

<<自然疗法的选择>>

图书基本信息

书名：<<自然疗法的选择>>

13位ISBN编号：9787210041054

10位ISBN编号：7210041052

出版时间：2009-7

出版时间：江西人民出版社

作者：吴欣欣

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然疗法的选择>>

### 前言

中国内地、台湾和香港的华人对自然医学非常陌生，患病时只知有两种医生可选择，不是西医就是中医。

其实只有在华人社会，才这样区分医生的。

“中”与“西”只是文化形态上的分野，并不能明确指出个中对疾病截然不同的医学见解及医术。

在资讯发达的今天，这种分类已极为过时。

现今医学正在进行一场革命，舞台上靠两边站的，分别为“对抗性医学”及“自然医学”。

在以往的100年，对抗性医学成为我们的主流医学，得到各国政府经济、政治上的支持，垄断了全球医疗体系。

事缘对抗性医学所倚重的外科手术，在两次世界大战及其他战事中大派用场，减少了人命伤亡。

和平之后，人民的其他非创伤性的病患，当然亦一并交由它处理。

## <<自然疗法的选择>>

### 内容概要

西方主流医学采用的对抗疗法，虽在治疗急性疾病时以快见称，却对身体带来或多或少的副作用。而在处理慢性疾病方面，西药更多是治标不治本。自然疗法以天然药物及手动疗法为主，以非侵害性又毫无副作用为宗旨，若懂得运用，疗效可比西方医学。吴欣欣博士以显浅踏实的文字，有系统地分析自然疗法的历史、分类及应用，强调整体平衡与自然医学理念，无论对普罗大众或医疗工作者皆有启发，是一本不可多得的实用参考工具。

## <<自然疗法的选择>>

### 作者简介

吴欣欣，博士，美国自然疗法医学博士，美国ANCB（American Naturopathic Certification Board），自然疗法审委会认证传统自然疗法医生，美国ANCB自然疗法审委会委任国际顾问，香港岭南大学专业进修学院综合理疗专业文凭课程导师，从小喜欢接触大自然，热爱简朴生活，对天赐高山流水、大海汪洋以及花草树林赞叹不已。

机缘巧合，有幸研习自然医学，自此终身受用；能够以其为终身职业，更是无比福分。现正努力研究自然医学及综合疗法，期望为大众的健康出一分绵力。

## <<自然疗法的选择>>

### 书籍目录

铁面王子的譬喻18世纪以前——被压抑的时代由纹章说起 的故事宗教及社会的影响医学之父的格言18世纪——回归自然卢梭的自然哲学皇室医师麦斯麦术同类疗法的诞生19世纪——自然疗法运动同类疗法痊愈法则同类疗法的斗争水疗医院的建立者一时亮瑜反叛的支持者自然治疗的确立太阳医生神父名医走入城市健康胜地Jungbom泥浆医生主流中的先锋瞳孔学的创造者俾斯麦的私人医生20世纪——走向现代同类疗法再次回归贝曲花药的诞生香熏疗法的贡献者走入学院德勒斯登的实验美国自然疗法之父综合自然疗法先锋无名英雌自然疗法两大派系以自然疗法重塑健康观念了解自己建立整全健康观念简易检测法简易观察法现代瞳孔学观测AK理论TBM身体观测改善饮食基本营养学概念自然疗法的营养观念自然疗法的饮食哲学用油新态度牛奶好与坏载舟和覆舟都是水人体与水的奇妙关系排毒的重要生机饮食与排毒洗肠及灌肠疗法现代人与排毒环保及自保意识自然力量森林疗法光天化日下的治疗现代的水疗生物疗法没有副作用的药功能医学的兴起酵素疗法草药治疗贝曲花药的应用香熏疗法的应用身心健康辅助性治疗手动治疗系列震频医学的兴起催眠疗法梦迷人颜色与光波的治疗另类身体语言自然疗法的出路

## <<自然疗法的选择>>

### 章节摘录

法国浪漫主义作家大仲马笔下的《三剑客》有“铁面人”一段曲折的情节：法国国王路易十四刚掌朝政，跋扈专横，其好战的政治取态令人民生活困苦。

路易十四看上了三剑客之一阿托斯的儿子拉乌尔的未婚妻，遂故意派遣拉乌尔出征战场。

其后，拉乌尔阵亡，路易十四夺得美人，阿托斯与其余两位剑客密谋复仇，往牢狱救出路易十四的孪生弟弟——终年戴着铁面具的神秘王子……一幕幕宫闱斗争由此展开。

自然疗法（Naturopathy）之于西方主流医学，就好比铁面王子与路易十四。

自然疗法自中世纪以来在西方医疗发展史中曾经长时间被隔绝于正统医学之外。

其实，自然疗法的源头及其基本哲学，与西方主流医学并无分别，两者的发展本源皆可上溯至古希腊时期，西方“医学之父”希波克拉提斯。

其医学基础理论提倡“自然治愈之能”，着重人类的自我治愈能力。

这哲学一直为自然疗法的核心思想。

然而，在西方的历史进程，自然疗法一直被迫戴上“铁面具”。

不同时代的“三剑客”，乘思潮的反动，多次提倡自然疗法，并惹起与主流医学支持者的争辩。

个中原因，实牵涉西方的宗教、社会、文化以及哲学思想的兴替。

其曲折处，与“铁面人”可谓不相伯仲。

## <<自然疗法的选择>>

### 媒体关注与评论

西方主流医学采用的对抗疗法，虽在治疗急性疾病时以快见称，却对身体带来或多或少的副作用。而在处理慢性疾病方面，西药更多是治标不治本。自然疗法以天然药物及手动疗法为主，以非侵害性又毫无副作用为宗旨，若懂得运用，疗效可比西方医学。

吴欣欣博士以显浅踏实的文字，有系统地分析自然疗法的历史、分类及应用，强调整体平衡与自然医学理念，无论对普罗大众或医疗工作者皆有启发，是一本不可多得的实用参考工具，谨此大力推荐。

——廖德昭，注册西医，香港广华医院麻醉科顾问医生 风水玄学的要旨不离“天人合一”、“万物共融”与“相生相济”，正与自然疗法的医疗理念不谋而合。

我夫妻二人均接受过自然疗法不带创伤性以及无副作用的保健护养，效果显著。

吴博士的《自然疗法的选择》，资料丰富，详述自然疗法的由来及医疗理念，深入浅出地道出自然疗法的实用之处，值得推介。

——麦玲玲，香港著名玄学家

<<自然疗法的选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>