

<<如何和孩子谈性>>

图书基本信息

书名：<<如何和孩子谈性>>

13位ISBN编号：9787210043539

10位ISBN编号：7210043535

出版时间：2010-3

出版时间：斯坦顿·琼斯(Stanton Jones)、布伦娜·琼斯(Brenna Jones)、田微微 江西人民出版社
(2010-03出版)

作者：(美)琼斯, (美)琼斯 著

页数：237

译者：田微微

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何和孩子谈性>>

前言

不用我们多说，今天的父母都了解问题的严峻。

青少年发生性交的情况越来越普遍，孩子们比上一代人更早地进入“性活跃状态”。

青春期少女的行为发生了巨大变化，今天青春期少女发生性交的比例高于以往任何时候。

在美国高中毕业生中，大约有四分之三的女孩子已经不再是处女。

全美每年有三分之一的新生婴儿是由未婚的青少年母亲产下的。

据估计，仅1988年青春期少女堕胎的数量就有五十万例之多。

越来越多的孩子变得性活跃，这不仅造成了很多的道德问题，而且还带来了严重的健康问题。

虽然多数性疾病是不易觉察的，但是其发病率仍然以惊人的速度增长。

每个人的生命都受到了艾滋病病魔的威胁。

HIV病毒正以持续稳定的速度在美国的异性恋人群中传播着那些有多个性伙伴的男男女女们。

在全世界范围内，艾滋病已经变成了一种在异性恋人群中大肆传播的疾病。

这就意味着很多未婚的年轻人——包括我们的孩子，也有可能受到艾滋病的困扰。

父母们迫切地希望可以帮助孩子在生活的各个领域做出正确的决定——可以使他们有丰盛、完整的人生。

我们特别地关注孩子在性领域的决定，因为这个领域本身存在着很大的危险，而很容易做出错误的决定。

对孩子进行性教育的目的在对孩子的性教育中，作为父母，我们希望达到的效果是什么？通常，第一个跳到我们脑海中的答案是：我们要保护我们亲爱的孩子，保护我们正在长大的宝贝。

我们要保护他们免受死亡的威胁、疾病的困扰；保护他们远离意外怀孕、堕胎、负罪感和各样的情感痛苦。

作为父母，希望这样保护孩子是很好的事情，也是很自然的反应。

<<如何和孩子谈性>>

内容概要

很多父母相信孩子长大以后自然会明白关于性的事情，所以，我们也不必浪费口舌去过多教导。可事实是，很小的孩子就已经开始关注性，而且，除了父母以外，他们也没有太多了解性知识的途径。

当父母们对孩子的性问题保持沉默时，他们也错失了引导孩子的最佳时机。

性教育的一些关键原则：父母应该是孩子的第一性教育者；父母要在孩子心目中成为“可以问问题”的父母；与其等着纠正孩子扭曲了的错误观念，不如一开始就告诉他什么是对的；告诉孩子的信息要准确明了；与孩子的关系越亲密，对其的影响力越大；合宜地看待性，它并不是人生的最重要内容。

<<如何和孩子谈性>>

作者简介

斯坦顿·琼斯是惠顿学院心理学教授。
他的很多文章都曾发表在专业心理学周刊杂志上。
布伦娜·琼斯毕业于德克萨斯A&M大学，把全部精力投入在抚养和教育子女上。

<<如何和孩子谈性>>

书籍目录

前言 性教育为何如此重要 第一部分 根基 第一章 关于性的现状在对待性的问题上。

孩子们受到很多错误观念的影响，由此带来了一系列的问题，怀孕、流产、性疾病、强奸等等。

家长们要放下矜持。

通过塑造孩子的品格，帮助他们在性的问题上做出合乎上帝旨意的决定。

第二章 自我评估：父母的优势和弱势 有些父母担心自己无法胜任性教育的工作。

作为子女性教育的第一任老师，父母要从六个方面来评估自己的优势和弱势。

把孩子培养成合神心意的人。

第三章 用故事塑造品格 面对男友的压力，琳达该怎么做，她的品格决定着她将做出的选择。

用故事的形式来教导孩子的性品格是一个行之有效的方法。

父母可以和孩子一起看电影，读故事，欣赏舞台剧。

第四章 品格的基石 父母要在亲子关系的建立中，满足孩子对关系和意义的需要；在生活中活出正确的价值观来影响孩子；教导孩子行为和结果之间的关系；在日常生活中，培养孩子感同身受的能力。

自信的力量，自制力，推迟享乐和做决定的技巧；经营家庭，朋友和教会的环境，为孩子提供最大的支持。

第二部分 房角石：从婴儿期到幼稚园 第五章 以圣经为根基的家庭性教育 上帝创造性，有四个最基本的目的：繁衍生息；夫妻彼此联合；身体的满足；教导我们关于上帝的真理。

性带来了婚姻和家庭的产生，后者是实现上帝旨意的重要场所，孩子们可以从中学习到关爱、奉献和合一。

第六章 身体的美好属性和人类的性本质 身体和性都是美好的，父母们要抓住一些恰当的时机，向孩子解释生殖、怀孕、分娩、性礼仪和隐私等问题；对于孩子的各种问题，父母要做出积极的回应，而不是故意回避躲闪，这样，孩子才能积极地看待性发育。

第七章 处理性好奇和性游戏，以及自我性刺激和脏话对性充满好奇，体验性刺激，几个小伙伴一起悄悄地玩性游戏，用粗鲁、侮辱性的词语来称呼性，这些是在孩子性教育中最常见的问题。

父母要及早把正确的性观念传递给孩子，以免他们受到负面观念的影响。

第八章 预防儿童性骚扰与性虐待 医治一个令人震惊的事实是：儿童性骚扰和性虐待，多数时候都是受害儿童的熟人所为，包括兄长、父亲、朋友、伙伴等。

为了避免性虐待和性骚扰的发生，家长要为孩子提供强大的家庭支持，培养他们保护隐私和拒绝的能力。

而孩子一旦受到伤害，家长们要认真地倾听他们的倾诉，并且要权衡是否诉诸法律。

第九章 性别认知和性取向 孩子在5岁之前会完成性别认知的整个过程。

不完全的性别认知会导致三种后果：滥交、性癌症和同性恋。

正确地帮助孩子建立性别认知，需要父母抓住时机肯定孩子的性别，同性别父母要多去影响孩子，还要不断给与孩子不离不弃的爱。

单亲的父母要正面处理自己对前配偶的情绪，在情感上支持孩子，并为孩子选择可靠的成人交往。

第三部分 预备之年：膏春期来临之前 第十章 “什么是性？有什么不对？” 很多父母不愿意主动和孩子谈及性话题，因为他们认为这是个人隐私，而且也担心会引起尴尬。

但是如果我们不直接而清晰地把正确的性道德观念(性交带来的后果，顺服上帝的价值和如何尊重性交本身)告诉孩子，他们随时都可能受到社会上流行观念的影响。

第十一章 提前给孩子打“预防针” 社会中所流行的一些错误的性观念和性主张，听起来似乎合情合理，对孩子来说非常具有迷惑性，比如，性是个人的事情，没有绝对的对错；人类都是有性欲的，所以单身或禁欲是不舍上帝的心意的；既然性是上帝的莫好礼物，人们就有权利尽力体验，等等。

面对这些，父母们要及早给孩子打预防针，使他们有能力反驳这些错误的观念。

第十二章 为青春期打基础 青少年在性行为方面的表现主要受到四个方面的影响：孩子与父母的亲密程度；与伙伴的亲密程度；周围同龄人的性体验程度；个人信仰状况。

另外，一些技能的培养对孩子进入青春期，应对各种性问题也至关重要。

<<如何和孩子谈性>>

比如，同情心，换位思考能力，洞察力，回绝他人的能力，自律，推迟享乐和做决定的能力。

第十三章 为青春期的身体变化做准备孩子到了青春期，身体会发生明显的变化，女孩儿们的胸部、大腿、肩膀、汗液、体毛等都会发生明显的变化，还会开始月经，长粉刺或青春痘；而男孩儿们也同样会经历身体的快速发育，开始长胡子，汗液发生变化，性器官发育等。

这些突然的变化令孩子感到既好奇又不知所措，所以家长们要提前告诉孩子们，他们身体即将发生的变化。

第四部分 过渡阶段第十四章 为约会做准备：如何处理浪漫关系和异性吸引约会可以帮助孩子了解异性，学习为人处事，明白真爱的含义，感受来自异性的吸引，学习顺服上帝的旨意，总之，约会可以帮助孩子成长。

约会会有很多方式，但不包括性。

父母们可以通过拓展约会的形式，帮助孩子放慢单独约会的脚步，另外，父母们也要告诉孩子一些约会的准则，帮助他们处理可能在约会中出现的情况。

第十五章 如何看待爱抚处于恋爱中的情侣们难免会做一些亲密爱抚的举动，上帝是如何看待这件事的？合宜的身体界限又是什么？家长们一方面要肯定青少年约会中彼此吸引是一件美好的事情，又要提醒孩子小心谨慎，不要带着猎奇心理尝试性体验，而且青少年的恋情是变化无常的，孩子要执行自己选择的身体界限。

第十六章 手淫和色情在男孩子中间，手淫是一个很普遍的现象。

关于手淫的道德争议有很多，但圣经中却没有记载，因此我们无从知道上帝是如何看待手淫的。

我们要告诉孩子的是；不需要为手淫感到内疚，在青春期它是很正常的情况，它更不会引起痰病或怀孕。

在色情文化充斥着孩子生活的时候，家长们要告诉孩子为什么色情是不好的。

第五部分 关键时期第十七章 帮助青少年抵抗性压力在性方面，孩子常常要面对来自同龄人的压力，家长要在日常的训练中鼓励孩子自己做决定，学习表达气愤和受伤的情绪，满足他们对接纳和意义的需求，坚固他们的信仰，恰当地告诉他们婚前性行为可能带来的各种严重后果。

第十八章 守身如玉为了让孩子持守贞洁，钥匙谈话是一个很好的方式，基本程序是：为孩子事先准备一个有钥匙型装饰的首饰作为信物，与孩子进行一次谈话，让孩子做一个公开的宣告。

第十九章 传授避孕方法作为基督徒，上帝告诫我们婚前的性行为是错误的，但是我们仍然要把关于避孕的各种知识教给孩子们，并且纠正他们从其他地方听来的各种不正确的避孕常识，当然，最重要的是让他们明白所谓的“意外发生的性行为”其实是一种选择。

并要承担相应的后果。

第二十章 约会强奸、同居、堕胎和同性恋约会强奸、同居、堕胎和同性恋是父母们最害怕发生在孩子身上的四种情况。

父母们需要提醒孩子：约会强奸多数为熟人所为，所以女孩子要清楚并坚守自己的身体界限，能够识别危险处境。

婚前同居和堕胎是不讨上帝喜悦的行为，而且会带来很多负面结果。

另外，我们要相信上帝的救赎。

第二十一章 亡羊补牢第二十二章 什么是真正的清洁

<<如何和孩子谈性>>

章节摘录

我们的社会是否支持基督徒的性道德观今天社会的道德观在很多方面表现的还是很保守的。例如，最近的一个调查显示，90%的大众认为婚外情总是或多数情况下是错误的。

实际上，过去20年中，人们对婚外情的反感变得更加强烈。

同样的一份调查显示70%-80%的美国大众认为同性恋关系中总是或多数情况下是错误的。这一数据没有明显的改变。

但是，社会大众对婚前性行为却变得更加的宽容。

在同一份调查中的结果是只有40%的美国人认为婚前性行为总是或多数情况下是错误的。

另一个调查结果是50%多一点的人同意或完全同意“如果相爱，婚前性行为是可以的”这种说法。

很显然，我们社会中的成年人并不支持基督教传统提倡的保守贞洁的道德标准。

大多数人同意或支持“即使父母不同意，也应该为未成年人提供各样的计生避孕方法”。

而在参与第二份调查的人当中，尽管有一半以上的人声称信仰对他们来说是至关重要的，但是很显然通过这点可以看出美国人的价值观仍然是双重标准。

有2/3的人说只有少数的道德标准是绝对不变的，多数时候对与错的判定要按实际情况而定。

多数美国人认为自己的个人经验是真理的权威来源，要比圣经的教导更加可信。

今天的基督徒已经没有能力在传统的基督教教义里找到支持他们坚守贞洁的真理标准了。

大众传媒的影响最近我们12岁的女儿收到了一份相当吸引眼球的杂志宣传单，杂志名叫《青春摩登》，标题是：“只属于像你一样的年轻女孩”。

上面的内容说：“如果你想知道精致彩妆的25种秘诀，烈焰红唇的23种窍门，再加上最有型的帅哥靓男，如果你想拥有娇美面容、柔滑肌肤、紧致大腿、窈窕腰身、性感嘴唇、惹火翘臀，那么欢迎你来到《青春摩登》杂志。

” 宣传广告上大张旗鼓地罗列着类似的标题：“千万别让他看到！

如何可以蛊惑他——情场高手的经验传授”，“爱情星座：你明年的爱情运势”，“最得男人心的穿衣打扮：绝对性感”，“为什么他会对你三心二意”，“帮你马上瘦掉十磅”。

浏览过这本杂志后，再回到原来的话题，我们不得不说现实要比噩梦更让人惊心动魄。

那个爱情星座里面还包括预测什么类型的男孩会让女孩子难以抗拒。

特别专栏里的“性感骚动”刊登了一些衣着暴露的男模，而且都被标榜为值得女性恋慕的对象。

专栏中还用了大量篇幅来教导女性读者如何可以成功蛊惑勾引异性，还有就是如何从家教严格的父母手中逃脱。

让人心惊胆战的是这份杂志针对的就是青少年读者。

有人居然要我们12岁的女儿买这样的杂志来读。

电视则把未成年人暴露在了更多的诱惑当中。

电视媒体又传递了怎样的性观念呢？

电视的卖点和本钱就是有违传统的性爱。

已婚夫妇的性关系很少被提及和关注。

相反的，婚前和婚外性行为却是随处可见的题材。

最近我们和9岁的儿子一起谈论激情的“法式热吻”，他坚持认为这种“黏黏糊糊”的接吻方式实在让人觉得反胃。

正好此时电视上正在播放一对情侣缠绵激情的热吻场面，儿子布兰邓非常自信地评论说：“结婚后的情侣不这样接吻。

” 我们听了觉得奇怪，就问他为什么，他回答说：“因为电视上就是这么演的，只有刚认识的或是刚开始约会的情侣才会这样，结了婚的夫妻从来都不会这样接吻。

” 他的观察非常准确，在电视媒体的描述里所有人都在享受无穷乐趣，除了结了婚的人。

1992年6月6日的晚上，我们吃过晚饭正在洗碗，时间是八点半。

随意打开电视机，正在播放一个CBS的新电视剧。

节目一开始就非常露骨、极具挑逗性地介绍道，本片将真实记录剧中几位主人公的性生活。

<<如何和孩子谈性>>

第一个映入眼帘的场景就是一个不知名的女人走进了一间酒吧，英俊的吧台侍者一边点收银机里的钞票，一边对那陌生女人说：“您想要点什么？

咖啡、饮料，还是钞票(大笑)？

”那年轻女子盯着他说：“我要你今晚和我睡觉。

”这个开场白之后，接下来的8分钟内的内容竟都是关于乱伦、一夜情、情侣们自拍的性爱过程，以及更多一些不堪入目的内容！

在这个艾滋病肆虐的时代，在这个一家人共进晚餐的温馨时间，竟转播这样的电视剧！

如果我们仔细想想电视里传递和暗示的性爱关系，就会惊讶地发现它们是多么的不切实际。

这些性爱关系的严重后果从不曾被揭露出来。

性疾病造成的破坏性后果、未成年怀孕或是人工流产，这些在电视剧中几乎从不被关注。

即使被提及，也只是被描述成经过个人努力成功战胜困境的一些不切实际的例子。

我们在电视上却很少看到因患盆腔炎而失去生育能力的年轻少女所面对的痛苦挣扎，因8年前的一次人工流产而至今无法释怀的成年女人的内心痛悔，一个只能不停地另结新欢、无力长相厮守的男人的孤独绝望。

那么电影又如何呢？

最近的一项评估显示，一般的未成年人每年要观看大概50部色情电影。

平均每部片子中会使用色情粗话22次之多(大大多于其他粗话)，并且至少有10处亵渎上帝的粗话。

当然，这与影片中那些出现频繁、清晰露骨的各种不道德关系的性爱镜头相比，确实是小巫见大巫。

而这些正是今天三级片热卖的原因。

稍微接触过当代流行歌曲和音乐电视的人都会发现，很多露骨的性爱题材越来越多地出现在其中。

天真的家长们如果看到今天网络或电视上的音乐节目肯定会吓得目瞪口呆。

全部都是些乳沟大泄、摇臀扭胯、表情暧昧、宽衣解带的内容，不加修饰、毫不遮掩的性爱邂逅在音乐电视更是比比皆是。

很大一部分流行音乐的歌词都在公开提倡一时冲动、不加思考的性冲动行为。

<<如何和孩子谈性>>

编辑推荐

《如何和孩子谈性》中斯坦顿和布伦娜帮助我们从圣经角度来对待两性关系，并告诉我们在今天这个“价值中立”的社会里这样做的重大意义。

《如何和孩子谈性》解答了从婴儿到青少年，孩子成长中可能会面对的各种问题。

这些实用的建议包括：为孩子建立有信仰根基的性观念和两性观念；处理孩子的性好奇和性游戏(从婴儿到幼儿园)；预防孩子受到错误道德观的影响(青春期之前)；如何以及何时向孩子解释性交(青春期之前)；预备孩子面对青春期的身体变化(青春期之前)；预备孩子进入约会关系、恋爱关系和向孩子解释两性相吸引(青春期)；建立孩子对爱抚的道德分辨能力(青少年)；鼓励孩子做持守贞洁的约定(青少年)；如何教导孩子关于避孕的问题(青少年)；亡羊补牢，未为晚也。

性教育是塑造品格的教育。

《如何和孩子谈性》是一本包罗了众多性主题的教育，生理健康，社会现状，价值取向，亲子关系，性别认知，性疾病，避孕方法……而核心和定位在：性品格！

<<如何和孩子谈性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>