第一图书网, tushu007.com

<<金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬>>

图书基本信息

书名：<<金刚铁板功-功家秘法宝藏 卷二 硬形功夫>>

13位ISBN编号：9787204008384

10位ISBN编号：7204008383

出版时间：1970-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

金刚铁板功，全称为八大金刚服气硬炬铁板形体内外兼修功法。
自占至今，中国武术圈内（即“内家”武当派与“外家”少林派）及江洋大盗、镖局师客奉为“吊旨”的“练拳不做功，到老一场空”、“练拳不做功，出手般股李”这些口决中所指的功夫，即为“内家”武当派的会刚铁板功与“外家”少林派的十八罗汉功。
据“内家”武当派“太和门”（即邓道人家门）第十三代嫡传人门弟子（同为武当功家南派嫡传三世弟子）验证、介绍：“金刚铁板功，一百二十天即呵做成功。
助成后，其身坚硬若铁板，力量倍增，至少可超过自己寻常之力的二倍以上。
用于与敌交手，实战作用甚夫。
另外还能防痫、治病，埘各种疑难杂症，均有独特的良好治疗效果。
”　本书所介绍的金刚铁板功的功法，具有绝对的权威性和完整性。
它不但是学习武术、气功的广大爱好者的重要必修之课，同样也是从事体育、卫生和一切脑力、体力劳动者增进健康、提高工作效率的独特良方。

作者简介

范克平，l955年2月24习生于浙江杭州。
祖籍山东寿光。
家庭出身革命军人。
1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术(拳术与兵器)；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从丽掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。
1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。
范克不以其文武兼备的特长从众多的侯选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。
1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件(盒)。
新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。
范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

书籍目录

序前言金刚铁板功第一套之母架推功金刚铁板功第一套之子架绷功金刚铁板功第二套之母架腰功金刚铁板功第二套之子架雕动金刚铁板功第三套之母架十字墩功金刚铁板功第三套之子架天地扣把金刚铁板功第四套之母架海底留宝金刚铁板功第四套之子架亢金龙金刚铁板功第五套之母架喉锁金钱金刚铁板功第五套之子架旱地拔蒜金刚铁板功第六套之母架铁板桥金刚铁板功第六套之子架童子揉脐金刚铁板功第七套之母架灌顶霹雳金刚铁板功第七套之子架气通三元金刚铁板功第八套之母架见血封穴金刚铁板功第八套之子架泄气锁道后记

章节摘录

插图：

编辑推荐

《武功秘笈:金刚铁板功》：武当嫡派功夫真传图说《功家秘法宝藏》明清宫廷待教本，民国中央国术馆全体生员必修科目一套嫡派单传武秘籍，隐踪五百五十年之后，今朝脱颖而出！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com