

<<30岁安心做妈妈(平装)>>

图书基本信息

书名：<<30岁安心做妈妈(平装)>>

13位ISBN编号：9787204071234

10位ISBN编号：7204071239

出版时间：1899-12

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：金海豚婴幼儿早教课题组编

页数：195

字数：880000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁安心做妈妈(平装)>>

### 内容概要

金海豚婴幼儿早教课题组欢迎您加盟！

“课题组”由儿科专家、医学教授、幼儿专家、妇产科护士、妇产科专家、科普作家、妇幼杂志专栏作家及“时代宝宝”编辑等组成。

“课题组”专门研究撰写孕产妇产前、产后及0~3岁育儿类图书，已出版的《亲宝宝安康手册系列》、《妊娠指南》、《妈妈宝宝安康手册系列》、《妊娠育儿保健金典系列》、《100分妈妈必读系列》、《开心优生育儿宝典系列》等均得到社会普遍好评，并荣获“中国爱婴工程”优秀图书推荐奖。

<<30岁安心做妈妈(平装)>>

作者简介

“课题组”由儿科专家、医学教授、幼儿专家、妇产科护士、妇产科专家、科普作家、妇幼杂志专栏作家及“时代宝宝”编辑等组成。

“课题组”专门研究撰写孕产妇前、产后及0-3岁育儿类图收，已出版的《亲子屋书系》、《妊娠指南》、《妈妈宝宝安康手册系列》、《妊娠育儿保健

<<30岁安心做妈妈(平装)>>

书籍目录

第一章 面对不孕大龄女性 一、什么是不孕、不育症？  
二、寻找原因 三、影响怀孕生育的几种因素 四、大龄母亲，不是想做就能做 五、不孕的解决办法 六、预防不孕、不育第二章 孕前准备 一、年龄与生育 二、你是否生活正常，身体健康？  
三、转变生活方式 四、怀孕准备 五、提高大龄女性生育能力的几点建议第三章 孕早期 一、  
孕期日记（1~3个月） 二、生活中应该注意的事 三、饮食与营养 四、对胎儿不利的因素 五、  
大龄怀孕女性应考虑的因素 六、大龄初产 七、大龄母亲对子代的影响 八、精神生活与丈夫的协助 九、  
夫妻感情与性 十、应了解和准备的事 十一、日常生活 十二、孕期困扰 十三、孕期异常生理现象 十四、  
孕期应慎重用药第四章 孕中期 一、孕期日记（3~6个月） 二、生活中应注意的事 三、饮食与营养 四、  
应该了解和准备的事 五、夫妻感情与性 六、注意身体清洁 七、日常生活 八、美容 九、孕妇体操 十、  
孕期困扰 十一、孕期异常生理现象第五章 孕晚期第六章 分娩第七章 产后

<<30岁安心做妈妈 (平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>