

<<家事箴言>>

图书基本信息

书名：<<家事箴言>>

13位ISBN编号：9787203078678

10位ISBN编号：7203078671

出版时间：2012-8

出版时间：山西人民出版社

作者：武捍东

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家事箴言>>

前言

《家事箴言》讲述的是我一生的人生感悟与处世体会。

其主要内容是我的工作生活、做人做事、待人接物、与人相处等为人处世的感受。

为人处世的学问是教人们如何进行社会交往，如何适应社会生存的科学。

每个人生活在这个世界上每天都要与人交往，谁家都会遇到事情，一个人不可能孤立地生活在这个世界上，人们都是在为人处世和与人交往中度过一生，谁也无法脱身，因此，学习为人处世的“社交学”势在必行。

为人处世，既是一门学问，更是一门艺术。

说它简单，无师自通，谁也会做；说它复杂，中小学不讲，大学里不教，没有课本，没有教材，既不能在课堂上讲授，也不能个别辅导，高深莫测。

事实上，为人处世的学问只能是靠自己是在纷繁复杂的社会环境中去感悟、体会和总结。

它是人们在长期的人际交往中积淀的经验总结；是人们在日常生活中积累的大家公认的行为规则。

有的时候，人们由于为人处世经验的缺失，在处世方面显得很幼稚，自己却浑然不知。

这要付出沉痛的代价，经常会自觉或不自觉地犯这样或那样的错误，走好多弯路，错失许多机会，有时还会屡屡碰壁，甚至会掉进陷阱，受到伤害，等到醒悟时，自己已经伤痕累累，悟之已晚，追悔莫及。

事实告诉我们，在当今竞争异常激烈的社会环境中，正确的道德观念与社会风气的现实情况形成巨大反差，自己要想更好地生存与发展，单靠知识技能和踏实肯干是远远不够的，还必须掌握为人处世的学问，去主动地适应社会，并要将其巧妙运用，如能将其用到得心应手、炉火纯青的程度，当然更好。

只有这样，才能使我们少碰壁，少走弯路，少中圈套，让我们做人轻松，做事有成。

我写这本《家事箴言》的目的就是要告诉大家，不要等到尝尽了人间冷暖，才想起去学习为人处世的社交学问，而是要在涉世之初就能把为人处世的学问学得了如指掌、烂熟于心，并能运用自如。这样，在人生的道路上，就能高瞻远瞩，料事如神，顺利时如鱼得水，激流勇进；困难时逢凶化吉，遇难呈祥，让大家事业成功，家庭幸福！

武捍东 2012年3月

<<家事箴言>>

内容概要

《家事箴言：我的人生感悟与处世体会》讲述的是武捍东一生的人生感悟与处世体会。其主要内容是武捍东的工作生活、做人做事、待人接物、与人相处等为人处世的感受。为人处世的学问是教人们如何进行社会交往，如何适应社会生存的科学。每个人生活在社会上每天都要与人交往，谁家都会遇到事情，一个人不可能孤立地生活在这个世界上，人们都是在为人处世和与人交往中度过一生，谁也无法脱身，因此，学习为人处世的“社交学”势在必行。

<<家事箴言>>

作者简介

武捍东，山西职工疗养医学院特聘教授，历任山西省职工疗养协会秘书长、《山西职工疗养医学》杂志副总编、山西省扶贫基金会副秘书长、《社会扶贫》杂志总编等职。

几十年来，潜心研究职工疗养学、职工休养学、职业病康复医学和职工行为科学，先后有几十篇论文、文章被各家报刊刊载或编入各种书籍。

主要编著有：《亮点工程结硕果》、《扶贫状元风采录》等。

<<家事箴言>>

书籍目录

第一章 家庭生活1.培育家庭精神2.制订规划确定目标让家庭走向兴旺3.做好智力接力让家庭一代胜过一代4.重视教育更要懂得如何教育5.营造和睦的家庭氛围6.家人之间要少抱怨多理解7.过日子不能不仔细待人不能不虎气8.家家都有一本难念的经9.你不理财财不理你10.借钱要得法11.家人之间相处的规则12.亲戚之间交往的规则13.远亲不如近邻14.家不是一个讲理的地方15.家里要有主心骨16.树立好的“家风”17.培育家庭文化 第二章 恋爱婚姻18.婚姻是每个人的终身大事19.找对象要理性思考20.相亲大有学问21.约会时应注意什么22.了解女人需要什么23.处理好恋爱中的复杂关系24.条件相近易于融洽相处25.选好结婚时间优生聪明孩子26.婚前挑缺点婚后看优点27.婚姻需要用心去经营28.处理好友情与爱情的关系29.平平淡淡才是真30.吵架是一门艺术31.婚姻经历的五个阶段32.婚姻中的五个脆弱时刻33.影响夫妻感情的现象34.导致夫妻冲突的行为35.缓和夫妻矛盾的五大策略36.爱情永固的金色准则37.妻子永葆魅力的五大秘方 第三章 子女教育38.教育孩子父母先要教育自己39.家庭教育的重点特点和方式40.家长要知道在各个年龄段家长该做什么孩子该学什么41.孩子超低龄学习有害而无益42.三岁看大七岁看老有科学道理43.对孩子要因材施教正确引导44.对孩子要进行知耻教育45.对孩子要进行吃苦教育46.对孩子要进行性格教育47.对孩子要进行挫折教育48.教孩子学会讲演和写好字49.教孩子学会写文章50.让孩子学会读书51.让孩子懂礼貌52.教育子女的禁忌53.千万不可溺爱孩子54.孩子需要“逆向关怀”55.值得反省的家教误区56.教育子女的十种好时机57.帮助孩子轻松应对高考58.帮孩子制定人生规划帮助孩子实现理想 第四章 工作事业59.做事之前先做人60.凡事要有目标61.办事要有计划62.如何选择好你的职业63.与上司相处的基本原则64.如何与不同的上司相处65.如何与左右同事相处66.如何凝聚下属心67.业精于勤荒于嬉68.当机遇向你走来时一定要抓住69.坚持诚信也得懂“潜规则”70.做事要尽人力听天命71.与领导只能讲“礼”而不能讲“理”72.让恶人离你远去的最好办法73.小事里面有大事细微之处见精神74.好酒也得勤吆喝75.当你的朋友取得成功后你不要踏着他的脚印走76.办公室八大禁忌77.失败是成功之母78.自信是成功的基础79.激情是工作的灵魂 第五章 个人修养80.为人要厚道81.做人要谦虚82.人要有责任心83.一个人失去追求比贫穷更可怕84.培养正确的思维方法85.人要懂得感谢86.对人多尊重少责备87.得理也饶人学会宽以让人88.不要总认为自己比别人聪明89.不要身在福中不知福90.“忍”是一个人的大智慧91.自省是一个人思想水平高低的重要标志92.退是为了更好地进93.正视错误可以积累成功的智慧94.道歉是一种智慧95.礼貌反映一个人的修养96.掌握着装艺术提升自身形象97.戒除不受人们欢迎的坏习惯98.在失意者面前不谈自己的得意99.要学会控制情绪100.要学会消除忧虑101.要学会示弱和装傻102.难得糊涂103.宁静是人生的宝贵财富104.人要有自知之明105.人贵有好心态 第六章 待人接物106.待人要与人为善107.交友必须注意择友108.朋友交往应遵守的规则109.如何建立人际网络积存人际关系110.在人际交往中要保持良好的社交风度111.学会网络聊天辨真伪112.天天说话不一定会说话113.得体的称呼让你赢得别人的尊重114.问话是一门学问聆听是一种尊重115.与异性交谈的技巧116.巧妙还击无聊者117.赞美是激发内心喜悦的良方118.要学会说“不”119.名片是人际交往的重要载体120.握手的礼节121.打电话的礼仪122.坐卧行止体现个人品位123.“吃”表现你的素质124.与不同性格人交往的十个秘诀 第七章 为人处世125.“内方外圆”处世得当126.趋利避害处世良方127.人生好比走路人一生要走很多路但关键处就一两步128.选择的智慧表现为理性选择129.理解别人就是为自己铺路130.重要的话不能轻易说131.脾气不能轻易发132.改变你能改变的一切接受你所不能改变的一切133.世态炎凉古锄口此134.先把人看坏才能跟人处好135.把自己的日子过好别管别人说什么136.处世不要牢骚太盛137.赢得别人信赖的方法138.送礼的学问139.求人的艺术140.人要有“记心”也得有“忘心”141.既要热心助人又要首先保护好自己142.无事不要惹事有事不要怕事143.事到万难须放胆 第八章 养生保健144.养生先养心145.养生要有“度”146.营养要均衡147.男冷女热是长寿之道148.如何搞好饮食搭配149.酸碱性质体质致病是伪科学150.不要不敢吃蛋黄151.腰臀比值是健康的度量衡152.指甲能揭示健康状况153.从“面相”看健康154.当心生命中的危险时刻 第九章 知识趣味155.寺庙门口的石狮子哪个是公的哪个是母的呢156.三伏天是怎样确定的157.醋的来历158.“吃醋”的来历159.“中华”的起源’160.谁最早提出“中华民族”一词161.晋国史籍摘录162.太原史话拾零163.人类记忆力趣谈164.人的表情会凝固成相貌165.怎样给孩子起名字166.交城民间传说167.餐桌文化小故事 第十章 散文杂记168.中途帮老人女工风格高169.天安门结婚照170.“时尚宝贝”杨湫171.“聪耳少年”武亦文172.游朱家

<<家事箴言>>

角镇173.拜谒华陵174.龙潭风韵175.海棠花开满园春176.宁静的小巷177.老槐树178.小草179.缥缈遗风180.
古城轶事181.铭记昔年苦方晓今日甜 附录武捍东潇洒走一回夕阳余晖照丹心甘洒汗水写春秋试论扶
贫基金会的财务管理跋文后记

<<家事箴言>>

章节摘录

23.处理好恋爱中的复杂关系 恋爱的小路，正如地上的路一样，纵横交错。

人们走在恋爱的小路上，很可能来到十字路口或走入“三角区”，此时，若一味地犹豫徘徊，结果很可能延误了时机；若盲目放弃了本来属于自己的爱情，就会造成终身悔恨；若是一意孤行，认为自己得不到的，也不能让别人得到，结果很可能是，既自己得不到，也毁了别人的爱情。

因此，如果遇到这样的情况，一定要正确抉择，妥善处理。

这里介绍三种恋爱中常见的复杂关系的处理方法。

(1) 父母不同意怎么办 一对青年真心相爱，可是父母坚决不同意，此时，相爱的青年应该采取以下办法：一是端正思想，正确认识。

父母不同意是对孩子们负责任的表现。

他们都是为了你们好，一定要从思想上理解，不能埋怨他们。

二是仔细分析，正确对待。

父母不同意一定有他们的道理。

父母经的事情比较多，经验丰富，看问题比较实际。

一般而言，他们考虑今后过日子的前景比较多，这也是对的。

应该尊重他们的意见。

三是如有误会，及时解释。

有时候，由于父母对情况不了解，而产生一些误会，这也是很正常的，要及时耐心地解释清楚，要相信父母也是明白人。

四是积极表现，展示才华。

面对父母的反对，作为年轻人要想方设法展示自己的道德修养和才华素质，要相信每个父母都是喜爱既人品好又有才华的人。

五是耐心说服，求得同意。

做父母的工作，要动之以情，晓之以理，把自己的想法和追求，详细地告诉父母，拿出自己权衡利弊的意见，大多数情况下，父母会想通的；假如到这时，父母还不同意，可以找外人、借援兵，请领导、同事、亲戚、朋友、邻居等人出面劝说老人。

六是坚持己见，做好善后。

万般无奈时，就要按照自己的路子走下去，争取自己的幸福。

但是，事后要继续努力做老人的思想工作，直到做通为止。

不过，有时候也有这样的情况，父母为了自己的利益，而强迫孩子们结婚，遇到这种事情，一定要坚决抵抗，不能丝毫让步，一定不能拿自己一辈子的幸福作儿戏。

(2) 恋爱中又有人插入怎么办 在生活中，两个人同时爱上一个人的情况时有发生；还有时，两个人正在搞对象，又有一个人插了进来，遇到这样的事情，要理智处理。

一是被追求的一方要仔细考虑一下，自己究竟爱谁，如果仍是爱着自己的对象，就要拒绝另一方，并向对方坦诚自己的心意。

搞对象不能“脚踩两只船”，一个人不能同时与两个人保持恋爱关系，否则，搞不好将会“鸡飞蛋打”，自食苦果。

二是对于原来的追求者来说，不能交出自已的恋爱权力，要坚决捍卫自己的恋爱。

否则，不仅毁了自己的爱情，也毁了被追求者的爱情。

如果被追求者另有所爱，那么就是另外一回事了。

“天涯何处无芳草”，要能够放手，“强扭的瓜不甜”。

好比在家里关了一只百灵鸟，不要怕一开窗户让鸟给飞了。

而是要提高自己，完善自己，创造优良的环境，让鸟不但不往外飞，还往里飞呢！

(3) 处理好父母与子女之爱和夫妻之爱的关系 在婚姻和恋爱关系中，父母与子女之爱是分离之爱，而夫妻之爱则是相聚之爱。

这就是说，孩子们结婚以后，父母与子女要学会和睦地分离，要各自保留自己的独立空间，同时，相

<<家事箴言>>

距又不要太远，这样互相既能各自独立，又便于互相照顾，关系易于和谐；如果住在一起，时间长了反而容易产生矛盾。

夫妻关系则不同，夫妻关系是相聚为好。

如果分居两地，互相难以照顾，生活上会有很多困难，很容易产生矛盾，甚至会影响到夫妻感情，从而导致分离。

因此说，找对象还是不要搞异地恋为好。

24.条件相近易于融洽相处 在找对象问题上，向来有两种意见：一是一见钟情，二是门当户对。这两种意见都有一定道理。

据科学家研究发现，人身上会发出一种气体。

它无色无味，却对异性有吸引力。

男女双方一见面，两人都觉得很投缘。

人们说的一见钟情，大概就是这个道理。

在现实生活中不乏一见钟情，日子过得很好的例子，也不乏门当户对生活幸福的夫一妻。

如果一见钟情，遇上各方面都合适的对象，那是上天赐予，何乐而不为呢？

但是从总体上讲，从大多数讲，我觉得找对象还是条件相近的好。

因为，存在决定意识。

一个人的生活习惯、思维方式等是由他所处的环境决定的，两个家庭条件相近的人走到一起，容易形成共同的生活方式、思维方式和处事方式，容易融洽相处，生活幸福的几率比较高。

当然，遇事要具体人，具体情况，具体分析，任何事情都不是绝对的。

在这里需要特别指出的是，千万不敢有这样的想法：找上一个条件比自己差点的一定会对咱好。

其实，在现实生活中往往不是这样，反而是由于他们条件差、水平低、文化修养、为人处世、人品性格等相对来说都要有一定差距。

有时候连讲理都讲不清、说不明，你是毫无办法。

如果实在过不下去想离婚都离不了，他（她）无理取闹、撒泼、拼命，闹的你无法生活和工作。

这样对双方都会造成很大的伤害。

因此，千万不敢找太差的人。

人品好是第一位的，条件也要差不多才好。

P50-53

<<家事箴言>>

后记

几十年来，我用感情作铺垫，与文字结伴，写下了二十几万字的《家事箴言》。这些文字是生活的体验，是心灵的再现，是情感的积淀，最终酿成了一坛陈年老酒，愈陈愈觉得珍贵，愈老愈值得回首。

《家事箴言》是万花筒。

五花八门，包罗万象，既有倾吐心声的情感抒发，也有对人生处世的感叹，不拘章法，不循韵律，言尽止笔，意了掩卷。

《家事箴言》是数据库。

从宏观世界到微观世界，包括趣味轶事、文章游记，涉及理想愿望、心得收获，涵盖工作、生活等各个方面，长年累月，随着自己阅历的丰富，《家事箴言》似乎成了一座丰富多彩的知识宝库。

《家事箴言》是降压阀。

它让我敞开心扉，无拘无束，宣泄心灵感情，抒发爱憎好恶，把自己的内心捧出。受到表彰时，提醒自己不要飘飘然；碰到挫折时，鼓励自己千万不要泄气；摔倒了没关系，爬起来，拍去身上的尘土，继续前进，在人生的道路上，如果从来不摔跤才是怪事；心里生气时，通过书写《家事箴言》，理清事情原委，想通处世道理，就会雨过天晴；脾气烦躁时，通过书写《家事箴言》，为自己洗去忧愁，洗去烦恼，也洗去精神负担，从而，调整了心态，校正了人生坐标。

春华秋实，斗转星移。

书写《家事箴言》伴我走过了年轻时代，走过了工作时光，如今，已经步入了老年。今天，我把多年来书写的《家事箴言》和盘捧出，为的就是让我们共析人生的哲理与寓意，共叙人生的启迪与教益，共享这人生的精神财富。

由于自己知识水平所限，书中难免有许多不妥之处，请予谅解与指正。

在本书成稿的过程中，得到了各方面朋友的帮助和指导，在此表示深切的谢意！

武捍东 2012年3月

<<家事箴言>>

编辑推荐

《家事箴言——我的人生感悟与处世体会》讲述的是武捍东一生的人生感悟与处世体会。其主要内容是武捍东的工作生活、做人做事、待人接物、与人相处等为人处世的感受。为人处世的学问是教人们如何进行社会交往，如何适应社会生存的科学。每个人生活在社会上每天都要与人交往，谁家都会遇到事情，一个人不可能孤立地生活在这个世界上，人们都是在为人处世和与人交往中度过一生，谁也无法脱身，因此，学习为人处世的“社交学”势在必行。

<<家事箴言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>