

<<灵性管理>>

图书基本信息

书名：<<灵性管理>>

13位ISBN编号：9787208056831

10位ISBN编号：7208056838

出版时间：2005-6

出版时间：上海人民出版社

作者：薛文祥，梁茵

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<灵性管理>>

### 内容概要

本书为个人与组织励志、管理方面的图书，是一本立足于本土的权威培训教程。

教人如何进行个人和组织管理，以达到最佳效率。

书中既有前沿、新颖的理论阐述，又有生动可感的经验分享与心灵剖析。

它不仅教组织中的个人如何超越自我，走向成功；而且，还有新颖实用的组织成长和团队建设的内容

。既考虑到个人，又把团队发展作为个人成长的归宿，使个人成长与组织成长有效统一起来。

本书面向白领阶层、管理界人士。

## <<灵性管理>>

### 作者简介

薛文祥，毕业于华东师范大学，知名演讲家。

先后任职于共青团上海市委研究室、中共上海市委宣传部研究室、中共上海市委研究室和上海市委办公厅。

现为上海乾洋咨询公司首席顾问。

《灵性管理》是其获国家专利的优秀课程。

近年来，作者在北京大学、复旦大学、中国航天机电集团、上汽集团、喔喔集团、创维集团、交通银行等200多家机关、学校和中外企业的演讲和咨询，被称为“具有思想震撼力的指引”。

梁茵，激发心灵潜力专家，中国第一位“再现人生”训练师。

现为深圳市宏大培训中心董事长、深圳市公安局咨询专家和美国PA国际训练机构特邀训练师。

善于从人的潜意识层面帮助人们实现积极的变化，成功地帮助众多企、事业单位、特殊机构和企业家扫除发展中的思想和心理障碍，是中国富有影响力的培训师之一。

## &lt;&lt;灵性管理&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 我们改变生活 序言 用一种新的方法看自己 第一章 始动能量 用你自己的细想编织世界 一 寻找你行为的思想源头 二 思想和思想的结构是什么 三 自我认识的方法之一：人是选择性的认知者 四 自我认识的方法之二：人是局限性的判断者 五 自我认识的方法之三：人是按自己所认为的“真理”行事的 六 人的认知方法的不同决定人的自我效能的差异 七 本章小结 八 测试与思考 第二章 探索发现，一切皆有可能 一 唯心唯物的两极争端 二 天人合一：宇宙观的三重系统 三 接近真理的人格塑造：开放与沟通 四 接近真理的人格塑造：怀疑与学习 五 接近真理的人格塑造：乐观与进取 六 本章小结 七 测试与思考 第三章 谁在推我？ 无形的文化指令 一 范式支配、左右着思考 二 范式来自于经验 三 经验并不永远可靠 四 我们的脑子是怎样作决策的 五 重视潜意识对人的操控力量 六 本章小结 七 测试与思考 第四章 改变决策模式，从改变潜意识开始 一 改变潜意识的两种方法 二 潜意识与思想和语言的关系 三 自我谈话是改变潜意识的有效工具 四 积极自我谈话的五个程序 五 让积极的自我谈话伴随你一生 六 本章小结 七 测试与思考 第五章 创造理的源头来自梦想与现实的差距 第六章 放飞梦想，激活尼内在的生命力 第七章 没有目标，你无法宣布信息的意义和价值 第八章 接受反馈，在校正中平衡前进 第九章 惯于定势，是一种风险很大的生活方式 第十章 穿越舒适区：在克服恐惧中拓展成长 第二编 我们改变组织 序言 让个人成长与组织发展成为和谐的风暴 第一章 企业家是不同凡响的人 第二章 管理目标，再造组织的内在活力 第三章 管理思想，建立共同价值契约 第四章 管理心理，感悟幸福的真谛 第五章 管理流程，打造精英团队 第六章 管理创新，创造组织持续的成功 第七章 管理政策，为组织成长提供制度保障 第八章 管理行为，创造主人，自行负责地去奋斗 测试答案和评分标准 后记参考数目

## &lt;&lt;灵性管理&gt;&gt;

## 章节摘录

寻找你行为的思想源头 每条河流都有它的源头。  
如果你在河海交叉的地方见到烟波浩森的壮观景象，那不是它的起源。  
它的源头看上去是细小羸弱的，但它确实是一条汹涌澎湃的河流的发祥地。  
思想也如同河之源头，它是人所有行为的源头。

思想信念是实在的。

它存在于我们的头脑内部。

对于我们头脑中的思想源头，我们或许能够觉察，因此会说，“这就是我的观点！”

”“这就是我的看法！”

”“这就是我为什么这样做的理由！”

”我们理直气壮，甚至面对权威的怀疑，还是立场坚定，以至于到了要被人呵斥为“老顽固”的地步。

其实，这不是“顽固不化”，这是因为当我们把自己的思想观点看成是一种“真理”的时候，我们心中自然会产生一种神圣感和正义感，我们随时准备捍卫它，并拒绝改变它。

即使是迫于某种压力，我们在表面上改变了，但心中依然故我。

不过，因为知行无法统一，我们内心很不快乐，这也是人生痛苦的来源之一。

或许，更多的思想我们是无法觉察的。

它们隐蔽、缄默，就像触摸不到的鬼魅，就像无法摆脱的影子。

但是，它能决定你的态度、你的行动、你的经验、你的智慧、你的效能，并最终决定你的命运。

命运让人感到神秘兮兮的，可能就是源出于此吧！

比如，我们有过这样的经历吗？

有时，我们做了一件事情，我们会对自己发问：“我怎么会做这样的事情呢？”

”“我是不是头脑发昏了呢？”

”“我是不是遇到鬼了？”

”其实，大多数情况下的行动，都是有原因的，都是有理由的，都是受思想支配的，只不过是在经过无数次的重复之后，它已成为你的习惯，你麻木了，熟视无睹了。

当你生气的时候，当你做大的决定的时候，为什么别人会劝你要慢一慢，冷静一下，想想清楚，这就是在提醒你不能让旧的思想、旧的情绪、旧的习惯、旧的态度掌控自己，支配行为，酿成错误。

所以，当你有意识地重新思考时，你会惊讶你自己的想法和行为。

从以上的分析我们可以看到，不管人们所持有的“思想”是正确的还是不正确的，是真的还是假的，是人们意识到的还是意识不到的，它实际上就是我们所有行为的“文化指令”和始动能量。

.....

## <<灵性管理>>

### 媒体关注与评论

这个课程深深吸引着我。  
这是一次心灵的启迪、思想的训练、知识的创新和事业的拓展，希冀我有生之年能将这种方法延伸到学校素质教育管理中去。

——全国中学德育研究协会副秘书长 董念祖 这是我们接触到的最完整的课程之一。  
它不仅教会组织中的个人如何超越自我，走向成功；而且，还有新颖实用的组织成长和团队建设的内容。

它既考虑到个人，又把团队发展作为个人成长的归宿，使个人成长与组织成长相辅统一起来。  
这是课程深受我们企业界欢迎的原因所在。

——深圳长城证券党委书记 曹大宽教授 乾洋二天的内训，教会我们怎样做怎样的人，怎样做人；做什么样的事，怎样做事；只有做好人，才能做好事。

——上海第一八佰伴有限公司副总经理 鲍正瀚 这个培训正是我们集团寻找了好长时间的优秀课程。

——喔喔集团董事长、总裁 奚云中 每个人都需要心灵的鼓舞和帮助，这个培训让人感到亲和、坦诚和净化。

——上海市经济委员会 张金林 听了这个课程，我第一感觉是出乎意料，整体感受是震撼！

——上海电视台节目主持人 陶淳 我有一个愿望，希望我们成为中国畜牧业的领军企业。  
这个课程让我找到了制胜的法宝。

我向所有渴望成功的人推荐：选择这个课程，没错！ ——全国十大杰出农民、江西华丰农牧科技有限公司董事长 熊凌

## <<灵性管理>>

### 编辑推荐

《灵性管理：个人和组织成长的智慧》是所有期待成功的个人和组织新思维的起点，是旨在认识个人和组织的自我优势、把个人和组织的潜势转化为优势、把优势发展成更大优势的训练课程。是一本经受200多家大型企业洗礼的以人本与智性结合的本土管理理念为核心的权威培训教程，具有思想震撼力的个人与组织成长指引。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>