第一图书网, tushu007.com

<<心海明镜>>

图书基本信息

书名：<<心海明镜>>

13位ISBN编号：9787207041579

10位ISBN编号：7207041578

出版时间：1999-2

出版时间：黑龙江人民出版社

作者：迟毓凯

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《心海明镜：心理障碍咨询》包括两方面的内容：一、心理健康与心理障碍；二、神经症。具体内容包括：倾听自己的心声——心理健康标准；2直面多雨时节——心理障碍预防；3成长的烦恼——心理障碍临床表现等等。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

一、心理健康与心理障碍1 倾听自己的心声——心理健康标准2 直面多雨时节——心理障碍预防3 成长的烦恼——心理障碍临床表现二、神经症1 你是天地间最不幸的人吗——神经症概述2 可怕的白胡子——恐怖症（一）3 坐在最后一排的女性——恐怖症（二）4 电梯惊魂——恐怖症（三）5 放松、放松、再放松——焦虑症（一）6 考场晕厥——焦虚症（二）7 千百次地问——强迫症（一）8 她真的会跳下去吗——强迫症（二）9 上不完的厕所——强迫症（三）10 强忍悲痛出心病

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com