第一图书网, tushu007.com

# <<职场成功终极手册>>

## 图书基本信息

## 内容概要

作者罗布·扬，职场研究领域的专家，提供了很多有效的方法，帮助读者制订自己的策略与战略，达成职场成功目标。
本书为读者提供了很多员工与经理的独到见解，还有很多练习与调查表，可以帮助读者制订职场成功的长期计划。
通过每个话题里的自我评估测试，可以了解确定自己职业的优选目标；丰富自己的履历；估算自己的技能；处理遇到的权谋术；升入管理阶层协商得到更多的薪水；学会建立人际关系网；改变自己的职业方向等多个实用问题。

## 作者简介

罗布·扬博士是一位商业心理学家，在职业咨询、变革管理与发展管理方面有着广泛的经验。
他先后出版过6部著作。
他是《金融时报》等国家级出版物的长期作者，为数家职业发展网站提供素材。
他还经常出现在BBC与CNN的节目里，就有关职业问题发表评论。

## 书籍目录

前言1 确定价值取向与优选职业 一个提醒 理解核心价值的重要性 自测练习：确定价值取向 祭文练习 优选练习 浓缩你的价值取向2 应对办公室政治 自测练习：辩别自身所处环境中的勾心斗争 识别身边勾心斗角的现象 自测：评估自己应对勾心斗争的能力 遇到事情怎么办？
乍测练习：与权谋者打交道的方式 采取进一步的措施3 发挥个人影响力 自测练习：了解自己发挥个人影响力的方式 分析不同的个人影响力发挥方式 练习：将影响力落实于行动 小结4 丰富自己的履历 自测练习：评估自己的核心素质 练习：停止、开始与继续 更高级的技能5 巧过公司关卡 自测练习：评估自己的组织能力 鉴定 晋升 内部面试与评估 培训项目 指导者 辞职6 晋升管理层 自测练习：评估自己的管理潜能 从团队成员到团队管理者 自测练习：区分领导才能与管理能力 做管理能力与领导才能兼务的经理 练习：取人之长，补己之短7 了解你在他人心目中的形象 自测练习：了解自己的个性类型 把握自己的个性 尊重个差别 听取意见，深入了解8 处理好工作与生活的关系9 谈判技巧10 改变职业方向11 通过人际交往达到自己的目标12“ 考核 ”未来的老板结论

## 媒体关注与评论

书评你对现在的工作感到满意吗？
你是否在一家公司做了太久？
你想有更大的职业发展吗？
你想过得更快乐，工作更成功吗？
如果你对上述问题尚感到迷惘，那么，阅读这本《职场成功终极手册》，或许能帮你规划出一幅充满前景的职业蓝图。

## 编辑推荐

你对现在的工作感到满意吗？
你是否在一家公司做了太久？
你想有更大的职业发展吗？
你想过得更快乐，工作更成功吗？
如果你对上述问题尚感到迷惘，那么，阅读这本《职场成功终极手册》，或许能帮你规划出一幅充满前景的职业蓝图。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com