第一图书网, tushu007.com

<<说真话的艺术>>

图书基本信息

书名：<<说真话的艺术>>

13位ISBN编号：9787205006716

10位ISBN编号：7205006716

出版时间：1988-11

出版时间：辽宁人民出版社

作者：威廉巴库斯

译者：孙安迹,盛涛,孙晓镝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人首先该对自己诚实

作者简介

威廉巴库斯

<<说真话的艺术>>

书籍目录

导言 一天两百个谎
一、敞开心扉说真话
二、使用“我”字的窍门
三、抨击、争辩、怀着爱意说真话
四、别让内疚感操纵你
五、怎样提要求
六、自由地说“不”
七、如何与惯于指责的人打交道
八、不要动辄发脾气
九、倾听的艺术
十、出于爱心讲真话
十一、在社交谈话-闲话中讲真话

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com