

<<卡耐基写给女人大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人大全集>>

13位ISBN编号：9787210044444

10位ISBN编号：7210044442

出版时间：2010-5

出版时间：江西人民出版社

作者：戴尔·卡耐基(Carnegie.D.),陶乐丝·卡耐基(Carnegie.T.)

页数：282

译者：陈琦,刘行光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基写给女人大全集>>

前言

有人评价说“近一百年来的每一天，在地球的某一处，总会有一个人的生活因；为卡耐基的影响而被改变。

”无疑，戴尔·卡耐基先生是成功的。

更可以肯定的是，每一个成功的男人背后必定有一个伟大的女人，而卡耐基背后的伟大女人便是陶乐丝·卡耐基。

本书就是戴尔·卡耐基和陶乐丝·卡耐基合著的一本关于女性修养、婚姻智慧和家庭经营的伟大作品。

作为在中国最有影响力的励志大师，戴尔·卡耐基及其夫人陶乐丝·卡耐基的许多观点已经为中国的一些读者耳熟能详，这就对我们翻译、提炼他们的观点提出了更大的考验——既要选择他们那些经典的理论，又不能给人以老生常谈之感，而且要比目前市场上众多同类书有所提升更具精华，更上一个台阶。

于是，我们用时一年半搜集、整理并翻译了卡耐基夫妇的一些书籍和演讲稿，经过精心的筛选，集结成了这本《卡耐基写给女人大全集》。

我们在这本书中向您展示了卡耐基夫妇关于如何成为世界上最有修养的女人、世界上最有情调的女人、世界上最有智慧的女人、世界上最快乐的女人的精辟阐述与独到见解。

这些温暖而发人深省的文字，向您传达的不仅仅是单纯的知识 and 瞬间的心灵感触，而是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟，至今仍具有深远的影响力。

每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，每个女人也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如我们所愿。

在越来越激烈的社会竞争面前，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

在家庭与事业、理想与现实之间，女人时常会感觉迷茫和疲惫。

卡耐基夫妇以其独有的视角与智慧告诉读者：女性如何营造更富活力、更高品质的生活，女性如何缔造成熟之爱、打造知性魅力，女性提升心智、发展自我的要素，指导女性营造温馨甜蜜的家庭氛围，告诉为人妻者该如何应对生活中所遇到的问题，使为人妻者了解该如何给予丈夫支持与帮助，字里行间闪烁着卡耐基哲学的智慧与光芒。

<<卡耐基写给女人大全集>>

内容概要

戴尔·卡耐基，美国《时代周刊》称他“除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征”。肯尼迪总统评价他“卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想成功的年轻人”。

陶乐丝·卡耐基既是卡耐基的妻子也是卡耐基事业的继承人。

本书就是卡耐基夫妇写给女人的一部久享盛名的经典，是一本属于女人自己的人生教科书，是献给天下女人最好的礼物。

本书以女性特有的视角写作，指导和帮助广大女性营造更富活力、更高品质的生活。

无论是对于未婚女性，还是已婚女性，都具有宝贵的启示与借鉴意义。

怎样塑造迷人气质？

怎样保持成熟魅力？

怎样让爱情保鲜？

怎样让婚姻稳定？

怎样在工作、事业中得到满足？

怎样让生活简单而快乐？

——卡耐基的指点让无数女性走向成功，也必将令你获益匪浅。

<<卡耐基写给女人大全集>>

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Carnegie.D.）（美国）陶乐丝·卡耐基（Carnegie.T.）译者：陈琦 刘行光
戴尔·卡耐基，被誉为20世纪最伟大的人生导师，美国现代成人教育之父，人际关系学鼻祖。

他一生致力于人性问题的研究。

运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析。

开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、潜能开发于一体的成人教育方式。

他开创的“人际关系训练班”遍布世界各地。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员。

甚至包括几位美国总统。

千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

陶乐丝·卡耐基，20世纪最伟大的人生导师戴尔·卡耐基的第二任妻子。

1944与卡耐基结婚。

并成为他的门徒和事业继承人。

她曾跟随丈夫一起巡讲于全球五大洲的50多个国家。

指导和帮助千百万人成就了更具活力、更高品质和更令人满意的生活，也因此获得了大量生动的事例和独到的人生感悟，并藉以著书，以循循善诱的理论和鲜活生动的事实。

为人们的生活提供了切实可行的人生指导和精神启迪，成为卡耐基哲学思想、教育体系的有机组成部分。

<<卡耐基写给女人大全集>>

书籍目录

第一篇 做一个有气质有魅力的女人 第一章 独一无二的玫瑰 认清自己的个性 爱一个不完美的自己 做一个充满爱心的女人 没人喜欢你为别人而活 别让妥协侵蚀了你的信念 你就是你，不要失去个性 第二章 体验柔弱的魅力 独处时的美 摒弃平等的神话 体验柔弱的魅力 保持真实的天然本色 自然流露的羞怯之美 与其被爱，不如去爱 坚定信念是成熟的标志 第三章 永远高雅地微笑吧 让幽默为你增添吸引力 激情让你的魅力四溢 自信的魅力是永恒的 发挥声音的魅力 切忌做潦草的女人 永远高雅地微笑吧 不去违心地迎合别人 给自己更多的宠爱 第四章 礼仪之花悄然绽放 闲聊中的学问大 宴会中必知的礼仪 魔法之词——“谢谢” 不探究他人隐私 为善不张扬 赠送令人愉快的礼物 真诚赞美的艺术 拒绝时要迅速、有礼 让友情帮助你 第五章 心底光芒灿烂的气质 保持身姿端正 能做常规致辞 有品格的说话方式 倾听就是对男人的恭维 唠叨的女人最不幸 批评是对男人的致命打击 深情热烈地爱一次 心底光芒灿烂的气质 第二篇 做一个有情调有品位的女人 第一章 发掘属于你的璞玉 发掘属于你的璞玉 别用自己的思维推测男人 别把你的爱人当做盆景 别做他永久的母亲 过分依赖他的后果 不要过度地索取爱情 让他享受被爱的乐趣 第二章 在爱里接纳不公平 走出“完美情人”的陷阱 那个常常让你微笑的男人 别逼男人去当英雄 在爱里接纳不公平 在平凡生活中发现爱情 放弃控制反而拥有力量 大声说出你的需要 第三章 为他的梦想扬帆 贤内助之功 培养有品格的男性 真正的神秘感源自思想 吵架不要紧，但别伤了感情 困难时期更要给予支持 为你的付出设定“底线” 为家庭营造轻松的氛围 第四章 给他一个甜蜜的家 爱是需要努力赢取的礼物 做一个知心的伴侣 把留言当作情感的纽带 顺从是个秘密 用女人的方式对待性 不拘泥于过去 当“第三者”出现时 第五章 结婚后还要做淑女 给予爱人真诚的赞赏 用细节表达对爱人的关心 结婚后还要做淑女 不要试图改变你的爱人 那临风若水的温柔 舒适感比什么都重要 第三篇 做一个会说话会办事的女人 第一章 熟谙社交的艺术 学会给人“戴高帽” 鼓励更易使人改正错误 先承认自己的错误 使人们乐意接受你的建议 使别人心甘情愿去做 站在别人的立场考虑问题 你的微笑价值百万 第二章 掌控人生的弱点 千万别忘记他人的名字 赞美他人就是抬高自己 带着兴趣去倾听他人 谈论他人感兴趣的话题 争论中没有赢家 给别人说话的机会 委婉含蓄胜过口若悬河 激发他人高尚的动机 第三章 做为职场规划才能成功 如何与女上司相处 如何当好小主管 巧妙应对男上司的晚约 工作是最好的镇静剂 用工作占据空闲的头脑 学着在工作中放松自己 第四章 聪明工作胜过努力工作 有人批评你说明你优秀 不要让批评左右你 接受善意的批评 选择自己感兴趣的工作 养成良好的工作习惯 把工作变成一种乐事 聪明工作胜过努力工作 第五章 女人要做好贤内助 管理钱财是一项事业 你不理财，财不理你 和你丈夫建立共同的事业 你能决定丈夫事业的成败 为你的丈夫充电加油 做你丈夫的宣传员 成为丈夫的避风港湾 第四篇 做一个好性格好心态的女人 第一章 性格决定命运 真正的快乐来自内心 娴雅生活的魅力 走入心灵的栖息之地 宽容是最好的美容品 坚强中散发出来的魅力 别让忙碌带走你的从容 你的担心多半不会发生 第二章 每天给心灵洗个澡 给忧虑一个停损点 不要为小事而烦恼 不要为打翻的牛奶哭泣 事必如此，别无选择 充实头脑，赶走空虚 心态平和，从容应对 每天给心灵洗个澡 第三章 幸福是一种心态 人生因挫折而精彩 做杯可口的柠檬汁 活在当下，活得自在 每天都是一个新的开始 开阔心胸，享受生活 别为过去和未来烦恼 心也可以缔造天堂 第四章 做自己和别人的天使 人是自己思想的产物 别拿别人的错误惩罚自己 宽恕并善待你的敌人 给怨恨一个“休止符” 学会感恩，学会珍惜 做自己和别人的天使 赠人玫瑰，手留余香

<<卡耐基写给女人大全集>>

章节摘录

我们陷入这种分类的泥沼中不能自拔。

人的生命的每个阶段均清清楚楚地反映在调查信息里。

社会工作者们掌握着这些信息，他们知道我们所有的事：我们喝多少咖啡，有多少人拥有什么样的车，我们愿意看什么电视节目，喜欢听什么广播，甚至每年以什么方式做爱多少次等等。

社会总是强调“适应”、“群体意识”和“社会化流动”。

淹没自己的个性、服从整体意志的人被当成精英，而有强烈个性的人则被看成是另类。

我们是一个独立的人，可我们经常迷失自己的意志。

当我们的想法、行为与别人不同时，我们恐惧得要死。

现代人没有这样的意识，我们应意识到自己应该做一个独特的人，让自己拥有一个与众不同的个性。

尽管要承受别人异样的眼光，要忍受着步调一致的束缚，但每个人的心里还是藏着一个秘密：他知道自己是与众不同的，他也希望与别人有所区别。

我们渴望个性的张扬，这种渴望却把我们送进了心理医生的诊所、精神疾病研究中心。

我们酗酒、吸毒或者做其他无谓的事，这些徒劳无功的努力让我们更加迷失了自己。

哪里才有解药？

自己如何能更明白自己？

我们要怎样才能成熟长大？

下面是几个建议：首先，要让自己独自待一会儿，静静地熟悉一下自己。

紧张的生活使我们找不到机会与自己交流，我们需要找个机会独处。

每个人都有自己的独处方式。

一个人告诉我说，他以在大街上散步的方式来思考问题，他让自己淹没在人群中。

他说：“我丝毫不会分心，我就这样，直到想明白了为止。

”我先生住在纽约时，习惯去附近的教堂。

他说，教堂能使他放松自己紧张的神经，使心灵得到净化，使自己振作起来。

有人评价说“近一百年来的每一天，在地球的某一处，总会有一个人的生活因；为卡耐基的影响而被改变。

”无疑，戴尔·卡耐基先生是成功的。

更可以肯定的是，每一个成功的男人背后必定有一个伟大的女人，而卡耐基背后的伟大女人便是陶乐丝·卡耐基。

本书就是戴尔·卡耐基和陶乐丝·卡耐基合著的一本关于女性修养、婚姻智慧和家庭经营的伟大作品。

作为在中国最有影响力的励志大师，戴尔·卡耐基及其夫人陶乐丝·卡耐基的许多观点已经为中国的一些读者耳熟能详，这就对我们翻译、提炼他们的观点提出了更大的考验——既要选择他们那些经典的理论，又不能给人以老生常谈之感，而且要比目前市场上众多同类书有所提升更具精华，更上一个台阶。

于是，我们用时一年半搜集、整理并翻译了卡耐基夫妇的一些书籍和演讲稿，经过精心的筛选，集结成了这本《卡耐基写给女人大全集》。

我们在这本书中向您展示了卡耐基夫妇关于如何成为世界上最有修养的女人、世界上最有情调的女人、世界上最有智慧的女人、世界上最快乐的女人的精辟阐述与独到见解。

这些温暖而发人深省的文字，向您传达的不仅仅是单纯的知识和瞬间的心灵感触，而是一种获得人生快乐、家庭幸福的智者感悟，至今仍具有深远的影响力。

每个女人都非常希望自己成为有魅力的人，每个女人也都非常渴望拥有幸福美满的家庭、事业和生活。

然而，事实并非如我们所愿。

在越来越激烈的社会竞争面前，许多女人不得不面临残酷的工作压力和家庭生活的挑战。

在家庭与事业、理想与现实之间，女人时常会感觉迷茫和疲惫。

<<卡耐基写给女人大全集>>

卡耐基夫妇以其独有的视角与智慧告诉读者：女性如何营造更富活力、更高品质的生活，女性如何缔造成熟之爱、打造知性魅力，女性提升心智、发展自我的要素，指导女性营造温馨甜蜜的家庭氛围，告诉为人妻者该如何应对生活中所遇到的问题，使为人妻者了解该如何给予丈夫支持与帮助，字里行间闪烁着卡耐基哲学的智慧与光芒。

还有人喜欢在安静的房间里独处，或是与外界隔绝。

无论怎样，每天都给自己留出一点空闲时间，不接电话，拒绝干扰。

独处必不可少，它对思考自己的内心世界和生活方式、树立自己的信心、约束自己的行为都很重要。

独处的价值曾经得到许多伟大的哲学家、思想家的肯定。

耶稣、佛陀、笛卡儿、蒙田、班扬等人都发现，他们在独处一段时间后变得更有力量了，在之后的工作和生活中，他们热情十足。

冲破生活的惯性是第二种回归自我的方式。

我们习惯地过着习惯的生活，我们感到十分苦闷。

只有强烈的愿望才能把我们释放出来。

每天，我们中间的大多数人都在疲惫地拖着身体过日子，人们在习惯和惰性的束缚下单调而乏味地过着每一天。

在我的演讲班里有一个俄克拉荷马州的学生。

她给我讲了一个故事，那是关于她和丈夫如何冲破习惯的束缚的故事。

她说：“我和我丈夫都爱看电视，每天下班回家的第一件事就是把电视打开，一边吃饭一边看电视，到睡觉关掉它。

我们不拜访朋友，不读书看报，也不出去玩，就怕错过好的节目。

朋友们来家里拜访我们，我们也是不安稳，老是想看那些节目。

一天中午，在和几个老朋友吃午饭的餐桌旁，我发现我们已经无话可说了，我对此很难过。

我哪儿也不想去，什么书都不读，只想看电视，把自己最好的岁月都浪费在电视面前。

回家后，我对先生说，别人都能把毒瘾戒掉，我们为什么不把电视瘾戒掉呢？

他也赞同我的想法。

就这样，我们开始着手给自己找点事干，不再一直看电视。

我们报名参加了夜校的成人班，如果晚上有空，就去保龄球馆，要么就去朋友那儿，或者去图书馆借书，然后给朋友大声朗读。

最后，我们彻底戒掉了电视瘾。

我们的生活在离开电视的日子里得到了更多的乐趣，我们的工作和婚姻都得到了改善，我们相亲相爱，和朋友接触也更频繁了。

”他们的个性在这个不良习惯中被消磨得所剩无几，终于，他们在自己的努力下摆脱了这种困境。

<<卡耐基写给女人大全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人大全集(超值白金版)》囊括卡耐基夫妇写给女人的所作作品。女人心读的三十本书之一、指导女性获得幸福生活的畅销经典。

<<卡耐基写给女人大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>