

<<越淡定越幸福>>

图书基本信息

书名：<<越淡定越幸福>>

13位ISBN编号：9787202069721

10位ISBN编号：7202069725

出版时间：2013-5

出版时间：余长保 河北人民出版社 (2013-05出版)

作者：余长保

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<越淡定越幸福>>

内容概要

《越淡定越幸福(经典珍藏版)》讲述了淡定是一种理性，一种成熟，一种从容，一种智慧。

淡定的人具有超然的人生境界，具有达观的生活态度。

这样的人能懂得守住属于自己的一份平淡的生活，因而能拥有宠辱不惊、云卷云舒的淡定之心，从而绽开幸福的笑脸，享受生活的美好。

《越淡定越幸福(经典珍藏版)》从心境、态度、工作、名利、从容、修炼等多方面入手，诠释淡定的内涵，阐述淡定与幸福的密切关系。

诚然是一本帮助人们正确看待生活、享受幸福的宝贵指南。

<<越淡定越幸福>>

书籍目录

一、淡然于世不张扬，淡定于己不肤浅 1.越不计较，就越幸福 2.酒要微醉，花开看半 3.留三分余地于人 4.把自己放在最低 5.用平常心来欣赏这个世界 6.没有苦，哪儿来的甜 7.面对风雨，需要的是心灵的坚韧 8.苦中自有乐，淡中亦有味 9.心向阳光，凡事积极面对 二、世间诱惑无穷尽，唯有淡定不寂寥 1.不戚戚于贫贱。 2.不汲汲于富贵 3.明白什么是自己的 3.多未必是好，少未必就差 4.守住本分，坦然面对诱惑 5.生活承受不起太多的虚荣 6.富贵在于知足，心安便能恬淡 7.别被欲望蒙蔽双眼 8.欲望无止境。 做人有底线 三、情，风轻云淡；爱，似水流年 1.给心灵注入真挚而美丽的情愫 2.爱在一点一滴的体贴 3.给对方自由，而不是占有 4.爱，就接受他的全部 5.家。 不是说理的地方 6.平平淡淡，才是最真 7.唠叨越少。 幸福越多 8.用赞美滋润爱的心田 四、平凡有淡也快乐，寂寞有定也从容 1.寂寞是一种丰富的安静 2.享受寂寞，品味孤独 3.耐住寂寞，让心不再孤单 4.爱别人前。 先要爱自己 5.耐得住寂寞，经得起诱惑 6.脚踏实地走好每一步 7.平凡的日子也能品出生活的滋味 五、宠辱不惊，功名利禄浮云事 1.上下皆欢喜，高低心平常 2.没有什么比生命更重要 3.对待金钱须持平常心 4.在心中种一株淡泊之花 5.功名浮云事，宠辱皆不惊 6.万物为我所用。 但非我所属 7.一片冰心在玉壶 六、拈花浅笑，是非毁誉弹指间 1.不必太在意别人的看法 2.常思己之过，莫论他人非 3.少一份争执，多一份从容 4.不用别人的错误来惩罚自己 5.超越世俗的眼光 6.不必太在意别人的想法 7.拈花前行，无惧流言讥讽 七、顺其自然，万事岂能皆遂心 1.坦然面对人生的不如意 2.缺憾是人生的另一种美丽 3.感谢那些折磨你的人 4.把心放宽，方能无怨 5.顺其自然，则惬意自在 6.不要最好，只要最合适 八、提起纠结千斤重，放下只有二两轻 1.人生不满百，常怀千岁忧 2.给不了就放手，得不到就回头 3.痛苦是因为修为不够 4.放下包袱，才能走得更远 5.得之淡然，失之坦然 6.懂得舍弃，有舍自会有得 7.学会让步，退而求其次 8.做回自己，演绎本色人生 九、心地清静方为道，人间最味是清欢 1.蜕去浮华。 寻找心灵的宁静 2.人静先心静，定性先定心 3.心静便能感受世界的美妙 4.静心审视才能真正认清自我 5.静下心来，重温最初的美好 6.让安静过滤掉心灵的垃圾 7.你感觉幸福，就是幸福 8.淡泊以明志，宁静以致远 9.用心体味生命的真谛 10.人生中的加与减 十、心境高远，自有快意人生 1.享受当下的幸福 2.与人分享，生活才更精彩 3.常怀一颗感恩的心 4.送别人一座天堂 5.施恩不必图报 6.冯区散嫉妒的阴霾 7.把吃亏当成吃补 8.善待身边的每一个人 9.凡事多为他人着想

<<越淡定越幸福>>

章节摘录

版权页：“几亩薄田，一望春风一望雨；数间草房，半仓农器半仓书。

”王尔烈答道。

嘉庆皇帝听了很高兴，于是派他去安徽铜山主持铸钱。

这一去就是三年。

一天，王尔烈奉诏回京。

嘉庆问：“老爱卿，这几年怎么样？”

”王尔烈没有立即回答，而是从长袖里掏出3个铜钱交给了皇帝：“除了这3个铜钱，老臣一无所存。

”皇帝一看，这3个铜钱分别是“当十钱”、“五铢钱”、“嘉庆通宝”的样钱。

嘉庆皇帝十分感动，于是封其为“老实王”。

后来，王尔烈告老还乡，用一支浩浩荡荡的驴驮子队从京城出发。

人们纷纷议论：“王尔烈满载而归了！”

”“什么‘老实王’、两袖清风，早贪饱了！”

”这话很快传到嘉庆那里，他下令把王尔烈召来，问道：“驴驮子队拉的是什么？”

”“不过是皇上所赐。

”王答。

“你告老还乡，我所赐不过千两白银呀，还用大队驴驮子载吗？”

”嘉庆愠色道。

王尔烈只得请求检查。

原来，驴驮子上载的竞全是破砖烂瓦！

嘉庆顿时不解。

“臣家里只有3间茅屋，回去无栖身之地。

为此，我捡了修皇宫剩下的破砖烂瓦，驮回去盖房住。

”这时，王尔烈才缓缓道出原委。

嘉庆很是感动，后悔自己错怪了老臣，于是下令在辽阳为王尔烈修了一座翰林府。

可王尔烈回到家中，却把正厅作了义学馆，而自己只住了几间偏房。

在封建社会，主管考试、钱粮的这些职位都是少有的“肥差”。

王尔烈顺便从中捞点好处，简直易如反掌。

可他为官多年，家里依然是茅屋三间。

许多人可能会觉得他太傻，可他却怡然自得，就连皇上修的府邸也做了义务学堂，而自己只住了几间偏房。

因为在他看来，为皇上解忧、为黎民造福，这才是自己的本分。

所以，他能面对钱财利益心若止水，毫不为之所动。

其实，为官也好，工作也好，每个人都有自己固有的本分。

在公司里，员工的本分就是忠于职守，做好本职工作；家庭内部，夫妻间最大的本分就是互敬互爱、彼此忠诚；步入社会，朋友之间的本分就是坦诚相待、信守承诺……只有安守自己的本分，我们才能不为种种诱惑所扰，才能淡定从容，做自己该做的事，在自己的生活中安享幸福。

<<越淡定越幸福>>

编辑推荐

《越淡定越幸福(经典珍藏版)》由河北人民出版社出版。

<<越淡定越幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>