

<<登上家庭营养快车>>

图书基本信息

书名：<<登上家庭营养快车>>

13位ISBN编号：9787206041594

10位ISBN编号：7206041590

出版时间：2003-2

出版时间：吉林人民出版社

作者：沈强编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<登上家庭营养快车>>

内容概要

随着经济社会的发展，居民生活水平的不断提高，人们对营养与膳食的认识不断加强，营养与健康的关系日益被人们所重视，科学的饮食营养日益被人们所接受，人们比以往任何时候都更加关心自己的健康。

饮食科学化已经成为人类生活的重要内容。

《登上家庭营养快车》一书就是从营养学、生物学、食疗学、生理学、食品卫生学、养生学、烹饪学等多门学科角度，让人们真正理解营养与健康的内在联系，用营养科学的新观念，来调整 and 安排自己的饮食生活，使之健康长寿。

本书旨在抛砖引玉，力求贴近大众生活，内容新颖，学以致用为特色。

<<登上家庭营养快车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>