

<<体育舞教程>>

图书基本信息

书名：<<体育舞教程>>

13位ISBN编号：9787205045807

10位ISBN编号：7205045800

出版时间：2000-06-01

出版时间：辽宁人民出版社

作者：李春文 编

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育舞教程>>

### 内容概要

体育舞蹈源于欧美传统宫廷舞、交际舞和各种土风舞，后经整理规范成为现在的体育舞蹈。

体育舞蹈，共分2大类、10个舞种。

摩登舞：华尔兹舞、探戈舞、维也纳华尔兹舞、快步舞和狐步舞。

摩登舞的服装和动作特别讲究绅士风度，体现欧美宫廷文化；第2部分是拉丁舞，分伦巴舞、恰恰舞、桑巴舞、牛仔舞、斗牛舞。

拉丁舞女士动作婀娜多姿，音乐节奏明快，舞蹈充满活力，动作以胯部的动作和身体线条的展示为主要特征，追求的则是一种野性美。

体育舞蹈融艺术、体育、音乐、舞蹈于一体，被人们誉为“健”与“美”相结合的典范。

作为一种艺术形式，它不但具有独特的观赏性，而且具有强烈的艺术感染力。

## <<体育舞教程>>

### 书籍目录

前言第一部分 基础知识一、体育舞蹈概述二、舞蹈语言三、舞蹈的艺术特性四、体育舞蹈与现代舞五、体育舞蹈音乐修养六、体育舞蹈艺术风格七、体育舞蹈与审美八、体育舞蹈的教学九、体育舞蹈评审与裁判第二部分 基础训练和技法一、基本功训练二、形体训练三、健美操训练四、舞蹈动作与健美操动作五、体育舞蹈规范六、体育舞蹈技巧七、步型的组合(编舞)第三部分 摩登舞一、体育舞蹈的场地和场地中的方位二、华尔兹舞基础步型三、探戈舞四、探戈舞基础步型五、维也纳华尔兹舞六、维也纳华尔兹舞基础步型七、狐步舞八、狐步舞基础步型九、快步舞十、快步舞基础步型第四部分 拉丁舞一、伦巴舞二、伦巴舞基础步型三、伦巴舞小组合1-4四、恰恰舞五、恰恰舞基础步型六、恰恰舞小组合1-3七、牛仔舞八、牛仔舞基础步型九、牛仔舞小组合十、桑巴舞十一、桑巴舞基础步型十二、桑巴舞小组合1-2十三、斗牛舞十四、斗牛舞基础步型十五、斗牛舞小组合1-2

## &lt;&lt;体育舞教程&gt;&gt;

## 章节摘录

目前,在我国爱好这项体育运动的人数已达百万之众,甚至更多。这项体育活动尤以广东、上海、北京、山西、辽宁等地发展的更快。体育舞蹈在我国虽然普及和发展的都很快,但与英国、瑞典、美国、丹麦、日本、奥地利等国相比,我国选手在表现音乐、舞蹈技术等诸多方面还有很大差距,所以发展我国体育舞蹈事业必须从规范做起。

一、舞蹈语言舞蹈是通过身体的动作来表现生活的一种无声语言。因此,我们在学习体育舞蹈时就必须了解一些舞蹈语言方面的知识,以使舞蹈这一无声的语言在体育舞蹈中更能充分地表现出它特有的魅力。

舞蹈语言在于以较高水平的形体动作来表达人的内在情绪和意象,并将其传给别人。舞蹈语言主要包括,舞蹈动作、舞蹈组合、舞蹈语汇,或者说舞蹈语言就是由它们组成的。不过要有一个前提,那就是它们要具有一定的传情达意的表达功能,或是具有表现某种抽象精神内容和一定的象征功能。

当然,有些舞蹈语汇或舞蹈组合并不具有上述功能,但它们却能形成一种诗的意境,或造成一种特定环境的氛围,使人在形式审美的感受上得到满足,这就达到了舞蹈语言的作用。

舞蹈语言是舞蹈创作的主要表现手段。塑造人物形象,表现人物的思想情感,描绘人物行动的环境都离不开舞蹈语言的各种艺术表现功能,也可以说舞蹈作品就是以舞蹈语言为主体,建造起来的客观审美实体。从舞蹈语言的结构层次来看,大致分为舞蹈单词(舞蹈动作)、舞蹈语句(舞句)和舞蹈段落(舞段)3个层次,这里讲的舞蹈语言也涵盖了体育舞蹈。

舞蹈单词(舞蹈动作)是舞蹈语言系统中最基本的要素,也是构成舞蹈语言的基础材料,类似文学语言中的词。

舞蹈单词是舞蹈语言中能独立表达的最小单元,它能表现一个意义的单一动作(一个舞蹈知识的动作过程)或由复合动作组成,从它的功能和作用的角度可分为:表现性动作、再现性动作和装饰性连接动作。

舞蹈语句是由一个以上的舞蹈单词组织在一起,表达相对完整涵义的舞蹈组合,是组成舞蹈语言的单一片断。

从舞蹈单词的发展到舞蹈语句的层次,不只是量的增加,更重要的是质的变化。因为一个舞蹈作品所反映的生活内容,由它依次地表现出来,而且,这个舞蹈的风格特点、情感基调也由它依次逐步得到呈现。

因此,舞句的构成要具有3个条件。一是舞蹈动作的形象要鲜明,其内在的涵义易于观众感受和理解;二是舞蹈动作之间的连接要顺畅,注意高低、轻重、刚柔、动静、起伏、对比的变化,使其具有舞蹈动作所特有的形式美;三是舞蹈动作的排列组织,要根据作者独自表现情意的方式进行设计,表现出自己的特色来。

一个舞句能具备了一二两条就可以了,如果同时具备了三条就有可能使这个舞句大增光辉。

舞蹈段落是由若干个舞句组成的,表现一个比较完整内容的片断,它或是表现一定的情节事件的发展,或是描绘人物在特定的环境和情况下的内在的精神世界,或是营造出艺术表现所需要的某种意境。

一部舞蹈作品,即由若干个舞段组成。

.....

<<体育舞教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>