

<<听南怀瑾大师讲佛学>>

图书基本信息

书名：<<听南怀瑾大师讲佛学>>

13位ISBN编号：9787210044994

10位ISBN编号：721004499X

出版时间：2010-9

出版时间：陈璋 江西人民出版社 (2010-09出版)

作者：陈璋

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<听南怀瑾大师讲佛学>>

### 前言

一提到佛学，有些人首先想到的就是迷信或者崇拜。

其实这是一种误解。

作为古老文化的流传，佛学有着洞悉人心的深邃智慧，教导我们如何在人生的道路上更加透彻地面对一切，所以学习佛学，其实就是学习如何做人。

南怀瑾先生如是说：“真正学佛法，并不是叫你崇拜偶像，并不是叫你迷信，应无所住而行布施，是解脱，是大解脱，一切事情，物来则应，过去不留。

”佛教从来没有教人去崇拜。

南怀瑾先生认为，佛学首先是一门学问，一门教人做人做事的学问，其次才是宗教学说。

佛教的用意，在于教我们如何在当今这样一个物欲横流的社会中保持自我的初心，用一颗真诚的心去做对我们有益的事，让我们的人生闪耀出更多人性的光辉。

学习佛学，我们要学会放下。

人世中有太多的东西让我们烦恼，有太多的东西占据了我们的生活。

物欲和现实的诱惑，往往使得我们疲惫不堪。

生活在当下的我们不得不寻求一片能够让我们悠闲宁静的乐土，在那里我们可以放飞心灵，安静而睿智地看待这个世界，享受我们的生活。

而这片乐土，佛学就可以赐予我们。

我们为什么不快乐呢？

慈悲为怀的佛说，那是因为我们没有抛开自我，真正地融入社会这个大家庭中。

当我们真正洗尽铅华，放下所有的成就，以自在的心境去面对众生，用慈悲的眼光去看待一切，真诚地进行自我的修行，友善地关爱众生，我们就自然而然地获得了解脱。

对于佛和佛学，南怀瑾先生有着深刻而透彻的体会。

在他看来，今天的人们都应当走进佛学，了解佛学，以正信的心态去领悟佛学。

这样，我们就能够获得更多心灵上的开示，生活变得安静而祥和。

南怀瑾先生对佛教研究多年，解读了众多的佛学典籍，从中获得了身、心、灵上的极大领悟，并且写下了很多著作，向世人传播佛学，让更多的人能够感受到佛学的光辉。

他说，社会需要佛学，需要这样一种引人向上的力量，让我们能够更容易地看清自己，认清现实，从现实中求得心灵的解脱，达到物我两忘的境界。

本书收录了南怀瑾先生参悟佛学的部分语录，为了方便读者的理解，我们对其进行生动的解读。

让我们一同跟随国学大师的目光去重新审视大千世界，审视佛学的理论，审视我们身边的一切。

我们希望南怀瑾先生的这些指导和教诲，能够带给读者一点小小的感悟，使大家能够以更淡然的心态，全方位、多角度地看待人生，看待事业。

在编写本书的过程中，我们虽然已本着严肃、认真的态度不遗余力，但囿于自身水平的不足，难免会出现一些错误之处，恳请广大读者和同仁批评指正。

## <<听南怀瑾大师讲佛学>>

### 内容概要

南怀瑾先生一生涉猎极广，对诸子百家、拳术剑道、文学书法、诗词曲赋、医药卜算、天文历法都有研究，并深得其精髓。

南怀瑾先生被人们尊称为“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“佛学大师”和“国学大师”，一度名列“台湾十大最有影响的人物”。

南先生一生著作甚丰，已出版专著30余种，《听南怀瑾大师讲佛学》是从其佛学专著《中国佛教发展史》、《金刚经说什么》、《圆觉经略说》、《药师经的济世观》，《楞伽大义今释》、《学佛者的基本信念》中撷取的对佛学经典的一些参悟，并结合古今中外的例证，指导人们正确地修身养性，让我们在、领悟佛学精粹的基础上，对人生智慧也会有更深的认识。

## &lt;&lt;听南怀瑾大师讲佛学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 开悟——南怀瑾大师的人生觉悟课1.自助而后佛助2.带着一颗佛心看世界3.修行才是真正属于你自己4.相信自己，求佛就是求己5.努力做好自己，静待机遇6.狂妄的人有救，自卑的人没有救7.放开怀抱去接受他人8.珍惜因由，就会获得善果9.定力来源于对自我内心的坚持10.懂得做人，才能够真正接近佛法11.修行就是修正自己错误的观念12.能说不能行，不是真智慧13.没有经历难说真正懂得14.万般烦恼皆因心动15.跟随自己的内心16.用学问陶冶道德17.一颗诚恳的心胜过一切18.万缘放下，才能找到内心的本真19.去恶扬善，才会得到心灵的满足20.人生的真理，藏在平淡无味之中21.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑

第二章 自在——南怀瑾大师的人生智慧课1.当下成就，一切解脱2.心中无我，就是超脱3.自尊者人恒尊之，自敬者人恒敬之4.做到平凡，才是真正了不起5.若能一切随他去，便是人间自在人6.不要让自己活在谎言之中7.欺骗他人就是在欺骗自己8.平淡才是人生的真境9.人生一切都是浮云10.随缘不是得过且过，而是尽人事听天命11.诚实地面对自己的内心12.境由心生，莫让心随着环境流转13.是非只因多开口，烦恼皆因强出头14.但教方寸无诸恶，狼虎丛中也立身15.别人能骗你一时，而心却会骗你一辈子

第三章 包容——南怀瑾大师的人生修养课1.效法天地，做广大包容的人2.关爱世人，其实就是关爱我们自己3.听得三分唠叨，可做一等孝子4.对人对事少些苛求5.先问己过再问人6.忌恨别人，其实是在折磨你自己7.感化他人，从放弃仇怨开始8.外在的相貌不过是一副臭皮囊9.要大爱，先懂得私爱10.感谢指出你缺点的人11.不懂得自爱的人，没有能力去爱别人12.能站在别人的角度为他人着想，就是慈悲13.无事莫把闲话聊，是非往往闲话生14.不要怨天尤人，痛苦是因为你没有看开

第四章 宽心——南怀瑾大师的人生幸福课1.唯大英雄能本色，是真名士自风流2.因怨生怒，别把怒火发泄在别人身上3.下山的路比上山的路更危险4.万事不萦于怀，心中不存一念5.活在别人掌声中的人，难以禁得起考验6.保持清醒，别被他人捧坏7.人生的最佳境界是丰富的安静8.做人做事要留点缺憾9.空掉一念就成佛10.永远要感谢给你逆境的众生11.想要心中宁静，先要放宽心态12.把自己的地位放低，那才是真正的尊贵13.太过于自我欣赏的人，不会去欣赏别人的优点14.永远扭曲别人善意的人，无药可救15.不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己16.拨开世上尘氛，胸中自无火炎冰兢17.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草18.不要怕别人不了解你，重要的是你是否了解别人

第五章 舍得——南怀瑾大师的人生经营课1.安然而住，人生自然开阔2.有大智慧才有大慈悲3.凡事不要轻易许人，许人便要做到4.拥有财富的人，其实是被财富所拥有5.欲为诸佛龙象，先做众生马牛6.多尝试方能修成正果7.贪婪是一种毒药8.慈悲心能解百毒9.欲壑难填，无欲则刚10.少妨碍他人，就是最好的道德11.于细微处看人事，莫让沙尘迷了眼12.求人须求大丈夫，济人须济急时无13.把眼前路留宽一点，让后来的人走走14.对于不可改变的事实，学会放下15.人之所以痛苦，在于追求错误的东西

第六章 通达——南怀瑾大师的人生哲学课1.人生路上学会难得糊涂2.不必事事“三思而后行”3.永远不要自我标榜4.身居高处是很危险的5.始终满怀着希望进取之心6.留好退路才会有出路7.说人是非者容易惹是非8.遇事思考太多反而放不开手脚9.求善因，结善果10.有一条成功的道路叫灵活变通11.吃得苦中苦，方为人上人12.先忧自身，再忧天下13.默默无闻是一种幸福14.知识最高处就是“无知”15.三分迷醉，七分清醒16.没有过去和未来，只有当下17.懂得享受寂寞，才能了解人生18.修炼你的心灵境界19.勇于承担责任才能摆脱痛苦自责20.自以为是的人最难度

## &lt;&lt;听南怀瑾大师讲佛学&gt;&gt;

## 章节摘录

英国有句谚语，叫做“上帝会帮助那些懂得自助的人”。

其实佛家也早已存在类似的说法，南怀瑾先生就曾经说：“佛并不是权威性，也不是主宰性。

佛这个主宰和权威，都是在人人自我心中。

所以说一个人学佛不是迷信，而是正信。

正信是要自发自醒，自己觉悟，自己成佛，这才是学佛的真精神。

如果说去拜拜祈祷一下，那是迷信的做法；想靠佛菩萨保佑自己，老实说，佛不大管你这个闲事，佛会告诉你保护自己的方法。

这一点与中国文化的精神是一样的，自求多福，自助而后天助。

自助而后人助。

换句话说，你自助而后佛助。

如果今天做了坏事，赶快到佛菩萨面前祷告，说声对不起。

希望佛会就此赦免了你，那是不可能的。

”换句话说，人们今天笃信佛法，是希望从佛的口中寻求自我解脱的方法，而不是庇护。

就像蹒跚学步的孩子，你不可能指望永远在别人的搀扶下行走，只有自己努力学会行走的方法，你才能依靠自己的力量到达你想要去的地方。

现实中很多人并不明白这个道理。

他们把好逸恶劳的恶习发挥到了极致，总想着天上能够掉馅饼，最好能直接落在他嘴里，连伸手的力气都不用花。

这种人浑浑噩噩，没有自信，也不主动去追求想要的东西，仅仅希望依托他人的力量来谋求幸福。

这种依赖心理，就是目前很多人信佛的原因——依赖佛祖来保佑生活。

事实上，那些不懂得自助的人，在生活中将一切可以依靠的力量都视为佛祖的再现。

他们所崇尚的，其实并非是佛法，而是利益。

这显然违背了佛学的初衷。

有这样一个笑话：有一个慈善家平时经常接济穷苦的人，因此名声也越来越大，经常有人慕名而来，向他寻求生活上的资助，慈善家总是一一满足。

有一天，慈善家在家门前遇到了一个衣衫褴褛的年轻人向他乞讨。

慈善家看他很可怜，就给了他一套崭新的衣裳和一笔钱，年轻人心满意足地走了。

谁知道第二天，慈善家又在家门口遇到了那个年轻人。

他依旧是衣衫褴褛，和一天前没什么两样。

于是慈善家又给了他一笔钱和一套衣服。

看着年轻人高兴地拿着东西走了，慈善家心里也很高兴，认为自己又做了件好事。

然而到了第三天，他再次在家门口遇到这个年轻人时，年轻人依旧衣不蔽体。

慈善家觉得很奇怪，就问他：“我前两天送你的衣服哪里去了？”

”小伙子笑着说：“我卖给别人了。”

”慈善家对此很不解：“为什么？”

难道我给你的钱不够用吗？”

”那个小伙子摇摇头说：“不是。”

因为我想，你今天再看到我穿破衣服，还会像前两天一样，送一套新的给我，不是吗？”

所以我就把它卖了。”

”故事中小伙子的这种心理，在现实生活中其实司空见惯。

很多人习惯于依赖他人的帮助而生活，甚至将他人的付出视为理所当然。

他们完全忘记了作为一个独立的人，他们有义务也有能力依靠自助获得更好的生活，但他们却被不劳而获的贪欲蒙蔽了眼睛。

这也是为什么佛祖说一切众生皆有如来相，但不是一切众生都能成佛的原因。

当一个人完全习惯于别人的帮助和接济时，你又怎么指望他能够看透世隋，远离欲望，大彻大悟呢？

## <<听南怀瑾大师讲佛学>>

古时候有一个国王，对人很有慈悲心，也很乐意帮助穷苦的人。

他看到边远地方的一些穷人生活困难，就下令每年从国库拨给这个地方的人们大量的救济银子，帮助当地人们渡过难关。

这样过了几年之后，国王惊讶地发现，国家给当地所拨的救济款一年比一年多，但当地人们的生活并没有得到太大的改变。

国王决定亲自去当地看看。

一看之后才发现，原来当地的人们已经习惯于国家每年给予他们救济，因此生活上反而比当初还要懒散，不但不工作了，而且还乱花钱，丝毫没有顾忌。

国王没有料到救济贫苦竟然导致这样的结果，一怒之下决定中断对这个地方的救济。

谁知道当地人知道国家不再救济他们之后也恼羞成怒，扬言要推翻国王的统治。

国王对此无计可施，只好向宰相求救。

宰相就给他出了个主意，让他按照当地的户籍数量，每一户给予一定的田地和耕牛，来取代钱款救济

。

国王照办，结果当地人得到了田地和耕牛之后，开始努力地耕作，很快生活就得到了改善，逐渐富裕起来。

可见要助人，也要让人学会自助。

无论是对自己，还是对他人，一切笃信佛法，希望从佛学的理论中得到开示的人们，都应当相信一点：要助人，更要自助。

他人的帮助只是指引，就像黑夜里的明灯，只能照亮你眼前的路途，指引前进的方向，而如何走下去，就需要你自己去摸索，需要你自己迈开步伐。

## <<听南怀瑾大师讲佛学>>

### 编辑推荐

《听南怀瑾大师讲佛学》编辑推荐：聆听国学大师的精言妙语，感悟温馨无比的人生智慧。

南怀瑾先生对佛学有独特的体悟，对人生之道更有深刻的体会。

听南怀瑾大师讲佛学，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱满。

在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。

得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。

它是一副清凉剂，如汨汨清泉，流进你我的心田；它也是一副镇静剂让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。

br 佛学浩如烟海，其理博大精深。

佛学经典给我们留下了受益无穷的启示，然而，并非每个人都能对佛学经典参得透、参得全，幸有南怀瑾先生帮我们解读。

他深入浅出地阐述了佛学中的思想精华，化深奥晦涩为平易晓畅。

大师之言，字字珠玑，一点一滴，必会令人心有所得。



<<听南怀瑾大师讲佛学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>