

<<人生经典>>

图书基本信息

书名：<<人生经典>>

13位ISBN编号：9787209021869

10位ISBN编号：7209021868

出版时间：2001-8-1

出版时间：山东人民出版社

作者：崔海涛,郑观洲

页数：320

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;人生经典&gt;&gt;

## 内容概要

民间秘方是流行于民间的药方，很多都是民间私家流传，而没有书籍记载的方剂，且多秘而不传外人，医家使之于民，历经千百年反复验证才沿用至今的，药简而效宏，是祖国传统医学中的一颗绚丽瑰宝。

秘方具有“取材方便、配制简炼、疗效显著”的特点，故使得秘方有很强的生命力，能在民间广为流传和应用。

现代社会的快速发展，使得人们的物质生活水平和文化知识逐步提高，越来越多的人把目光投向了健康，想了解 and 认识自己的健康状况，把握自己的健康走向。

更想通过阅览书籍来掌握一些常见病的预防和治疗方法，以更好地提高自己的生活质量。

针对这种现状，同时也为了丰富传统中华医学经典，编者虚心请教了众多全国著名的老中医，遍收古今，广采博引，精心编选了这部《偏方秘方大全》，书中所收录的秘方皆经过千百年私家密传，生命力极强、并经著名老中医的多次验证、疗效理想的秘方。

集实践与医理于一体，内容翔实，说理严密，条目清楚，通俗易懂。

其中用药皆寻常之物，易采易得，方微药简，故此书于医于民，均可择用。

如果书中所载的一方半剂能对你的健康生活有所帮助：或能使你多年的疾患得到根除，编者在挥汗之余，也感欣慰。

如果读者朋友在阅读时发现书中疏漏之处，欢迎热情指正，我们也好在修订本书时能够及时改正。

需要特别说明的是，笔者对所选录的秘方：态度是严肃认真的，但因每个人的病情，体质不一样，秘方不可能对所有的人都有特效，当病情严重或服药无效时，应该到医院诊治，或在医生的指导下使用。

。

## &lt;&lt;人生经典&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 内科防治秘方

## 一、感冒

- 1.参苏饮治病毒性感冒
- 2.神仙粥治风寒感冒
- 3.银翘合剂治风热感冒
- 4.冰糖鸡蛋治感冒
- 5.大白萝卜汁治感冒头痛
- 6.萝卜甘蔗汤治发热咽痛
- 7.西瓜番茄汁治夏季感冒
- 8.绿豆茶饮治流感
- 9.青龙白虎汤治流感
- 10.醋熏法预防流感
- 11.外用治感冒方
- 12.鸡蛋白糖治嗓子痛
- 13.加味葱豉汤治风寒感冒
- 14.板蓝根等治感冒
- 15.大青叶等治感冒
- 16.香薷、银花等治感冒
- 17.实表膏治感冒

## 二、头痛

- 1.头痛塞鼻散治疗偏头痛
- 2.龙骨汤治偏头痛
- 3.鲤鱼头治头痛
- 4.二白汤治血管神经性头痛
- 5.萝卜冰片治偏头痛
- 6.全虫末外敷治偏头痛
- 7.偏头痛粉治偏头痛
- 8.清空膏治疗顽固性头痛
- 9.马前子、蝉衣治眶上神经性头痛
- 10.\*芎、丹参等治血管神经性头痛
- 11.四白丹参汤治偏头痛
- 12.新牵正散治偏头痛
- 13.三白汤治偏头痛
- 14.热水浸手疗偏头痛
- 15.川芎白芷等治偏头痛
- 16.加减清上蠲痛汤治疗偏头痛
- 17.神经性头痛治方
- 18.全席汤治血管神经性头痛

## 三、咳嗽

- 1.花生枣蜜汤止咳化痰
- 2.姜汁蜂蜜妙治咳嗽
- 3.白萝卜子治痰饮凝结
- 4.白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽
- 5.萝卜葱白治风寒咳嗽
- 6.糖水冲鸡蛋补虚止咳

<<人生经典>>

7. 蜜枣扒山药治肺虚久咳
8. 大蒜泥镇咳止嗽
9. 饮马乳清热止嗽
10. 芝麻冰糖水治夜嗽

.....

- 第二篇 外科防治秘方
- 第三篇 妇科防治秘方
- 第四篇 儿科防治秘方
- 第五篇 五官科防治秘方
- 第六篇 皮肤科防治秘方
- 第七篇 男科防治秘方
- 第八篇 长寿滋补防治秘方
- 第九篇 美容防治秘方
- 第十篇 解毒秘方

<<人生经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>