第一图书网, tushu007.com

<<30岁安心做妈妈 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<30岁安心做妈妈 (平装)>>

13位ISBN编号：9787204071234

10位ISBN编号：7204071239

出版时间：1899-12

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组编

页数：195

字数：880000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

金海豚婴幼儿早教课题组欢迎您加盟！
“ 课题组 ”由儿科专家、医学教授、幼儿专家、妇产科护士、妇产科专家、科普作家、妇幼杂志专栏作家及“ 时代宝宝 ”编辑等组成。
“ 课题组 ”专门研究撰写孕产妇产前、产后及0～3岁育儿类图书，已出版的《亲宝宝安康手册系列》、《妊娠指南》、《妈妈宝宝安康手册系列》、《妊娠育儿保健金典系列》、《100分妈妈必读系列》、《开心优生育儿宝典系列》等均得到社会普遍好评，并荣获“ 中国爱婴工程 ”优秀图书推荐奖。

作者简介

“ 课题组 ”由儿科专家、医学教授、幼儿专家、妇产科护士、妇产科专家、科普作家、妇幼杂志专栏作家及“ 时代宝宝 ”编辑等组成。
“ 课题组 ”专门研究撰写孕产妇前、产后及0-3岁育儿类图收，已出版的《亲子屋书系》、《妊娠指南》、《妈妈宝宝安康手册系列》、《妊娠育儿保健

书籍目录

第一章　面对不孕大龄女性　一、什么是不孕、不育症？　二、寻找原因　三、影响怀孕生育的几种因素　四、大龄母亲，不是想做就能做　五、不孕的解决办法　六、预防不孕、不育第二章　孕前准备　一、年龄与生育　二、你是否生活正常，身体健康？　三、转变生活方式　四、怀孕准备　五、提高大龄女性生育能力的几点建议第三章　孕早期　一、孕期日记（1～3个月）　二、生活中应该注意的事　三、饮食与营养　四、对胎儿不利的因素　五、大龄怀孕女性应考虑的因素　六、大龄初产　七、大龄母亲对子代的影响　八、精神生活与丈夫的协助　九、夫妻感情与性　十、应了解和准备的事　十一、日常生活　十二、孕期困扰　十三、孕期异常生理现象　十四、孕期应慎重用药第四章　孕中期　一、孕期日记（3～6个月）　二、生活中应注意的事　三、饮食与营养　四、应该了解和准备的事　五、夫妻感情与性　六、注意身体清洁　七、日常生活　八、美容　九、孕妇体操　十、孕期困扰　十一、孕期异常生理现象第五章　孕晚期第六章　分娩第七章　产后

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com