第一图书网, tushu007.com

<<抚慰彼此心灵>>

图书基本信息

书名：<<抚慰彼此心灵>>

13位ISBN编号：9787208045330

10位ISBN编号：720804533X

出版时间：2004-03

出版时间：上海人民出版社

作者：夏雅俐

页数：159

字数：106000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书以当代都市青年真实的生活故事作为背景，细致入微地剖析了刚踏上社会工作岗位不久的年轻人在竞争激烈的生存环境和令人喘不过气来的快速节奏中容易产生的一些心理问题和精神障碍。
作者以一个局内人的视角和态度，以一些感同身受的体验，为广大的读者提供了种种化解和疏导的方法。
另外，本书在论及一些人际关系的问题，在论及当代年轻人的角色转换问题以及在论及种种表现形式的自卑心理时，都有较为独到和较为实用的观点和办法。
本书是一本典型的励志类书籍。

<<抚慰彼此心灵>>

书籍目录

总序温柔抚慰美梦和激情 我有一个梦 一掀鼻子就乐 不想和激情SAY GOOD-BYE 像孩子一样傻笑和热爱 谁不想犯规 许诺给自己一片花园 你不会吃到更烂的果子 打开樊笼的那一天 凝视平凡说成功 老师说我爱迟到 哈利·波特就是我就是想象力 小心抚慰不美和忧伤 怯懦的人儿开口了 找好“出气筒” 让我们一起来磨剑 何不来个大撒把 诱惑谁能挡 不为打翻的牛奶而哭泣 嗨，镇定一点 让心安全地栖居 心感悟体贴冷清 别处的粽子 感谢穿过岁月的手 寂寞令你如此美丽 偶尔也会怕冷清 用己心体贴世界之心 温暖人心的是什么 悲悯是心灵的光 就像不是你的痛 子宫的痛是一样的 质朴的人啊满心欢喜 生命从未卑微过用己心体贴朋友之心 眼镜眼镜我爱你 垃圾桶也多情 你呀，早说个“不”嘛 别让人家“服”了你 多说一句“对不起”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com