第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787204114528

10位ISBN编号：7204114523

出版时间：2013-1

出版时间：青影 内蒙古人民出版社 (2013-01出版)

作者：青影

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》通过大量经典的事例和简明的理论，分别从女孩的良好习惯、脱俗气质、爱心美德、超凡个性、平和心态、社交能力等方面展开阐述，对女孩成长的烦恼和家长不合理的教育进行深入分析，同时给女孩的父母们提出了相应的教育方法，进而帮助女孩发挥独特的潜质，帮助父母培养出自信、美丽、温柔、聪明的完美女孩。

书籍目录

第一章培养优秀女孩，父母要扮好的角色 细节1：凡事要以身作则／2 细节2：父母是女儿的第一任老师／3 细节3：在女儿面前树立威信／5 细节4：母亲是女儿的榜样／7 细节5：父亲对女儿的影响／10 细节6：再忙也别忽视女儿的存在／12 细节7：对女儿的爱不要盲目／13 细节8：父母要扮演好自己的角色／15 第二章习惯决定命运，好习惯成就女孩一生 细节1：女孩良好习惯的养成／18 细节2：勤奋是女孩成才的钥匙／20 细节3：让女孩养成认真的习惯／22 细节4：让女孩做时间的主人／23 细节5：培养女孩做点家务活／27 细节6：培养孩子注重个人礼仪／29 细节7：培养女孩良好的学习习惯／32 细节8：培养女孩爱写日记的习惯／35 细节9：培养女孩理财的习惯／37 细节10：让女孩保持节俭的好习惯／39 细节11：培养女孩积极锻炼的习惯／42 第三章举止温柔优稚，让女孩更吸引人 细节1：乐观是女孩拥有的最大魅力／46 细节2：让女孩学会寻找身边的快乐／50 细节3：让女孩学会冷静、不冲动／51 细节4：让女孩学会从自身找原因／53 细节5：经常教育女孩学会向前看／54 细节6：帮助女孩找回积极的情绪／57 细节7：培养丑女孩变美好心态／59 细节8：培养女孩从紧张情绪中走出来／60 细节9：培养女孩坦然面对挫折／62 细节10：让女孩在困难中得到磨炼／64 第四章心性纯洁善良，永远伴随着女孩的心灵 细节1：培养女孩一颗善良的心／68 细节2：让女孩学会宽容的／71 细节3：让女孩学会分享快乐、大方／75 细节4：培养女孩信守承诺／78 细节5：培养女孩谦虚的美德／80 细节6：让女孩学会感恩／85 细节7：教女孩遵守社会公德／88 细节8：让女孩懂得道歉是优雅行为／90 第五章气质超凡脱俗，培养与众不同的女孩 细节1：培养女孩正确的审美观／94 细节2：培养女孩不腼腆、不害羞／95 细节3：培养真正的优雅小淑女／97 细节4：培养女孩的知性美／99 细节5：培养女孩灵动的气质／101 细节6：女孩感悟美的能力／103 细节7：让女孩拥有仪表美／105 细节8：让女孩拥有礼貌教育的气质／107 细节9：让女孩关注时尚信息／109 细节10：培养女孩优美的气质／111 细节11：培养女孩感悟美的能力／113 细节12：培养女孩腹有诗书气自华／115 细节13：培养女孩温柔的特质／116 第六章个性“亭亭玉立”，培养女孩更加上进 细节1：培养女孩积极进取／120 细节2：培养女孩自控的能力／122 细节3：培养活泼可爱的女孩／124 细节4：培养有主见的女孩／126 细节5：培养女孩坚强的性格／127 细节6：培养女孩乐观的态度／130 细节7：让女孩远离胆小懦弱／132 细节8：培养优越感的女孩不娇纵／135 细节9：让女孩完美地展现自己／136 细节10：培养女孩的忍耐性／138 细节11：培养女孩理性思考／140 细节12：让女孩做一个自信的人／142 细节13：培养女孩强烈的责任感／145 …… 第七章教女高效有方，让女孩的学习更上一层楼 第八章传授为人处世，带给女孩一个好人生 第九章青春正确导航，让女孩顺利度过青春期 第十章进行正确引导，让女孩改掉自身的缺点 第十一章进行心灵沟通，让女孩健康快乐成长

章节摘录

版权页： 无论是妈妈的一言一行，还是一颦一笑都是女孩模仿的对象。
所以在孩子的成长过程中，女儿仿佛就是妈妈的影子，往往妈妈是什么样子，女儿就是什么样子。
当女孩渐渐有了女性意识的时候，她们会不自觉地开始模仿妈妈的行为。
例如，小女孩在玩洋娃娃的时候，不仅会模仿妈妈照顾自己的方式，还常常会奶声奶气地模仿妈妈的口吻对娃娃说：“乖宝宝，要听妈妈的话……”当然，女孩的模仿能力还不仅限于此。
心理学家表示，在生活的许多细节中，女孩都可以感受到母亲所传递的各种信息，包括对于自我、女人、男人，以及生活的态度等。
仅在日常生活的接触中，妈妈就可以在无数个方面影响着自己的女儿。
女孩的模仿能力是天生的，也是超强的。
然而，生活中大部分母亲没有注意到这一点，她们尽情地表现着自己对待生活的一些负面态度。
例如，一些母亲喜欢抱怨，喜欢对自己以及自己的生活表现出不满情绪。
她们不断地抱怨生活不公平，不断地对别人表示不满，经常对自己及自己的生活表示厌倦……但妈妈们却没有意识到，自己的这种负面情绪很快就会传递给自己的女儿。
曾听到过一位母亲这样的讲述：有一段日子，我发现自己的皮肤有些暗，脸色也不好。
每当对着镜子，看到自己暗黄的皮肤、憔悴的面容时，我真的无法控制自己……不经意间我抱怨起生活的操劳，并对自己的面容表示不满。
直到有一天，我11岁的女儿对我说：“妈妈，我不喜欢我的相貌，我的皮肤太暗了，怎么长成这样？”我当时感到很意外。
我告诉女儿，你是最漂亮的、最可爱的，可是女儿对我说：“妈妈，每个人都不喜欢自己的样子，是吗？
我看你照镜子时，总是对自己的样子感到不满意。
”我当时非常惊讶，原来我不经意间的举动，竟然对女儿有这么大的影响。
妈妈是女儿的第一榜样。
妈妈的生活态度、生活方式都会对女儿产生极大的影响。
如上面的例子中，那位妈妈由于生活的操劳、工作的辛苦，对自己的容貌产生一定的不满情绪，而这种不满在潜移默化中也会传递给女儿，并使女儿在年龄尚且幼小的时候，也对自己的相貌产生疑虑。

编辑推荐

《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》传授最基本最关键的育女细节，让你培养出完美的女孩。每个女孩都有自己的成长之路，但许多教育方法却是十分普遍适用的。
《好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细节》采用众多教育事例，对家长进行具体的教育指导，突出的是生活中各种各样的教育细节。
书中全面分析了女孩的独特个性特征与心理特征，对女孩在成长过程中经常遇到的问题，提出了更富有针对性的指导。

第一图书网, tushu007.com
<<好妈妈好爸爸培养完美女孩的100个细>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com