第一图书网, tushu007.com

<<都市人心理对话>>

图书基本信息

书名：<<都市人心理对话>>

13位ISBN编号：9787210028758

10位ISBN编号：7210028757

出版时间：2004年2月1日

出版时间：第1版 (2004年2月1日)

作者：舒曼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

来自中国新闻名专栏的心理对话。
《心理对话》专栏开辟的近一年时间里，舒曼通过大量的案例，成功地帮助了许多有抑郁、焦虑、恐惧和性变态、强迫症及其他棘手问题的人，把心理调适的核心技巧传播给广大读者。
每一篇稿件都充满了爱与温馨。

第一图书网, tushu007.com

<<都市人心理对话>>

书籍目录

致谢
序
一 成长驿站
1 我不要这样的生活
2 心理情景咨询法
3 青春有悔：拒绝这样爱自己
4 自恋心理分析
5 自知，但不要自卑
6 暗波涌起的心理分析
7 不是一个人孤独地走
8 社会距离与人际关系
9 无情地攻击自己
10 拒绝依赖
……
二 亲子茶座
……
三 婚恋导航
……
四 直面怪癖
……
参考书目
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com