第一图书网, tushu007.com

<<中学生自救常识93招>>

图书基本信息

书名：<<中学生自救常识93招>>

13位ISBN编号：9787206065682

10位ISBN编号：7206065686

出版时间：2010-9

出版时间：吉林人民

作者：包妍//符根宁

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

无论遭遇地震、洪水、火灾，还是路遇抢劫、袭击、窃贼，最重要的是保持冷静，保护自己的生命安全。
遇到急病、骨折、外伤，要特别注意治疗和包扎的方法。
专家总结的最实用的措施，告诉你进行自救的基本常识。

第一图书网, tushu007.com

<<中学生自救常识93招>>

书籍目录

第一部分 自然灾害　居家地震避险自救　室外地震避险自救　公共场所地震避险自救　震后压埋困陷求生自救　震前防御面面观　森林火灾求生自救　家庭火灾逃生自救　学校火灾逃生自救　公共娱乐场所火灾逃生自救　地下室火灾逃生自救　居家洪水暴发时避险自救　……第二部分　生活意外第三部分　交通意外第四部分　户外活动第五部分　暴力威胁第六部分　医学救护常识

章节摘录

由于酒吧、KTV一般都在晚上营业，并且进出顾客随意性大、密度很高，加上灯光暗淡，失火时容易造成人员拥挤，在混乱中容易发生挤伤踩伤事故。
因此，只有保持清醒的头脑，明辨安全出口方向和采取一些紧急避险措施，才能掌握主动，减少人员伤亡。
在发生火灾时，首先应该想到通过安全出口迅速逃生。
特别要提醒的是：由于大多数酒吧、舞厅一般只有一个安全出口，在逃生的过程中，一旦人们蜂拥而出，极易造成安全出口的堵塞，使人员无法顺利通过而滞留火场，这时就应该克服盲目从众心理，果断放弃从安全出口逃生的想法，选择破窗而出的逃生措施，对设在楼层底层的酒吧、歌舞厅可直接从窗口跳出。
对于设在二层至三层的酒吧、舞厅，可用手抓住窗台往下滑，以尽量缩小高度，且让双脚先着地。
设在高层楼房中的酒吧、歌舞厅发生火灾时。

编辑推荐

名家推荐学生必读丛书，是一套适合中学生阅读、有助于学生课内外学习、有助于培养学生综合素质、有助于学生全面成长、百科全书式的青少年读物。
每本书，无论选题取舍、内容确定，还是体例编排、版式设计，均以适合学生阅读为最终的原则。
自2008年陆续推出以来，迄今已达92种，均在图书市场上热销，甚至有马来西亚、新加坡读者全套邮购。
著名学者胡难革倾情推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com