

<<肉味香-百味食通天21>>

图书基本信息

书名：<<肉味香-百味食通天21>>

13位ISBN编号：9787204081479

10位ISBN编号：7204081471

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古人民出版社

作者：丛书编委会

页数：63

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肉味香-百味食通天21>>

### 内容概要

《百味食通天》详细分析了不同食物的营养、相宜与相克，书中菜品包罗万象，内容点点滴滴，关怀实实在在。

让您轻松了解厨艺的秘诀，轻轻松松了解饮食的宜忌，让您吃出美味健康！

<<肉味香-百味食通天21>>

书籍目录

鱼类 蒜瓣黄鱼 豆豉黄鱼 豆腐鲤鱼 红烧划水 蜜汁脆鱼片 糖醋菊花鱼 五柳鲜鱼 鲜炒鱼片 泡菜鲜鱼  
煲 糖醋全鱼 鱼腩煲 葱烧怀胎鱼 豆酱蒸鱼 芙蓉鲫鱼 黄鱼蒸鲜鱼 豉汁平鱼 红烧鲢鱼 虾类 韭菜火腿  
虾 苦瓜虾仁 蘑菇虾球 糖醋虾丸 芋泥虾 树子蒸虾 琵琶虾 青蒜蒸虾 油爆虾 干烧虾其他 陈皮蒸白  
鳝 芙蓉花蟹 酱鲫鱼 烹鱼段 清蒸甲鱼 香芋炖鱼头 砂锅鱼头 炖鲫鱼 首乌炖鲤鱼 姜葱黄鳝 白汁石斑  
鱼 鲜烧斑节虾 红烧黄鱼 醋椒鱼条 .....家常菜营养成分数据分析厨艺小锦囊本书相关食材营养分析  
本书相关食材相宜相克

<<肉味香-百味食通天21>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>