

<<阴阳吸壁功>>

图书基本信息

书名：<<阴阳吸壁功>>

13位ISBN编号：9787204009602

10位ISBN编号：7204009606

出版时间：2008-5

出版时间：人民体育出版社/内蒙古人民出版社

作者：范克平整理注释

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阴阳吸壁功>>

内容概要

阴阳吸壁功，称为“阴面爬墙阳面吸壁吸升形体提劲托气演练功法”。
自古至今，中国武术圈内（即“内家”武当派与“外家”少林派）均有一整套系列型由浅入深、自外及内的练就神行、轻身、吸壁、履水的至秘轻盈要术。
而“内家”武当派太和门（即邓道人家门，又名助家南派）的轻盈要术中能够爬墙贴壁、宛若壁虎的唯一的一套真实功夫（法），则为阴阳吸壁功。

据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“阴阳吸壁功演练：三千六百天即可成功。

功成后，爬墙抱壁如同壁虎复出，静止不动且悬身许久乃神态自若。

”故邓钟山老先生云：“三更显影红墙旁，侠士贴靠彩壁上。

忽然提劲一托气，赛过壁虎游天涯。

”成为千百年来民间神传惊叹、圈内视作珍秘的轻功之一。

阴阳吸壁功，简明易学。

演练者只要经过长期不懈的锻炼，日复一日，年复一年，即可收到爬壁自如抱壁悠然和超常的挂壁、上墙等神奇功效。

《阴阳吸壁功：功家秘法宝藏（卷三）轻盈功夫》所介绍的阴阳吸壁功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。

广大爱好者既可选择其中的某一部分功法进行单独操作，也可按部就班、循序渐进地全盘演练。

阴阳吸壁功的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练（操作）并探讨的绝佳技艺。

<<阴阳吸壁功>>

作者简介

范克平，1955年2月24日生于浙江杭州。

祖籍山东寿光。

家庭出身革命军人。

1971年2月拜旧时国立南京中央国术馆一等教习罗玉学练传统武术（拳术与兵器）；1973年春经解放军南京军区副司令员兼中共安徽省委第一书记钱钧将军亲自推荐，拜武当派太和门第十二代传艺先生、旧时国立南京中央国术馆执行董事兼顾问李松如学文习武达10年整，从而掌握了内家武当派软、硬、轻功与特绝技四大功种的全盘完整功法及拳术兵器、本草采集、伤科诊疗等一系列的武艺精华。

1981年初，南京市拟恢复市级武术运动协会。

范克平以其文武兼备的特长从众多的候选人中脱颖而出名列第一，从而被直接调入南京市体委机关工作并主管该市武术协会。

1988年到1992年，范克平先后在中国、日本国的多家出版社正式出版过个人专著44本与教学类录像带、碟片14件（盒）。

新华社曾为范克平发过7次专稿；《人民日报海外版》、中央人民广播电台、《中国日报》、《瞭望周刊海外版》、《中国体育报》、《美州华侨日报》等100余家中、外报刊为其发过人物专访（介绍）。

范克平现为南京中华传统武术产业集团董事长兼总经理、南京将军书画院院长、南京太和门装饰工程有限公司董事长兼总经理并兼任南京新河文化艺术中心顾问等职。

<<阴阳吸壁功>>

书籍目录

序前言阴阳吸壁功精图秘说后记

<<阴阳吸壁功>>

章节摘录

插图：

<<阴阳吸壁功>>

编辑推荐

<<阴阳吸壁功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>