

<<走进青少年的心灵>>

图书基本信息

书名：<<走进青少年的心灵>>

13位ISBN编号：9787209030588

10位ISBN编号：7209030581

出版时间：2002-9-1

出版时间：山东人民出版社

作者：时晓红,刘海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进青少年的心灵>>

### 内容概要

《走进青少年的心灵》，确实深入到青少年心灵深处。对思想问题剖析一针见血，鞭辟入里；提出的教育建议合情合理，切实可行；读来使人兴趣盎然，爱不释手。

我相信，该书肯定会成为青少年朋友的良师益友，教师、家长及社会各界也可籍此得到深刻启迪。

时晓红、刘海燕编著的《走进青少年的心灵》，是真正写给青少年读的。

现在各种报刊杂志刊登心理方面的文章很多，各类心理健康教育的书籍也不少，但能够深入青少年心灵深处，平等谈心、交流，使他们有所震撼，有所思考，有所感悟的不多。

目前，心理科学与心理咨询提出的有些哲学思考方式，无法根除病源，无法使腐蚀的心灵复活，空虚依然是空虚，理论完全停留在理论上。

时晓红、刘海燕编著的这部书，在这方面有较大突破，对我国青少年心理健康教育研究进行了积极有益的探索。

应当讲，这项工作对青少年健康成长、成才、成功具有重要指导意义。

该书有三个显著特点：前瞻性和可行性的统一。

该书有超前思维的特点，作者不是把青少年心理问题的思维定格在过去，而是面向未来去思考问题，研究问题，回答青少年关心的成长成才的现实问题。

值得提出的是，作者将这种前瞻性思维理念，赋予具体操作的载体，具有很强的操作性、可行性。

科学性与可读性的统一。

该书坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导，坚持科学性原则，排除唯心主义、封建迷信和伪科学的干扰，从理论与实践的结合上，通过引经据典、案例分析、自我诊断、建议参考，帮助青少年解脱环境适应、自我管理、学习成才、人际关系、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑。

## <<走进青少年的心灵>>

### 书籍目录

序

第一章 主宰命运的魔杖 人格

第二章 多元社会的立足点 完善自我

第三章 别有一番滋味在心头 健康的情绪生活

第四章 西出阳关有故人 建立良好的人际关系

第五章 和羞走，倚门回首，却把青梅嗅 性心理卫生指导

第六章 爬出青春期的沼泽 青少年常见心理障碍及诊治

第七章 e时代的通行证 学会学习

第八章 成功人生百分百 青少年择业就业指导

第九章 忽如一夜春风来，千树万树梨花开 信息社会的挑战与适应

主要参考文献

后记

<<走进青少年的心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>