

<<心理障碍自疗>>

图书基本信息

<<心理障碍自疗>>

内容概要

人活着却又不知道自己生活的目标，这实在不是一件可一笑置之的事情。我感到惊异，想知道问题出在哪里，于是我开始同那些想不出自己生活目标的人会面，我提一些问题。可是每次会面都出现这样的情况，他们每个人都深陷于一种内心的冲突之中而自己却浑然未觉。

<<心理障碍自疗>>

书籍目录

第一章 你应该怎样度过自己的一生

第二章 怎样才能有好运

第三章 阻碍你的到底是什么？

第四章 我要稳妥牢靠，不想冒险

第五章 你对成功怀有恐惧吗？

——大胆地超越你所爱的人

第六章 我的兴趣太广泛了，到现在我一事无成

第七章 在错误的路上狂奔

第八章 我想做家人不让我做的事

第九章 帮帮我！

我现在还没有做好出生的准备

第十章 重新开始生活，这是一场新的竞赛

第十一章 我的梦想破灭了——一切都不复存在

第十二章 我对一切都感到索然寡味

第十三章 与平凡对抗的怒火

第十四章 别自欺欺人了，我最想要的是爱情

后记

译后记

<<心理障碍自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>