

<<中国道姑 别样人生>>

图书基本信息

书名：<<中国道姑 别样人生>>

13位ISBN编号：9787208096318

10位ISBN编号：7208096317

出版时间：2011-1

出版时间：上海人民

作者：独家春秋

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国道姑 别样人生>>

### 内容概要

道教，充满着神秘与想象，中国历史上，道教曾经为一种无国教之名而行国教之实的宗教。

在中国道教史上，女道士是一个不可忽视的群体。

在历史的长河中，她们被列入“三姑六婆”之中，长期被人贬抑，成为被人取笑、调侃的对象。

这与她们丰富的阅历、多彩的人生、复杂的社会关系的状况是不相适应的。

在道教发展的过程中，道姑与道士一样，无论是在道观建设、斋戒修行，还是在参与?事、涉及文艺等方面，都留下了一个个历史故事，一段段趣闻轶事，一处处遗址遗迹。

但时至今日，尚无对道姑的历史、人物、才情进行系统叙述的书籍。

事实上，道姑本身就是一部引人入胜、令人难忘、叫人感叹的书。

独家春秋编著的《中国道姑别样人生》以史为据，以文学笔法，介绍道姑来龙去脉、道规戒律，记录道姑人生百态，展示道姑艺术情怀，再现道姑生存轨迹，给读者留下趣味别致、难以忘怀的印象。

对于她们的独特人生，人们有了解的需求；对于她们的风韵故事，人们有探究的兴趣；对于她们的才貌特长，人们有窥视的喜好。

《中国道?别样人生》配有历史照片，文字轻松，是一部难得的道姑生活的生动写照。

## <<中国道姑 别样人生>>

### 作者简介

本名蒋伟国，民国史研究者。

1963年出生，华东师范大学研究生毕业。

读研期间，潜心于近代中国社会的研究，参与编写了《民国社会大观》等书。

毕业以后，致力于中国社会史与地方历史文化的研究，成果有《民国三教九流》、《民国黑白道——趣说民国社会生活百态》，及刊登于《东南文化》、《苏州大学学报》、《收藏》、《民国档案》等学术期刊的多篇文章。

## <<中国道姑 别样人生>>

### 书籍目录

引言：写出真实的道姑

道士群体，不是男性道徒的一统天下，而是男女道徒阴阳互补的组合道教与道家(002) “中国根柢全在道教” (003)道教研究上的“重男轻女” (006)道姑在道教史上应否占有一席之地？

(007)

第一章探本求源说道姑

一、道姑的不同称谓

道士称谓及等次类别(009)

女道士(011)

女冠(012)

女真(013)

道姑(014)

二、女性出家奉道原因面面观

自幼慕道(015)

抗拒婚姻(019)

受到感召(020)

生病而出家(026)

了却尘世俗缘(027)

暗度陈仓，异类出家——杨玉环入道(028)

屈从于外在压力(030)

矢志义节入道(031)

三、女子入道的手续及其戒律

七等法篆(032)

睿宗公主入道受策(034)

宋朝皇后的传授法会(036)

受持戒律名目(037)

传度受戒科仪(040)

授戒盟文(042)

第二章道姑演进的历史轮廓

一、早期的女性修炼者

最早的道姑(043)

张?夫妇得道升天(044)

二、道姑在各个朝代的兴衰毁誉

上清派第一代宗师(046)

道士女冠地位高于僧尼(047)

朱熹劝女道还俗(050)

限定放度女冠人数(052)

宫中斋醮以宫女充女冠(053)

以女修者为主要信徒的民间宗教(054)

第三章道姑的另类生活

一、服饰：凤冠霞帔

上褐下裙(058)

冠帻并用(059)

靴履圆头阔底(059)

服饰必须依制穿着(060)

二、居所：洞天福地

<<中国道姑 别样人生>>

- 香霭丹霞洞(063)
- 宫观制度的基本确立(064)
- 花费巨资大营宫观(067)
- 依山结庐(072)
- 道教名山(074)
- 三、修行：女丹炼养
- “女丹之祖经”(078)
- 太阴炼形(081)
- 筑丹基(087)
- 斩赤龙(089)
- “阳神出顶”(093)
- 女修功法的不同代表(095)
- 四、法事：修斋设醮
- 斋醮科仪(098)
- 唐代皇帝的生日忌日法事(100)
- 斋醮达到“月无虚日”(101)
- 第四章身陷政治漩涡中的“清修者”
- 一、帝王对道姑的宠信
- 把“寿春农民妻”迎入后宫(104)
- 司马道子取悦女道(104)
- 让风流女道伴驾(105)
- 虞仙姑穿行在徽宗蔡京之间(107)
- 宋高宗赐封“寂静先生”的宋代名道姑唐广贞(107)
- 焦奉真历事四朝“深当圣心”(108)
- 后妃公主对道姑的礼敬(109)
- 二、离家入道的后妃公主
- 唐代入道的后妃公主宫人(111)
- 女道士成为儿媳妇变身贵族的“法宝”(112)
- 孟氏皇后被废入道(115)
- 三、道姑干政现象透视
- 五斗米道的发展得益于其女修者(117)
- 于谓与女道士的相互利用(117)
- “交通声气，贿结权要”的广真(118)
- “归真之门，车马辐辏”(120)
- 第五章道姑在文学作品中的精彩呈现
- 一、《红楼梦》中蕴“道”意
- 《红楼梦》中道教的踪迹(122)
- 道姑学会念经咒(123)
- 水月庵里肮脏事(123)
- “宝玉寄名的干娘”(124)
- 二、侠骨红尘染“道”情
- 石道姑帮忙让杜丽娘还魂(127)
- 道魔斗法正胜邪(129)
- “南向”塑造江湖奇侠(131)
- 三、传奇元曲展现多彩道姑
- 从《长恨歌》到《长生殿》(136)
- 《马丹阳度脱刘行首》(138)

## <<中国道姑 别样人生>>

- 郑彩鸾“丢了冠子”还俗(140)  
 何仙姑乃“第一衰媪”(143)  
 多部女仙集传的专门著述(145)  
 四、诗词歌赋中的道姑  
 李商隐的女冠诗无人可比(147)  
 秦观写诗咏女冠(150)  
 还俗论世显真言(151)  
 丹阳子作词赠道姑(152)  
 温庭筠首倡词牌“女冠子”(157)  
 不同文人笔下的“女冠子”(159)  
 元代散曲曲牌也用“女冠子”(162)  
 第六章道姑对文学艺术的贡献  
 一、唐代道姑中的诗人  
 “恐为失行妇人”的风流女道李冶(166)  
 李冶所结交的众多文人(168)  
 命运因男人而扭曲——诗才情殇之鱼玄机(171)  
 女僮绿翘被裸笞而毙(172)  
 “未能忘解佩荐枕之欢”(177)  
 媚娘使粤绣名扬天下(181)  
 二、以诗载“道”  
 魏华存“降授”《黄庭内景经》(184)  
 重在普度的道意诗(186)  
 曹文逸的《灵源大道歌》(188)  
 孙不二女丹清修诗作(190)  
 不同女修者的胎息诀(192)  
 “性中自有?莲花”(194)  
 三、才情俱佳的道姑  
 “古今绝艺”薛涛笺(196)  
 吴彩鸾写经(199)  
 宫素然的《明妃出塞图》(201)  
 “画中人”卞赛令纪晓岚称叹(203)  
 “以文艺名”的韵香(204)  
 道教音乐中的道姑韵味(208)  
 崂山道乐的发展得益于精通音律的宫妃(209)  
 第七章名人与道姑的爱恨情仇  
 一、名人对道姑的不同态度  
 把求婚高官窘得悚然而出的元严(213)  
 诗坛名人与名女冠的交游(216)  
 二、“只羨鸳鸯不羨仙”的世俗追求  
 “梦中怀孕”(218)  
 骆宾王代女道士王灵妃赠诗李荣(219)  
 李商隐与宋华阳的恋情(221)  
 李白王维求宠玉真公主(223)  
 女冠的美艳与多情(227)  
 卞赛与吴梅村镜花水月般的情缘(228)  
 第八章存储在人们记忆中的道姑  
 一、自我修炼和解人厄难的道术

## <<中国道姑 别样人生>>

达到尸解境界(236)  
飞升上天界(237)  
永葆青春之貌(239)  
为他人救难解厄(239)  
用针灸法治疗肿瘤(240)  
运用传统医学指导内炼养生(241)  
赵仙姑的治病秘方(244)  
武当山唯一的坤道道医(246)  
二、人的潜在在道姑身上的体现  
辟谷(247)  
精于占卜的李素之女(249)  
言人祸福“往往有验”的潘章妾(250)  
樊云翘开“妻管严”先河(250)  
三、峨眉派武功道姑创  
峨眉派功法绝技(252)  
峨眉祖师乃道姑(253)  
女子防身术——峨眉拳技击秘?(253)  
四、道姑的传说与遗迹  
麻姑屡见东海变桑田(257)  
杨敬真的“不翼而飞”(259)  
老子故里的石棺(261)  
杨贵妃的生死之谜(262)  
“今日无税”碑的传说(266)  
集贤峰下“结草为庐”(268)  
唐德宗下诏褒美谢自然(271)  
颜真卿亲书“花姑”黄令微仙坛碑(274)  
香殿留遗影(277)  
修炼之处有仙井(279)  
“挂绿荔枝”的由来(280)  
许氏坠钗洲(281)  
云台观的“盘山诗”和“驴形画”(282)  
附录：主要参考资料  
后记

## &lt;&lt;中国道姑 别样人生&gt;&gt;

## 章节摘录

李白王维求宠玉真公主 唐代历史上，曾出现过李白和王维两大诗人才子求宠玉真公主的故事。

两人信笔铺陈，各自为玉真公主写下了动人的诗篇： 玉真之仙人，时往太华峰。

清晨鸣天鼓，飙数腾双龙。

弄电不辍手，行云本无踪。

几时入少室，王母应相逢。

（李白：《玉真仙人词》） 碧落风烟外，瑶台道路赊。

如何连帝苑，别自有仙家。

此地回鸾驾，缘溪转翠华。

洞中开日月，窗里发云霞。

庭养冲天鹤，溪流上汉槎。

种田生白玉，泥灶化丹砂。

谷静泉逾响，山深日易斜。

御羹和石髓，香饭进胡麻。

大道今无外，长生讵有涯。

还瞻九霄上，来往五云车。

（王维：《奉和圣制（幸玉真公主山庄因题石壁十韵）之作应制》） 为何唐朝的两大诗人都如此不惜笔墨、不遗余力地为玉真公主赞颂献词？

大唐的这位天之娇女和两大诗人有什么不解之缘呢？

这要从玉真公主出家做女道士说起——据《新唐书·诸帝公主》记载，玉真公主字持盈，是唐玄宗李隆基一母所生的妹妹，还在花季少女的时候，她就自愿出家做了女道士，法号上清玄都大洞三景师。

唐朝经济强盛，社会风气开放，一些有独立思想的女孩子不愿意嫁人，宁愿单身过更为自由更多选择的爱情生活。

女道士是当时比较体面的身份掩饰。

她们可以自由地接待男客，宛如当今沙龙的女主人。

还有一些女子借女道士的身份躲婚，过一年半载后再重新嫁人。

杨玉环就是做了五年女道士后，进宫再嫁给自己原来的公公唐玄宗李隆基的。

玉真公主的童年是在战战兢兢中度过的。

当时，武则天的婢女团儿被收买诬陷刘皇后和德妃，做咒蛊诅咒武则天，武则天派人将她们诛杀抛尸。

此时玉真公主还不到3岁。

武则天死后，宫廷斗争更加错综复杂，缺少母亲庇护的玉真公主有心远离宫廷的血腥争斗。

她十一二岁的时候就向往静修的生活，开始慕仙学道。

20岁时，这位大唐公主便向父亲唐睿宗提出要出宫做女道士。

唐睿宗没有同意女儿出家做道士，但是玉真公主态度很坚决，提出出家理由是“为母亲祈福”。

唐睿宗想起她横遭不测的可怜的母亲，下令修建道观，以便女儿出家修行。

一年多以后，玉真公主住进了“璇台玉榭，宝象珍禽”的华丽道观。

新落成的道观俨然是一座壮观的女子宫殿，还模拟蓬莱、瀛洲、方丈三座仙山修建了人工山水景致。

玉真公主的服侍用度依然按照皇家的标准待遇。

当时唐诗中有“知有持盈玉叶冠，剪云裁月照人寒”的诗句，说她有一顶玉叶冠，是无价珍宝，“时人莫计其价”。

每到风清月朗之夜，道观里传出笙磬的清音，道观中的歌女在青山绿水之间上演着仙游的人间戏剧。

玉真公主的生活十分自在逍遥。

## &lt;&lt;中国道姑 别样人生&gt;&gt;

唐玄宗李隆基执政的时候，因一母同胞的血缘关系，对妹妹玉真公主更加宠爱。

玉真公主经常云游四方，在王屋山等地拥有灵都观等多处道观；在长安、洛阳等都市，有诸如玉真观、安国观、别馆、山庄、旧居等闻名遐迩的道观或别墅。

在玉真公主周围，聚集了不少怀才不遇的文人。

当时，玉真公主身边最著名的文人便是诗人李白。

李白结婚不久到长安谋求仕途，住在玉真公主的别墅里。

李白是个不折不扣的官迷，为了人仕，他先后娶高宗朝宰相许圜师的孙女许紫烟和中宗朝宰相宗楚客的孙女宗氏为妻。

李白与许紫烟共同生活了十多年，通过许氏结识了当时长安城的许多名媛贵妇，但对他的仕途似乎并没有多大帮助。

直到认识了玉真公主之后，他的入仕之路有了柳暗花明的转机。

李白30岁以后的人生跟玉真公主有着若隐若现的联系。

玉真公主喜欢前往名山访道求仙、炼丹嗑药，恰巧李白也有这个嗜好；玉真公主去过的名山李白也大都去过。

十多年后的天宝年间，在玉真公主的推荐下，唐玄宗宣召李白入京，封他为翰林学士，并曾有“御手调羹，龙巾拭吐”（辛文房撰：《唐才子传》）之宠，这位大诗人高兴得“仰天大笑出门去”，自信“我辈岂是蓬蒿人”（李白：《南陵别儿童入京》）。

起初，唐玄宗对玉真公主的这位密友非常客气，甚至放下身段亲自为他调制羹汤夹上菜肴。

但李白毛病不少：一是太狂妄，二是好喝酒，整天醉得昏天黑地。

对于自己嗜酒如命，李白曾在《赠内诗》里对妻子表示歉疚：“三百六十日，日日醉如泥。

虽为李白妇，何异太常妻。

”诗中提到的太常妻，说的是东汉有个叫周泽的官封太常，可能性功能有些问题，经常借口要洁身敬祖睡在斋宫里。

老婆跑去看望他，他怒骂妻子冒犯斋禁，把妻子关到牢里监禁起来。

时人讥笑周泽曰：“生世不谐，作太常妻。

一岁三百六十日，三百五十九日斋。

”（《后汉书·儒林传·周泽》）得罪了老婆还情有可原；得罪了天子就只有被贬的份了。

由于李白毫无节制地喝酒，甚至于“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙”（杜甫：《饮中八仙歌》），被宰相李林甫进谗言，终于在天宝三年（744年）皇帝下诏“赐金放还”。

玉真公主并不同意放逐李白，在说不动唐玄宗的情况下，她赌气离开京城远赴安徽宣城修道。

李白终其一生都对玉真公主充满爱慕之情。

他有一首广为流传的诗：“众鸟高飞尽，孤云独去闲。

相看两不厌，只有敬亭山。

”（《独坐敬亭山》）当时玉真公主正在安徽敬亭山上修炼，所以李白对敬亭山终日心驰神往！

李白还有“尔佐宣州郡，守官清且闲。

常夸云月好，邀我敬亭山。

五落洞庭叶，三江游未还。

相思不可见，叹息损朱颜”（《寄从弟宣州长史昭》）的诗句，其中的相思之情不可谓不深。

然而，李白性情太狂放，似乎不可以终身相托。

同样，玉真公主既然出家做女道士，想必也不喜欢受拘束。

这就决定了两人感情的命运。

……

## <<中国道姑 别样人生>>

### 编辑推荐

《中国道姑：别样人生》讲述道姑来龙去脉，道姑们的独特人生，风韵故事展示道姑风貌百态，艺术情怀。

“福生于清俭，德生于卑退，道生于

安静，命生于和谐，患生于多欲，害生于

轻信，祸生于多贪，罪生于不仁。

”晋代道姑、道教上清派第一代宗师、魏华存。

<<中国道姑 别样人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>