

<<千钧坠底功>>

图书基本信息

书名：<<千钧坠底功>>

13位ISBN编号：9787204008407

10位ISBN编号：7204008405

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<千钧坠底功>>

内容概要

桶子炼丹功，称为三十六天罡太乙玄门人桶做架子时炼丹得罩至秘功法。

自古至今，中国武术圈内(即“内家”武当派与“外家”少林派)均分别推桶子炼丹功、十八罗汉功为气功之王。

千百年来，行家们习惯称作口头禅的“金钟罩底门”、“浑铁裹布衫”、“铜筋铁骨体”、“金刚不坏躯”这四大名句，一直源源不断流传并且被习武做功的弟子们奉为做架(演练武当“太和门”功法)的信条延续至今。

而上述四大名句中的三句(除“金刚不坏躯”系“外家”少林派口诀外)是专指桶子炼丹功而言的。

《桶子炼丹功》因其入桶做架为本，炼就丹田穴位作基且还归丹田之中心丹点穴位以求启罩，炼就不倒架以求引罩，最终得罩而得名。

该功共分为三步硬炼、三步求罩，合为六步；再六六倍数总计三十六，唤作“天罡”之功。

三步硬炼之说，是一步抗坚受硬(硬物体击打周身不伤)，二步消钝接锐(带角的钝器或锋利锐器砸砍周身不伤)，三步见血封穴(周身泄劲之时受到锐器袭击后只要人体一出现滴血见红则立即自动封住流血而安然无恙)。

三步求罩之说，是一步启四罩令人未卜先知，二步引罩令人避灾降邪，三步得罩令人脱胎换骨、跨越凡间即超儿脱俗。

由此可见，桶子炼丹功是一种至高无上的超级的硬形气功套路。

<<千钧坠底功>>

书籍目录

序前言桶子炼丹功第一套赤凤髓桶子炼丹功第二套白龙丸桶子炼丹功第三套罩金钟桶子炼丹功第四套裹铁衫桶子炼丹功第五套草还丹桶子炼丹功第六套龙凤斗后记

<<千钧坠底功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>