

<<珍惜每一天>>

图书基本信息

书名：<<珍惜每一天>>

13位ISBN编号：9787203051176

10位ISBN编号：720305117X

出版时间：2004-9

出版时间：山西人民出版社

作者：帕梅拉·伊斯普兰德

页数：366

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<珍惜每一天>>

### 内容概要

从1月1日到12月31日，在这一年当中，这本书将指导你解决问题、制定目标、乐观思考，并教会你一些实用的生活技能，让你感到快乐。

每天阅读一篇短文，每篇短文都有一个主题，与你有关的主题——如何进行选择，如何制定计划，如何安排你的人生，理解你的感受，与他人和睦相处等等。

每篇短文开始的部分，都有一句鼓舞人心的引语，它可以激发你的思考。

接着会有一篇短文展开引语的内涵，它会提出让你思考的问题，给你尝试的机会，此外还有一些实例或故事。

最后是一句坚定的誓言，它将建议你可以采取什么样的行动，做出什么样的决定，或者指引你以另一种方式在你的人生中运用这些理念。

这些文章都非常简短，只需要一两分钟便可以从头到尾读完它。

其实，要想养成每天都阅读的良好习惯并不是一件困难的事情。

因此，用不了多久，你就能够最大限度地过好每一天。

## <<珍惜每一天>>

### 作者简介

帕梅拉·伊斯普兰德，出版过21本儿童青少年读物、包括：《尽可能地把握今天》、《孩子们靠什么成功：养育优秀儿童的有效方法》、《青少年靠什么成功：塑造未来的有效方法》。

伊丽莎白·弗迪克，曾做过8年的儿童读物编辑，现在自由精神出版社担任执行编辑。

<<珍惜每一天>>

书籍目录

前言一月二月三月四月五月 六月七月八月九月十月十一月十二月

<<珍惜每一天>>

媒体关注与评论

书评你想知道如何解决问题吗？  
你想知道怎样制定目标吗？  
你想每天都有一份好心情吗？  
你可以从今天开始。

<<珍惜每一天>>

编辑推荐

你想知道如何解决问题吗？  
你想知道怎样制定目标吗？  
你想每天都有一份好心情吗？  
你可以从今天开始。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>