第一图书网, tushu007.com

<<人生有几回>>

图书基本信息

书名：<<人生有几回>>

13位ISBN编号：9787202054635

10位ISBN编号：7202054639

出版时间：2010-11

出版时间：河北人民出版社

作者：晏涯，包东方　编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《青春心理励志丛书：人生有几回》从青年人人生奋斗、心理成长、做事处事、职场竞争等角度，从三个部分讲述了人生的酸甜苦辣。
从各个角度给予年轻人心灵的启发、关怀，让他们拥有健康快乐的人生。

<<人生有几回>>

书籍目录

1.思想里的珍珠
2.你不必完美
只为今天
我为什么生活
活出意义来（节选）
谈生命
成功
友谊之于人
七颗钻石
为记住这一点而欢欣鼓舞吧
受人欢迎的四句话
与你无关吗
爱在爱中满足了
爱着是美丽的
最好的爱情
音乐
机会在敲门
学无止境
微笑是最祥和的语言
我要笑遍世界
笑声
不要怕，不要悔
给予
幸福
你不必完美
非走不可的弯路
心灵的轻
忍耐与宽容
忘记是自由的一种形式
快乐不是自来水
幽默着，是美丽的（节选）
光阴
胆汁入水
人格的提升
人性谈六则
学会拒绝
3.失败——另一个角度的胜利
你不知道这辈子能够走多远
心中的圣人
鞋匠的儿子
失败——另一个角度的胜利
只要想做，就立刻去做
靠“心”字取胜
帮助他人就是帮助自己
做点别人认为不可能的事

章节摘录

版权页：活出意义来(节选)生命的意义生命的意义因人而异，因日而异，甚至因时而异。
因此，我们不是问生命的一般意义为何，而是问在一个人存在的某一时刻中的特殊的生命意义为何。
用概括性的措辞来回答这问题，正如我们去问一位下棋圣手说：“ 大师，请告诉我在这世界上最好的一步棋如何下法？
”根本没有所谓最好的一步棋，甚至也没有不错的一步棋，而要看弈局中某一特殊局势，以及对手的人格形态而定。
生命中的每一种情境向人提出挑战，同时提出疑难要他去解决，因此生命意义的问题事实上应该颠倒过来。
人不应该去问他的生命意义是什么。
他必须要认清，“ 他 ”才是被询问的人。
一言以蔽之，每一个人都被生命询问，而他只有用自己的生命才能回答此问题；只有以“ 负责 ”来答复生命。
因此，“ 能够负责 ”是人类存在最重要的本质。
爱的意义爱是进入另一个人最深入格核心的唯一方法。
没有一个人能完全了解另一个人的本质精髓，除非爱他。
借着心灵的爱情，我们才能看到所爱者的精髓特性。
更甚者，我们还能看出所爱者潜藏着什么，这些潜力是应该实现却还未实现的。
由于爱情，可以使所爱者真的去实现那些潜能。
凭借使他理会到自己能够成为什么，应该成为什么，而使他原有的潜能发掘出来。
苦难的意义当一个人遭遇到一种无可避免的、不能逃脱的情境，当他必须面对一个无法改变的命运一比如罹患了绝症或开刀也无效的癌症等等——他就等于得到一个最后机会，去实现最高的价值与最深的意义，即苦难的意义。
这时，最重要的便是：他对苦难采取了什么态度？
他用怎样的态度来承担他的痛苦？
我下面要引证一个清晰的例子：一位年老的医师患了严重的忧郁症。
两年前他最挚爱的妻子死了，此后他一直无法克服丧妻的沮丧。
现在我怎样帮助他呢？
我又应该跟他说些什么呢？
我避免直接告诉他任何话语，反而问他：“ 如果是您先离世，而尊夫人继续活着，那会是怎样的情境？
”

编辑推荐

《人生有几回》：青春心理励志丛书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com