

<<电影拯救女孩>>

图书基本信息

书名：<<电影拯救女孩>>

13位ISBN编号：9787208065468

10位ISBN编号：7208065462

出版时间：2007-1

出版时间：上海人民出版社

作者：[美]南希·佩斯克,贝弗里·维斯特

页数：262

译者：王方,江先发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<电影拯救女孩>>

### 内容概要

南希·佩斯克和贝弗里·维斯特——这一对风靡全美的超级电影粉丝和女性心理专家，给你提供了最佳的电影选择，让影片成为你的“闺中密友”。

你唯一需要做的就是看完它们，让坏心情一扫而尽！

看电影，很多时候，是一种很好的感情宣泄方式。

你想大哭一场？

要知道有些电影会让你泪流成河。

老妈快把你逼疯了？

那就找一部《母女情深》这样的电影看看。

为什么白马王子还没有出现？

试试看电影里的绅士给你的美妙感觉。

电影中的世界就是现实生活的折射，从电影里我们能寻找到自己和自己所理想的世界……本书是全美最畅销的女性电影指南，让她帮助你找到让所有忧愁、烦恼、怒火抑或喜悦、甜蜜、柔情都有一部电影可以温柔相伴！

<<电影拯救女孩>>

书籍目录

前言第1章 情绪剧烈地波动，心中升腾起一股杀人般的狂怒，很想大哭一场：“经前期综合症”电影第2章 对，没错，他是个笨蛋，但他是如此可爱：“机能紊乱性”浪漫电影第3章 我讨厌现在的生活，我要找寻另一片天空：“追求更好生活”电影第4章 我知道她是我妈，但是她快把我逼疯了：“母亲问题”电影第5章 但他很有潜力，我相信他会有所改变：“大地母亲”电影第6章 不如人意的工作条件和待遇：“上班女郎忧郁症”电影第7章 我刚洗过头，头发凌乱，什么事也干不了：“乱发日”电影第8章 最毒妇人心：“女人报复负心汉”电影第9章 时日来去，而我的白马王子却始终没有出现：“此后过上幸福生活”电影第10章 我是女人，听我放声歌唱：“努力聆听你的心声”电影第11章 我再也无法忍受了：“受难综合症”电影第12章 从没人像你这么理解我，我的女友：女性夜场电影第13章 女人本色，男人紧张不安：“好男人”电影第14章 男人本分，女人邪恶：“坏女人”电影第15章 我的心属于爸爸：“父亲问题”电影第16章 女孩子无法抗拒的“异色电影”片名索引

## &lt;&lt;电影拯救女孩&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 情绪剧烈地波动，心中升腾起一股杀人般的狂怒，很想大哭一场：“经前期综合症”电影在每个月的那几天，你是不是感到浑身胀痛，特别渴望得到关爱？的确，如果你眼中含着的泪水足以灌溉小沙漠，你是很难积极地面对生活的。而当像维苏威火山似的怒火在你前额正中爆发时，你又怎能微笑着面对世界。但是他无法理解你的感受，且永远也不会理解，因为他是个男人！

假如你总想大哭一场，且时常伴有一种莫名其妙的杀人般的狂怒，那就赶紧打开一盒美味可口的泡芙甜点，不过小心它会让你动脉堵塞，腰围变粗，再看一部我们为你推荐的经前期综合症电影，保证可以平息你内心的怒气。

处方 第一步：评定你的情绪 现在就开始评定你的心绪。

你感觉如何？

是悲伤还是生气？

这里有一个测试。

假如你看到一则关于棉花的外观和手感的广告，你将： (A) 想到你混乱如麻的生活而眼眶有点湿润？

(B) 见到第一个男人就想拍打他头发稠密的脑袋？

第二步：选择你的抑制剂 如果你选择(A)，那说明你正处在悲伤的情绪中。在专为那些想大哭一场的人列举的电影目录中挑出一部来，在接下来的几个小时你就边一边吃着彻丽·加西亚牌冰淇淋，一边放声大哭。

如果你选择的是(B)，那就在为暴怒者列出的电影目录中选一部片子，将家中的易碎品锁起来，抛开你从影片中间感受到的焦虑，因为你很好，而且已经够烦的了！

当然，没人敢保证五分钟之后你的心情不会又发生变化。所以，鉴于你反复无常的情绪，你最好依据每部电影的双重功效将目录中的电影排个序……以防万一。

第三步：服药 能够调节心情的电影也是一种药力强劲的药物。

因而，就像所有药物治疗一样，必须谨慎服药。

不可超过规定剂量，也不要忘了阅读注意事项。

哭泣者 《生而自由》(Born Free) 1966年 主演：弗吉尼亚·麦肯娜，比尔·查韦斯 导演：詹姆斯·希尔 编剧：乔伊·亚当森和杰拉德·L·C·考普利 乔伊·亚当森正在考虑把自己一手养大的狮子埃尔沙送回非洲草原，但她内心却经历着母性情感与道德良知的斗争。她是将埃尔沙留下来做宠物，让它远离残酷的自然环境，还是不计个人的得失，将埃尔沙送回大草原，让她恢复到原初的生而自由的状态？

乔伊踌躇不决。

(泪腺开始胀大) 这部催人泪下的电影寓意深刻，真爱是无私的。

乔伊将埃尔沙放归自然后那种发自内心的痛楚定会让观众泪如雨下。

你不仅哭了个痛快，还有利于降低体内的水位。

事实上，当看到埃尔沙最后带着自己的孩子——几头小狮子来看望乔伊的那一幕，你的男朋友，如果还没被你赶出房间的话，情感的阀门也会被击破，感动得至少掉下一两滴莫名的眼泪。

只要他不是那种像西部牛仔那样压抑自己的情感、直来直去的、毫无感情的大男子主义男人。

注意事项：建议补充盐分，以免体内严重脱水。

《夜未眠生死恋》(To Gillian on Her 37th Birthday) 1996年 主演：彼得·加拉赫，迈克尔·菲弗，克莱尔·丹尼斯 导演：迈克尔·普莱斯曼 编剧：迈克尔·布莱迪和戴维·E·凯利 在楠塔基特岛附近海域发生的一起航海事故让戴维·刘易斯(彼得·加拉赫饰)失去了爱妻，这本身就是一件极其不幸的事。

而这部悲情故事令观众一次次间接地体验那种失去亲人的痛苦之处在于，每天晚上戴维都会去海滩和他已故的爱妻吉莲(迈克尔·菲弗饰)度过一段快乐、轻松的时光，分别时他们依依不舍，一遍又一

<<电影拯救女孩>>

遍地告别。

当然，我们知道她已经死了，他也知道她已经死了，女主人公也知道自己已经死了（两年前，在她35岁生日那天她从帆船的桅杆上跌落身亡）。

但这是一种多么甜美的悲伤，戴维不断地提醒着自己，没有吉莲和她那激扬着生命力的（或充满着死神诱惑的）特技表演的日子毫无意义。

此外，令人伤感的是戴维一直沉湎于过去，无法面对现实，这已经影响到他跟小女儿的关系（女儿由堪称忧郁小公主的克莱尔·丹尼斯出演）。

每次当她想到妈妈再也不会回来，而爸爸却可能永远陷入他虚幻的世界时，她的脸都会因痛苦而扭曲，眼圈渐渐红润。

是的，这个超越死亡的爱情故事真的会打开人们的泪腺。

这部影片让人体验了“失爱”之痛和“真爱之美”，是高纯度的情感清洗剂。

注意事项：别忘了在身边放一只水桶。

## <<电影拯救女孩>>

### 编辑推荐

你想大哭一场？  
要知道有些电影会让你泪流成河。  
老妈快把你逼疯了？  
那就找一部《母女情深》这样的电影看看。  
为什么白马王子还没有出现？  
试试看电影里的绅士给你的美妙感觉。

南希·佩斯克和贝弗里·维斯特——这一对风靡全美的超级电影粉丝和女性心理专家，给你提供了最佳的电影选择，让影片成为你的“闺中密友”。  
你唯一需要做的就是看完它们，让坏心情一扫而尽！

<<电影拯救女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>