

<<少林禅武医精要>>

图书基本信息

书名：<<少林禅武医精要>>

13位ISBN编号：9787208092938

10位ISBN编号：7208092931

出版时间：2010-6

出版单位：上海人民出版社

作者：释德建，陈瑞燕 主编

页数：213

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<少林禅武医精要>>

### 内容概要

本书集成了2007年和2009年两届河南嵩山少林禅武医理论与实践研讨会的内容精粹，分别从禅学、武学、医学、心理学、史学等方面进行讨论：有从历史变迁角度阐述少林武学的变异，有从脑科学测试和内功真气探讨禅武医的养生价值，有的梳理“行意禅”概念及实践，也有的陈述其传承见闻等等。这些有益于人们身心和谐的内容为研究开发中国传统文化精粹，进一步发掘其服务于社会的潜能，促进人们身心健康、树立生活自信，构建和谐社会起到了积极作用，具有一定实践意义。

<<少林禅武医精要>>

书籍目录

序一序二前传上卷：少林禅武医面面观 少林寺永化堂禅武医发展简史 恩师传我禅武医 行意禅：少林禅武医的实践 浅释禅武医释德建 少林传统功夫诀义 少林禅武医之科学探索 德建身心疗法简释  
下卷：贤士谈论禅武医 解读行性法师——记少林寺禅武医文化传人张庆贺 少林武学的变异——由传统的重养生搏击到现代的重竞技表演 体味禅武医 三昧德建 禅武医传承解疑 少林禅武医初探——“慢、静、松、通、融” 利己利人的禅武医 最后一课

<<少林禅武医精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>