

<<用科学方法塑造健康>>

图书基本信息

书名：<<用科学方法塑造健康>>

13位ISBN编号：9787210041511

10位ISBN编号：7210041516

出版时间：2009-7

作者：孙斯健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用科学方法塑造健康>>

内容概要

《用科学方法塑造健康》是全球数千名医学专家、健康专家跨越数十年，耗资数千万美元取得的健康数据汇总。

《用科学方法塑造健康》一直贯彻的理念是：让“普遍的事实”说话。

牛顿站在巨人的肩膀上，《用科学方法塑造健康》是站在许多巨人的肩膀上。

《用科学方法塑造健康》至少有一章内容，与你密切相关。

健康养生应该是一门科学，而不能停留在“古籍”、“特例”与“想当然”中。

把专业方法还给专家，把日常方法留给百姓。

我们要把自己的健康建立在众多科学研究数据之上。

除了基因的影响，你的健康与寿命的关键是日常自我保养。

许多天然食物是保健品中的明珠。

<<用科学方法塑造健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>