第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787209054614

10位ISBN编号：7209054618

出版时间：2011-8

出版时间：山东人民出版社

作者：仲广荣，罗殿宏　主编

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大学生职业生涯教育是一个巨工作系统，《大学生职业发展与就业指导》课是巨工作系统中的一个重要环节，是思想政治理论课的有效延伸，是当今实现思想政治教育现代化的有效载体之一。
该课程是以教育学、心理学、社会学、思想政治教育学、经济学、管理学、信息学及成功学等多种学科知识为支撑的；是发端于19世纪20年代，在社会转型时期进一步发展和成熟的新兴课程；是帮助大学生正确认识自我优势、全面分析职业需求、培养自主规划能力与自我创业能力的教育；是指导大学生进行职业生涯认知、确立职业生涯目标、选择职业生涯角色、寻求最佳发展途

内容概要

《职业生涯规划与指导(21世纪高职高专规划教材)》由仲广荣、罗殿宏主编，课程设计与实践坚持共性(团体)辅导与个性辅导相结合的原则，知识积累与技能发展相结合的原则，全员、全程指导与阶段性相结合的原则，教师专业化指导与学生自我实践相结合的原则，启发式引导与针对性培训相结合的原则。
呈现出综合性、政策性、全程性、实践性、实操性、实效性等特点。

本教材适用于教师教学、学生自学，也适合任何有提升职业生涯认知需求的读者。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业发展与就业指导>>

书籍目录

序言
项目一 觉知与承诺
活动一：在团队中学习和成长
任务一：澄清学生需求和课程目标
任务二：分组活动，建立团队
活动二：认识职业生涯理论
任务一：了解与职业生涯理论相关的基本概念
任务二：掌握几个职业生涯理论
任务三：了解职业生涯规划的类型、原则及意义
任务四：掌握高职生职业生涯规划的方法、步骤与任务
任务五：学习职业生涯规划书样本
项目二 自我探索
活动一：探索自我的任务和途径
任务一：热身活动
任务二：探索自我的任务和途径
活动二：我是谁——兴趣探索
任务一：兴趣与职业生涯发展
任务二：兴趣探索
活动三：我是谁——职业能力探索
任务一：认识能力的重要性
任务二：能力及能力的分类
任务三：职业能力及其构成
任务四：大家一起来：测测职业能力倾向
活动四：我是谁——气质、性格探索
任务一：“ 人职匹配 ”理论概述
任务二：气质与职业生涯发展
任务三：性格与职业生涯发展
任务四：悦纳自我
活动五：我是谁——职业价值观探索
任务一：职业价值观概述
任务二：职业价值观探索
项目三 探索工作世界
活动一：了解工作世界概貌
任务二：我国对产业、行业的界定及概述
任务二：我国劳动力市场的基本状况分析
活动二：探索工作世界的策略和方法
任务一：职业的分类
任务二：生涯人物访谈
任务三：结合所学专业探索自己预期的职业库
活动三：高职生就业现状与就业政策解读
任务一：高职生就业现状分析
任务二：就业政策解读
项目四 目标、决策与行动计划
活动一：目标确定
任务一：认识目标、职业生涯目标与职业生涯路线

任务二：目标的确定
活动二：认识决策
任务一：认识决策、职业决策及决策的原则、类型和模式
任务二：反思个人的决策风格
任务三：职业决策阻碍与应对
任务四：职业决策模型、流程、步骤及方法
活动三：制订行动计划
任务一：认识、制定行动计划
任务二：目标与行动计划示例
项目五 准备与行动
活动一：获得求职技巧
任务一：申请职位
任务二：掌握求职技巧
任务三：应对笔试的技巧
任务四：应对面试的技巧
活动二：求职过程中常见的心理问题
任务一：求职过程中常见的心理问题
任务二：求职过程中的常见心理问题的调试
活动三：高职毕业生就业权益的法律保护
任务一：高职生的就业权利与义务
任务二：求职、择业过程中常见的侵权行为
任务三：就业、择业过程中的合法权益保护
活动四：高职生自主创业
任务一：认识创业
任务二：创业准备及创业素质培养
任务三：积极准备创业，勇于面对创业
项目六 职业适应与职业生涯发展评估
活动一：角色转换与职业适应
任务一：角色认知和角色转换
任务二：职业适应
活动二：职业生涯发展评估
任务一：高职生职业生涯发展的五个阶段
任务二：职业生涯发展的评估
参考文献

章节摘录

第二产业是指采矿业，制造业，电力、燃气及水的生产和供应业，建筑业。
简称工业，它是社会化大生产的主导。
工业是采掘自然物质资源和对各原材料进行再加工、深加工的物质生产领域。
它所包含的行业和门类较多。
按照劳动对象可分为采掘工业和加工制造业。
工业在社会化大生产中的主导功能表现在为国民经济各部门提供先进的技术装备，它是各部门进行技术改造、实现现代化的物质技术先导。
例如，传统农业主要靠人畜类肥来发展地力，靠精耕细作提高单位面积产量。
而在工业化基础上的现代化农业是用优良品种、化肥、农药、除草剂、农用机械等和工业产品提高产量和质量。
总之，工业在国民经济中占有非常重要的地位，发挥着主导作用，即起着领导和决定方向的作用。
第三产业是指除第一、二产业以外的其他产业。
第三产业包括：交通运输、仓储和邮政业，信息传输、计算机服务和软件业，批发和零售业，住宿和餐饮业，金融业，房地产业，租赁和商务服务业，科学研究、技术服务和地质勘查业，水利、环境和公共设施管理业，居民服务和其他服务业，教育，卫生、社会保障和社会福利业，文化、体育和娱乐业，公共管理和社会组织，国际组织。
第三产业的内涵非常丰富，且是随着生产力的发展而变化的，它所包括的部门不断扩大、增多，因而第三产业是个发展性的概念。
第三产业可具体分为两大部门：一是流通部门，二是服务部门。
再细分又可分为四个层次：第一层次，流通部门，包括交通运输行业、邮电通讯行业、物资供销和仓储行业。
第二层次，为生产和生活服务的部门，包括金融业、商业饮食业、保险业、地质普查业、房地产业、公用事业、技术服务业和生活服务修理业务。
第三层次，为提高科学文化水平和居民素质服务的部门，包括教育文化、广播电视事业、科学研究事业、卫生、体育和社会福利事业。
第四层次，为社会公共需要服务的部门，包括国家机关、党政机关、社会团体以及军队和警察、公安、司法机关等。
第三产业以第一、第二产业所创造的物质产品为基本条件，通过服务的形式生产出非物质形态的产品，满足第一、第二产业及社会生活的多种需要。
这种服务性的产业活动就像“润滑剂”和“增效剂”，渗透到第一、第二产业，物化于各物质生产要素之中。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com