第一图书网, tushu007.com

<<九型人格的会客室>>

图书基本信息

<<九型人格的会客室>>

前言

你收到了一封参观房屋的邀请函，并接受了邀请。
还没到，你就发现这是一座相当古老的房屋，其外表向你显明了内部的大致陈设。
敲了门，一位男士开门迎接你并请你进屋。
很明显他在这儿工作，他对这儿非常熟悉。
原来他是管家——普希。
他友善地带你到处转悠，开始了你的参观之旅。
屋里有点阴暗。
尽管从外面看这像是一所不错的房子，但里面的隔墙太多，使空间显得特别狭小，而且屋内的窗户显然不够。
有些房间，明显看得出是后来加修的，完全没有窗户！
有时你会问一些关于房屋的问题。
但普希不善于交流，他似乎从没把回答问题划入他的职责范围。
他常这样回答：“我们就是这样的”，或者“这只是一所房子，不是游乐园”，或者“多说惹祸，少说为妙”。
有时他甚至说：“你的问题真烦人。
你也不想我烦你，不是吗？
”　　房里的参观到厨房便结束了，在那儿你会遇见园丁，她叫苔丝。
她转向普希问道：　　“普希，你已经告诉我们的客人应该知道的事了吗？
”　　“他们究竟应该知道些什么呢？
”普希问。
“别装蒜，”苔丝说，“你知道我说的是什么。
”　　“那我没说，”普希诡诈地说，“还没有合适的时间呢。
”

<<九型人格的会客室>>

内容概要

九型人格作为一种认识人类性格与行为类型的方式，历史悠久而富有盛名；它既是古老的，也是现代的。
　这位伟大的心理学家首先介绍自己的特点和来历，然后带领读者一同参观惟妙惟肖的肖像画画廊，其中所呈现出的丰富的九种不同性格类型特点，将帮助你发现自己最真实的内心世界。
最后他准确而中肯地分析每一类人的健康与衰弱之处，并指出朝向光明之路。
其深邃的思想、精致的分析、细腻的观察和生动的文字，不仅让你更深入地了解自己，而且能带你进入他人复杂的内在世界，实在有滋有味，引人入胜。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

西蒙•帕克（Simon Park）曾任英国圣公会牧师，目前为多家报社、电台、电视撰稿，并有自己的每周专栏。
他研究九型人格已经超过20年。

<<九型人格的会客室>>

书籍目录

序言 第一章 我是谁？
第二章 符号的真相 第三章 你的心理医生的来历 第四章 微型肖像画画廊 第五章 寻找自我 第六章 大型肖像画画廊 第七章 心理富足 第八章 魔鬼、天使和光明的道路 第九章 逃离魔法森林的五条出路 第十章 隐形门 后记

章节摘录

我仍记得那个服侍过饥饿人士的女士，她对这样的想法非常愤慨： “心理学？自我认知？”她抱怨道，“挨饿的人没时间考虑心理学，我也是。他们有吃的是最重要的！”

我们都以不同的方式逃避自我，有时我们的逃避看起来非常高尚。我们可能说挨饿的人不会在乎谁给他们面包，从某种层面来说，确实是。但是更深一层，无论我们所到何处，都有我们的自我同行，我们在窘迫的情况下所带来的大部分医治，不是出于我们手中所握之物或口中所说之话，而是出于我们的自我。在我们做好事时，自我认知注重让我们变得更好，它适用于想要在危难中祝福他人而非逃避危难的人。世界上充满了这样一种人，他们不想先成为自我的亮光而只想成为世界的亮光。

我也听过有信仰者的抱怨： “心理学？自我认知？”他说，“为何浪费时间谈论自我，我们应该谈论上帝！”

我们都以不同的方式逃避自我，有时礼拜堂就是宗教的避难所。有信仰的人却责难心理学，这太令人惊讶了！在很多方面，正是宗教将心理学带到这个世界。请告诉我，一个不认识自己的人，怎能认识他人，更别说上帝。不管是东方或西方，哲学与宗教遗产的根本就是对“认知自我”的呼唤。我不是要你信这或信那，对此我毫不在意。我要你至少认识那个为你作一切选择的人。

我也听过愤世嫉俗者的指责： “心理学？自我认知？”他们说，“那只是另一种时尚，属于钱比理性更多的人，有什么要知道的是我还不知道的呢？”

我们都以不同的方式逃避自我，有些人躲进失望中，封闭自己并回避探险。他们在生活中所听到的无理的东西比他们想要记住的多得多，自然不再想接受更多。但是这里唯一要倾听的就是自我。你可以关闭一切，但不要封闭自我。

好的心理学家会为你提供挖掘内心光亮的工具，剩下的就看你了。

<<九型人格的会客室>>

编辑推荐

心理更新·心理自疗　与世界上最伟大心理学家的私密交谈　亲爱的读者：　你手中的这本书可能会改变你理解自己生活的方式。
几个世纪以来，有关人类心灵活动的研究融汇成了卓越的智慧。
我要传递给你的就是这种智慧。
在我们私密的交谈中，我相信你将发现自己最真实的内心世界，并因此而充满惊喜与盼望。
祝好！
九型人格

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com