第一图书网, tushu007.com

<<太乙履水功-功家秘法宝藏 卷三 >>

图书基本信息

书名：<<太乙履水功-功家秘法宝藏 卷三 轻盈功夫>>

13位ISBN编号：9787204009688

10位ISBN编号：7204009681

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：范克平

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

太乙履水功，全称为“道家太乙玄门提劲破气推进履水至秘演练功法”。
自古至今，中国武术圈内（即“内家”武当派与“外家”少林派）均有一整套系列型由浅入深、自外及内的练就神行、轻身、吸擘、履水的至秘轻盈要术。
而“内家”武当派太和门（即邓道人家门，又名功家南派）的轻盈要术中专门用来练就安渡暗桩险支、悠然轻履水面的唯一的一套真实功夫（法），则为太乙履水功。
　据“内家”武当派太和门嫡传第十二代掌门人李松如老先生验证、介绍：“太乙履水功演练三千六百天即可成功。
功成后，踏雪则雪上无痕，履水乃靴底无迹。
”故邓钟山老先生云：“双脚蹬上云中靴，太乙秘法子时炼。
一履下盘无点迹，恰似燕子抄水来。
”这就是千酉年来民间神传惊叹、圈内行家视作珍秘的轻功之一——太乙履水功。
　太乙履水功，其法简明易学。
演练者只要经过长期不懈的锻炼，日复一日，年复一年，即可收到神奇莫测的踏雪无痕、履水无迹的功效。
　本书所介绍的太乙履水功的初级、中级、高级功夫，均系精选秘法。
广大爱好者既可选怿其中的某一部分功法进行单独操作，又可按部就班、循序渐进地全盘演练。
　太乙履水功的功效神奇莫测，它是广大武术、气功爱好者及研究者值得演练（操作）并探讨的绝佳技艺。

作者简介

范冠华，在校中学生。
其7岁随父范克平学练传统武术且尤以桶子炼丹之赤凤髓、白龙丸及神化五毒见长。
曾参加过由国家体育总局人民体育音像出版社《中华武术展现工程》系列教学片《中央国述馆传统武术科目精选套路》VCD的拍摄；其作品《百岁红军女战士的武术传奇》、《将军的书画缘》、《文武兼备的老八路》等人物专访在国内省级刊物连载后受到军、内外离休老干部及关心下一代协会的好评并被相关单位视为“ 对青少年进行革命传统教育的良好题材 ”。

书籍目录

序前言太乙履水功精图秘说后记

章节摘录

插图：

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com