

<<大学生涯实务>>

图书基本信息

书名：<<大学生涯实务>>

13位ISBN编号：9787209057974

10位ISBN编号：7209057978

出版时间：2011-7

出版时间：山东人民出版社

作者：舒永庆，杨天梅 主编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生涯实务>>

内容概要

《大学生涯实务》全面介绍了大学生涯的各方面知识，包括生涯规划、大学学习、人格塑造、自我提升、素质拓展、阳光助学、就业创业等内容，帮助初入大学的学生正确认识、对待大学生活，充分利用大学时光充实自我学养、提升个人能力，为学生日后顺利迈向社会打好基础。

<<大学生涯实务>>

书籍目录

序言

第一篇 走进大学

第一节 大学是什么

第二节 大学新生攻略

第三节 大学做什么

第二篇 大学生涯规划

第一节 大学生涯及大学生涯规划的基本内容

第二节 大学生涯规划的步骤与方法

第三节 大学生涯规划的制订与实施

第三篇 大学学习

第一节 把准大学学习的脉搏

第二节 大学学习的金科玉律

第三节 大学学习解码

第四节 学海导航

第四篇 道德修养与人格塑造

第一节 人格塑造乃大学教育之本

第二节 道德修养：塑造健全人格的必由之路

第三节 加强大学生人格教育，促进全面和谐发展

第五篇 让头顶的天空明亮起来

第一节 积极心态的力量——把握心理

第二节 拨开云雾见日出——调试心理

第三节 荷尔蒙与爱情——身心成长

第四节 与群体的接口——心理社会

第六篇 深造与自我提升

第一节 深造：大学生涯的拓展和延续

第二节 考证：增加自身竞争砝码

第三节 考研：提升自己的专业素养

第四节 留学：寻求他山之石

第七篇 素质拓展与提升

第一节 提高综合素质——大学最重要的课业

第二节 校园文化圈：素质拓展的广阔平台

第三节 社会实践：与社会亲密接触

第八篇 阳光助学

第一节 政策解读

第二节 自助者天助

附录一普通高等学校新生入学“绿色通道”

附录二生源地信用助学贷款

附录三山东省高等学校学生勤工助学管理实施办法

附录四 国家奖助学金政策

第九篇 就业与创业

第一节 就业：从大学生涯走向职业生涯

第二节 创业：时代的召唤

附录

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>