

<<冯德全早教方案7>>

图书基本信息

书名：<<冯德全早教方案7>>

13位ISBN编号：9787210042495

10位ISBN编号：7210042490

出版时间：2009-10

出版时间：江西人民出版社

作者：毕家妈妈

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冯德全早教方案7>>

前言

“费伯博士（Dr. Richard Perber），请让我把您的书翻译成中文，并介绍给中国千千万万难求一夜安眠的婴儿父母吧！”

“亲爱的毕家妈妈，如果要把这本书介绍到中国，恐怕还需要您重新进行研究和论证，因为中国的父母是不一定会接受这里面的理念尤其是方法的。”

“哪里，您错了，中国千千万万的年轻父母们都希望以现代的和西方的方式来养育他们的孩子，对您这样的育儿经典，他们会趋之若鹜的……”这是几年前我跟《解决你的孩子的睡眠问题》（Solve Your Child's Sleep Problems）一书的作者，美国波士顿儿童医院小儿睡眠紊乱中心主任、著名儿童睡眠问题专家费伯博士的通信。

具体文字虽记不清楚了，但大意如此。

事实证明，当我认为费伯博士错了的时候，其实是我错了。

2003年底，我带着不到1岁的北辰从澳大利亚回到成都的父母家中。

作为家中的长孙，北辰得到了外公外婆和小姨的无限关爱。

我的先生开玩笑说，他是因为北辰而正式被我父亲接纳的。

但是，那三个月的时光却过得真不容易……

<<冯德全早教方案7>>

内容概要

本书作者是一位在中国长大，后赴澳大利亚、德国、日本学习和工作的年轻女作家。在组建国际家庭并生养孩子后，她把自己的主要精力放在教育孩子以及相关的事業上。为此她阅读了大量的西方育儿书籍，并不断地和这方面专家进行探讨；她带着孩子和国内从事教育工作的自己父母一起生活过，也和国外从事教育的公公婆婆一起生活过；她的朋友中有很多国内外的优秀妈妈们，她们同样经常一起交流育儿经验……这些生活经历不但促使她在种种文化冲突中寻找到了更合适自己孩子身心健康成长的道路，也让她的写作有了国际化视角。

本书内容涵盖广泛，包括婴幼儿保健、母乳喂养技巧、常见病护理等各方面的知识，融系统性、科学性与操作性于一体，作者有意将那些新手父母们最具代表性的问题集中回答，这些简便易行而又行之有效的方法，能让新手父母们享受到很多的育儿快乐。

<<冯德全早教方案7>>

作者简介

毕家妈妈，著名澳大利亚籍华人亲子、育儿专栏作家。

教育背景：兰州大学中文系文学举士。

四川大学中文系文学硕士。

在国内（北京师范大学）和澳洲（科廷科技大学）两次攻读传媒类博士学位，共4年，均因移居他国中断。

获德国国际女子大学（IFU）修业证书。

主要经历

<<冯德全早教方案7>>

书籍目录

第一章 哺乳——奶到未必自然成

- 你究竟有没有奶
- 你的奶够不够
 - 母乳该喂多长时间
 - 断奶不是一场战争
 - 毕家妈妈问答 母乳喂养的基本问题
- 你的哺乳姿势究竟对不对
- 哺乳痛不痛
- 我乳房很小，会有奶吗？奶水会够吗
- 在等待下奶的过程中，孩子吃什么
- 剖腹产也可以喂奶吗
- 哺乳有避孕的作用吗
 - 孩子每隔一两个小时就要吃一次奶怎么办
- 多长时间给孩子喂一次奶合适
- 产后奶涨却挤不出来怎么办
- 如何判断孩子是否在吃奶
- 如何判断孩子是否饿了
- 如何中途停止喂奶或调换乳房
 - 第一个月后乳房忽然不涨了，是奶不够了吗
 - 我的孩子可以从混合喂养转为纯母乳喂养吗
 - 孩子出牙了，总是咬我怎么办
 - 我该吃什么才能保证奶量
 - 母亲哺乳期间需要怎样加强营养
 - 我担心哺乳会影响我的体型……
 - 职场妈妈怎么哺乳
 - 给孩子断奶可以一下子断掉吗

第二章 饮食——孩子的“吃”

- 孩子的体重一定要“达标”吗
 - 孩子不吃盐就没有力气吗
 - 孩子吃多少才算够呢
 - 该给孩子吃什么
 - 毕家妈妈问答 孩子，我该给你吃什么
 - 我的孩子吃够了吗
 - 该给孩子吃多少
 - 该给孩子吃零食吗
 - 该给孩子准备什么样的零食
 - 健康饮食是什么样的
 - 食品老出问题，我该给孩子买什么吃呢
 - 健康食品为我们提供了哪些营养
 - 怎么避免孩子超重
 - 孩子不爱吃蔬菜怎么办
 - 怎样让孩子养成餐桌上的好规矩
 - 附1：科学饮食结构图
 - 附2：美国国家健康统计中心制作的儿童生长曲线图
- #### 第三章 睡眠我家有个夜哭郎

<<冯德全早教方案7>>

- 培养孩子独睡：费伯入眠法
- 合睡也快乐
- 如何让孩子乖乖去睡觉
 - 毕家妈妈问答 我的孩子有睡眠问题吗
 - 我的孩子有睡眠问题吗
 - 怎样让孩子心甘情愿去睡觉呢
 - 孩子不喜欢睡自己的床怎么办
 - 孩子晚上不肯自己去睡觉怎么办
 - 孩子应该在什么时候上床睡觉
 - 我不想做个被条条框框束缚太多的父母怎么办
 - 我们家孩子才两个月，怎样保证他独睡安全呢
 - 跟父母合睡好还是分睡好
 - 儿子5个月了，怎样训练他独自入睡呢
 - 孩子两岁多了，怎样让他独睡
 - 孩子半夜起来叫妈妈，或爬到父母床上怎么办
 - 哪些因素会影响孩子睡眠
 - 哪些东西可以帮助孩子安眠
- 第四章 看病——你就是孩子的良医
 - 不要迷信“医生”
 - 不要“害怕”医生
 - 做“勇敢”的父母
 - 做“聪明”的父母
 - 利用现有医疗资源
 - 毕家妈妈问答儿童护理上的一般问题
 - 孩子发烧和腹泻怎么进行家庭护理
 - 孩子发生小意外怎么紧急救护
 - 如何保护孩子的乳牙
- 第五章 早教——那根着不见的起跑线
 - 孩子的体格培养要尽早开始
 - 家中的智力开发
 - 机构早教巧利用
 - 毕家妈妈问答早教进行时
 - 为什么要从“俗”，跟大家一样早教孩子
 - 早教就是启发早期智力吗
 - 要成功早教，最需要的是什么
 - 早教要“早”到什么时候
 - 该给刚出生的小婴儿什么样的“刺激”呢
 - 早教一定要上早教课吗
 - 给孩子布置环境应该注意什么呢
 - 在家中对孩子进行早教，我需要什么教材吗
 - 在家中对孩子进行早教，我需要什么教具吗
 - 如何选择早教中心呢
 - 孩子上早教课满堂乱跑怎么办
 - 早教课上别的孩子会做的事我孩子不会怎么办
 - 该给孩子上多少早教课为宜
 - 我很忙，可以让别人帮我送孩子去早教班吗
- 第六章 玩耍——养一个爱玩的孩子

<<冯德全早教方案7>>

- 第七章 旅游——与子同行游天下
- 第八章 我的肚子里有一个火山
- 第九章 纪律——规矩与方圆
- 第十章 父爱——父爱的天空
- 第十一章 毕家妈妈跨国育儿俱乐部

<<冯德全早教方案7>>

章节摘录

插图：第一章 哺乳——奶到未必自然成你究竟有没有奶回答是：你有。生产之后，奶是一定会有的，而且99%以上的健康女性都可以哺乳。只是对绝大多数人来说，哺乳并不是一件自然而然、水到渠成的事。记得生下北辰的当天，我的奶没有来。北辰咂吧着小嘴，咿咿呀呀地哭一会儿，睡一会儿。医生说体重降低10%是正常的，但我和先生都心急如焚。第二天，奶来了，结果更急，因为奶不出来。北辰还不会吸奶，我给他挤了半天，也不过两三滴。把情况告诉护士。护士伸手过来就帮我挤压乳房，痛得我叫起来，护士却笑眯眯的继续挤。换班了，新来的护士也过来，还是同样挤。这样每次挤出两滴来：黄黄的，稠稠的，就赶紧给北辰喂下去。北辰小嘴微微张着，碰碰就向一边咧意思是还要还要，可是好像连哭的力气都没有了。医生说可以先给他喝点水。第三天，我乳大如鼓，北辰却根本无法吸吮。

<<冯德全早教方案7>>

媒体关注与评论

哪里有华人，哪里就有冯德全早教方案；哪里有出色的孩子，哪里就能看到冯德全早教方案的影子！这个方案我赞成，但关键是要实施下去，走进千家万户。

——全国人大常委会原副委员长 程思远如果你们这项试验可以取得好的成果，我认为它的意义决不比某一项巨大工程的意义小。

——中共中央原顾问委员会委员 于光远我始终认为您的早教方案是一项人类重新认识自己婴幼儿期的科学工程。

把人类的智力开发提前到零岁，这不仅是一个伟大的创举，也是人类认识自己的一次突破。

——中国人口文化促进会常务副会长 王夫棠冯德全早教方案是我国早期教育事业中的一项突破，也是人类对自身认识的一大飞跃。

——中央教育科学研究所战略发展研究室主任 薛焕玉冯德全教授为我们奉献了一套令人耳目一新的早期教育新理念，有了这套理论。

所谓的“大教育体系”才真正完整而充实。

——北京师范大学教科所副所长 陈建翔无论从理论还是实践上，冯教授的早教方案都比日本早教专家木村久一的《早期教育与天才》更科学，更完整。

更详细，而且更具有中国特色，因此特别适合推荐给中国的准父母和年轻父母们。

——《哈佛女孩刘亦婷》作者、刘亦婷之母 刘卫华

<<冯德全早教方案7>>

编辑推荐

《冯德全早教方案7:毕家妈妈育儿经》编辑推荐：数百万人的超大型实验，成千上万例的成功典型，百余所的实验幼儿园，数百家海内外媒体的广泛关注，30年无人可匹的普及推广！当代中国影响最大的婴幼儿早教品牌。
“零岁方案”总设计师，费孝通、程思远、于光远、钱学森等关心、指导并推荐。

<<冯德全早教方案7>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>