

<<男人可以不命苦>>

图书基本信息

书名：<<男人可以不命苦>>

13位ISBN编号：9787209032285

10位ISBN编号：7209032282

出版时间：2003-1

出版时间：山东人民出版社

作者：徐丽娜

页数：228

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人可以不命苦>>

内容概要

家庭责任要扛起，社会地位要稳起，自己的面子要绷起，男人于是大说特说自己是多么的苦。

男人真的就只能命苦吗？

是否可以有更好的方式让男人活得轻松？

本书将从逆向思维的思考角度去为男人寻找最佳的生活平衡点。

男人绝对需要像“女人”或者确切地说应该像“人”一样被社会大众所研究，所关心。

该丛书从“以人为本”的视角切入，联系男性的意识自觉，全方位关注男人身心健康与男性处境，希望能引爆前所未有的男性自觉运动，开发男人新功能，得使两性进入对等成长的新纪元。

<<男人可以不命苦>>

书籍目录

上部 男人其实好命苦 第一章 家庭中的苦命男人 第一节 婆媳之间的夹心饼干 第二节 妻子比你成功，是生活中的噩梦？
第三节 说不出的苦最苦 第二章 爱情中的苦命男人 第一节 我爱的人不爱我，爱我的人我不爱 第二节 男人和女人谁更怕受伤害 第三节 男人和女人谁更痴情 第四节 都是钻戒惹的祸 第三章 事业中的苦命男人 第一节 我的哥们儿，他升职了 第二节 月亮和六便士之间的选择 第三节 遭遇百分百难搞上司 第四章 社会中的苦命男人 第一节 男权旁落，风光不再 第二节 哪里能让我透口气？
第三节 男人也不是铁打的 第四节 牵牵绊绊的人际关系 第五节 委曲求全难求全 第六节 一个男人难两全中部 男人为什么会命苦 第一节 命苦都是自找来 第二节 男人也会自卑 第三节 生而为男人的不幸 第四节 完美主义难快乐 第五节 硬汉的无奈 第六节 男人，是想寻宝的“疯子”？

下部 男人可以不命苦 第一章 享受家庭的男人 第一节 告诉妈妈，我不仅仅是你的儿子 第二节 告诉太太，我不仅仅是你的老公 第三节 爱上生活中的细节 第四节 有苦说出来，苦也就不苦了 第五节 和妻子相处的绝招 第六节 当一个怕老婆的新好男人 第七节 给你的婚姻打个补丁也无妨 第八节 获得幸福婚姻的原则 第九节 经营婚姻之道 第十节 懒丈夫之笑傲厨房 第十一节 完美婚姻七步搞定 第二章 享受爱情的男人 第三章 享受工作的男人 第四章 享受生活的男人

<<男人可以不命苦>>

章节摘录

版权页：人是自己的妻子，那么他会在家里说不起话，在家外抬不起头。

也许应该说，这样的男人本身就是“小男人”。

他没有自信，他也没有能力，他更没有大度的胸怀，连一个比他成功一点点的女人他都容不下，那他还能容下什么？

这样的男人本来就没有资格配那样成功的女人，那他的命苦，他的感叹也都不算什么？

但事情并非这样简单。

一个人的成功，不管是男人还是女人，究其原因往往很多，不是单一的聪明、能干、有能力就可以了。

但如果一个聪明、能干、有能力的男人在事业上非常不得意的时候，而在他看来还不如他的老婆却一路高升，这个时候他的心里就难免会有些不是滋味要知道老婆的计算机应用当初还是他教的呢，而现在这个半路出家、半罐水的老婆在公司里是计算机的业务高手，而他这个学计算机专业出身的真正高手却无人问津，只能当别人的助手。

想一想，心里该有多窝囊啊其实，他们也知道，如果他们的妻子能比他多挣很多钱，这至少可以分担他不少的经济压力，应该是一件值得庆幸的事情。

婚姻、家庭有一种很微妙的平衡关系，而经济问题在这种平衡上起着至关重要的作用。

当说一个妻子非常成功的时候，这句话同时具有的意义是她的老公非常或者不太成功。

这将导致两个结果，一个是在外面他将被她的风采所盖过，最富有戏剧性的就是人们在介绍他们的时候将不再说这是某某人的妻子，而是说这是某某人的老公，他似乎成了她的附属品了。

还有一点是在家里他的决定权少了。

因为主要的经济来源取决于他的妻子，所以他们生活水平的稳定或提高也依赖于他的妻子，具体到每一件事上则是：是否购买一些高档的生活用品，是否对室内进行高档装修，是否去渡假，是否换辆新车，是否换套新房子等等，这些都要看妻子的经济状况，看妻子是否钟意。

这时候男人虽然很想参与发表意见，因为他们都自认为对车、对房、对装修或者是对于到哪儿渡假都有独到的近乎于专家的看法，但他们还是会装出漠不关心的样子。

因为他们知道主要的出资方是妻子，为了捍卫自己的自尊心，他们会做出副面部表情麻痹的样子。

这时候他们要忍受双重煎熬：一是本身事业不成功的挫败感，二是不能让别人特别是他的妻子看出这种挫败感是如何痛苦地折磨着他。

我曾经看到过这样一对夫妻，当他们都是一家收入平平的公司上班时，两个人的日子过得虽很清苦，但双方都没有怨言，相互还能体谅对方。

后来女方因为一些客观原因而离职在家待业，他们的日子更为艰辛了，特别是男人，不仅更重的生活担子压在了他的肩上，而且还要安慰在家待业、心情不好的妻子。

这时男人并不因此而抱怨，而且也不会觉得生活亏待了他什么，他还是可以很兴致勃勃地生活，还非常有成就感地回家对妻子说：“那个经理简直变态，如果是以前我肯定不会忍他，不过现在，想想你，想想我们的家，我还是忍了。”

你说，我是不是比以前成熟了？

”再后来，他的妻子终于找到了一个不错的工作，而且在单位上越来越受重视，而他却非常不幸地被公司裁员。

回来的第一天他苦笑着对妻子说：“以后要靠你养我了，我也要过一过享清福的日子了。”

”在最开始的日子里他还热衷于收拾房间、打扫卫生、洗衣煮饭，但没有多久，他不愿再做这些事了，并对妻子说：“不要以为我现在没有挣钱，就该给你当勤杂工。”

”他希望能再找到工作，但总是高不成低不就，时间一长，他变得更加的敏感和脆弱起来。

<<男人可以不命苦>>

编辑推荐

《男人可以不命苦》是“男人品牌”系列丛书之一。

<<男人可以不命苦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>