第一图书网, tushu007.com

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787209050968

10位ISBN编号：7209050965

出版时间：2010-3

出版时间：张伯华、孔军辉、 杨振宁 山东人民出版社 (2010-03出版)

作者：张伯华，孔军辉，杨振宁 著

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《应用心理学丛书·健康心理学》编写旨在为医学及其相关专业、应用心理学专业人才培养，为大学生健康心理教育，提供一本理论系统、实用性强的教材。
《应用心理学丛书·健康心理学》由上下两篇组成。
上篇是心理学基础知识，介绍心理现象及其基本规律，为理解心理对健康的影响奠定基础。
下篇是心理与健康，各章内容按照健康一亚健康～疾病，即不同健康状态的线索展开。
第十章介绍了心理社会因素对健康状态的影响，第十一～十四章介绍了心理因素对亚健康状态的影响，第十五～十七章介绍了心理对疾病状态的影响。
全部内容由一般知识向专业知识延伸，符合学生认知结构的发展规律。

<<健康心理学>>

书籍目录

前言上篇 心理学概论第一章 绪论第一节 心理学的研究对象与任务第二节 心理学的研究方法第二章 人的行为动力第一节 需要与动机第二节 兴趣与价值观第三章 认识过程第一节 感知觉第二节 记忆第三节 思维和想象第四节 注意第四章 情绪和情感第一节 情绪和情感概述第二节 情绪与机体活动变化第五章 意志第一节 意志概述第二节 意志过程与意志品质第六章 人格第一节 能力第二节 气质第三节 性格第七章 人际交往心理第一节 人际沟通与人际关系第二节 人际认知与人际互动下篇 心理与健康第八章 绪论第一节 健康心理学的概念第二节 健康心理学的发展和展望第三节 健康心理学和医学模式第四节 健康心理学相关学科第五节 健康心理学研究的原则和方法第九章 健康教育与健康促进第一节 健康与行为第二节 健康教育第三节 健康促进第十章 应激与健康第一节 应激的概念第二节 应激源和应激反应中介第三节 应激反应和疾病第四节 应激干预策略第十一章 心理、行为与饮食健康第一节 概述第二节 饮食行为与疾病第三节 肥胖症与心理行为第四节 饮食障碍与心理行为第十二章 心理与睡眠健康第一节 睡眠概述第二节 睡眠剥夺与心理第三节 睡眠障碍与心理第四节 老年期睡眠障碍第十三章 行为与健康第一节 吸烟与健康第二节 酗酒与健康第三节 成瘾与健康第十四章 不同群体的心理健康第一节 不同年龄阶段群体的心理健康第二节 不同社会群体的心理健康第十五章 病感行为与健康第一节 病感行为与患者角色第二节 患者的心理健康第三节 求医行为和遵医行为第十六章 心身疾病中的健康心理问题第一节 心身疾病概述第二节 心脑血管病中的心理问题第三节 内分泌疾病中的心理问题第四节 消化系统疾病中的心理问题第五节 呼吸系统疾病中的心理问题第六节 癌症中的心理问题第十七章 康复过程中的心理与行为第一节 康复过程中常见的心理问题第二节 康复过程中患者的行为问题第三节 康复过程中医疗体操的应用第十八章 心理健康测评第一节 心理健康测评概述第二节 总体心理健康测评第三节 社会应激测评第四节 社会支持测评第十九章 心理干预与健康第一节 精神动力疗法第二节 认知疗法第三节 行为疗法第四节 以人为中心疗法参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com