

<<带出健康宝宝>>

图书基本信息

书名：<<带出健康宝宝>>

13位ISBN编号：9787204075553

10位ISBN编号：7204075552

出版时间：2005-1-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：顾慧霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<带出健康宝宝>>

内容概要

《带出健康宝宝(0-6岁)》内容简介：小宝宝的诞生，让你内心激动无比；而孩子的健康成长和全面发展，更是你和家人的殷切期盼。

就让《带出健康宝宝(0-6岁)》帮助你一起悉心照料孩子，体验孩子成长的快乐和喜悦。

<<带出健康宝宝>>

书籍目录

正常新生儿 新生儿健康十标准 新生儿“胎垢” 马牙不可挑 新生儿“假月经” 新生儿乳腺肿大 女婴的乳头不要挤 新生儿头颅血肿 新生儿黄疸 新生儿胎粪 新生儿吐奶 新生儿的生理反射 运动 婴儿视觉与听觉 新生儿睡眠特点 通过囟门观察孩子的健康 注意观察小儿出牙 婴儿啼哭的益处 婴儿在说话——无病啼哭 1周岁宝宝生长发育指标 婴儿的认识能力与动作发育 0~3岁宝宝动作发展特点 婴儿吮手 3个月宝宝学坐 小儿流涎不可随便拔除 虎牙 新生儿，要加倍呵护 怎样护理新生儿 脐部母乳喂养的优越性 早接触、早吸吮、早开奶 新生儿是否吃饱了 喂牛奶应注意的问题 可怕的陋习——打“蜡烛包” 多抱抱你的宝宝 幼儿夜里在灯光下入睡易发生近视 母婴忌同睡一个被窝 正确看待小儿趴着睡 孩子晚睡影响身高 多与婴儿交流能使孩子更聪明 “若要小儿安，三分饥和寒” “嚼喂”有害 如何防止小儿踢被子 换尿布的学问 合理使用婴儿一次性尿裤 幼儿洗头多哭闹 别隔着玻璃“晒太阳” 新生儿需要的玩具 爬出健康，爬出智慧 运动是开发宝宝智力的金钥匙 让宝宝长高的四大要素 训练小儿自己大小便 怎样纠正小儿夜间尿床 宝宝顺利断奶 四大要诀 逐步培养小儿的独立生活能力 培养孩子的基本生活技能 孩子“健康档案”的内容 2岁了为什么还不会说话 鱼刺在喉 3岁宝宝吃手指 事出有因 夏天防痱 痱婴幼儿不宜久坐 便盆要让幼儿穿满裆裤 让孩子学会跌倒 随意给孩子掏耳朵 害处多 小宝宝牙护理的秘诀 孩子应当早刷牙 一定要给孩子喂“开口奶” 新生儿期是否加服鱼肝油 为宝宝添加离乳食品的十大秘诀 顺利为婴幼儿断奶 婴幼儿所需营养 半岁以内宝宝不宜吃蛋清 尽早防治缺铁性贫血 给宝宝轻松补钙 微量元素与儿童生长发育 缺锌对儿童影响 大儿童补锌应慎重 铅——儿童智能隐形杀手 防止孩子感冒的食物 预防宝宝反复感冒的最佳食品 有益于儿童眼睛的食物 夏天多给孩子吃点“苦” 世界卫生组织公布的全球十大垃圾食物 儿童不宜多吃的几种食物 婴幼儿不宜吃哪些食品 婴幼儿不宜多饮果汁 孩子要慎吃冷饮 冷饮不是解暑佳品 儿童不宜多吃麦乳精和巧克力 孩子不宜多吃果冻 儿童不宜常吃洋快餐 乱吃补药碍儿童健康 滥服维生素D会使宝宝发烧 有损大脑发育的食物 儿童不吃早餐易发生便秘 小儿头发稀疏的食疗 给小儿多吃菜汁和果汁 变着法儿给宝宝喂蔬菜……

章节摘录

插图：有些新生儿特别是较胖的婴儿在生下来不久，头顶前凶门的部位，有黑色或褐色鳞片状融合在一起的皮痂，且不易洗掉，俗称“胎垢”，又叫乳痂。

这是由婴儿头皮皮脂腺分泌物与灰尘积聚而成的。

越是不洗头；积聚的乳痂就会越来越厚，如果常帮婴儿洗头，就不会形成这种痂皮了。

一般不痒，对孩子健康无明显影响。

但是显得很脏，应该洗掉。

有些老人认为“天灵盖”上的“护身符”不能揭，否则孩子会变成哑巴，会受凉生病，这种说法是没有任何科学依据的。

“胎垢”确实不易洗掉，除痂要慢慢来，不可粗暴硬揭。

有些家长用肥皂、香皂清洗，都无济于事，而且还会刺激孩子的娇嫩皮肤。

最好的办法是用消毒后的植物油（加热后冷却）或石蜡油局部擦拭，或金霉素软膏涂上，24小时后用梳子轻轻地梳，梳掉一层后，用温水、洗发液洗头；如一次除不净，再涂油，一天后再梳，再洗，终会清除干净。

以后经常洗头，也就不会再生痂了。

<<带出健康宝宝>>

编辑推荐

《带出健康宝宝(0-6岁)》：孩子的健康成长，是我们共同的心愿。
让我们一起关注生命，关注健康。

<<带出健康宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>