

<<青少年心灵故事>>

图书基本信息

书名：<<青少年心灵故事>>

13位ISBN编号：9787210046943

10位ISBN编号：7210046941

出版时间：2011-3-28

出版时间：江西人民出版社

作者：【美】葛爱丽/编

页数：253

字数：150000

译者：陈柳惠容 于子佳/译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年心灵故事>>

### 内容概要

我们所处的这个时代，从家庭、学校到整个社会，都隐藏着不同的危险、试探和问题，它们正不断地挑战着青少年的观念，改变着青少年的生活方式。

这本针对青少年的故事书，共分为家庭、朋友、鼓励、启发、转变等八个主题，由多则简朴温馨的小故事组成。

故事中的人物选择用不同的态度与眼光来面对和处理发生在他们生命中的状况。

正是这不同的眼光与态度，使每则故事都拥有感动心灵的力量，向我们传达出爱与宽恕、信心与勇气等观念。

## <<青少年心灵故事>>

### 作者简介

葛爱丽 ( Alice Gray ) 是一位能鼓舞人心的演说家，也是畅销书《心灵故事》系列的编者。她所编的书发行量已经超过800万册。20多年来，葛爱丽常以生动有力的例证指出人生的追求。她目前和她的先生爱尔住在俄勒冈州宁静的乡间。

<<青少年心灵故事>>

书籍目录

家庭

爱的牺牲  
爱与时髦  
给爱女的情书  
情人节的惊喜  
新手上路  
爸爸带你坐车车  
回家吧  
另一种眼泪  
因为  
父亲的祝福

启发

超越不幸  
母亲的爱  
真正的得胜者  
12张五元钞票  
为了姐姐  
无与伦比的生命力  
难忘的圣诞礼物  
讲故事的人  
总有灿烂的笑容

朋友

雨后阳光  
安妮姐姐  
绿眼怪兽  
滑坡比赛  
钻石般的友谊  
友善的对手  
没什么大不了的  
最佳旅伴  
辛辛那堤  
友谊树  
国王的礼物

鼓励

上帝会眷顾你的孩子  
学生的恳求  
他为我种下希望  
捕捉彩虹  
奶奶的花园  
小城温情  
拾起碎片  
另一种胜利  
爸爸的红色卡车  
严厉的老师  
篮筐下的爱

<<青少年心灵故事>>

苏斯博士  
一条蓝绶带  
快乐时光  
热舞到黎明  
陌生人的爱  
驾驶课  
梦中舞伴  
奇妙的时刻  
球场上的新生  
活着  
烛光亲情  
转变  
一条新裙子  
撒个小谎  
绝不妥协  
我们应该学会说“不”  
打个电话给我  
垃圾小孩  
最好的消息  
出局  
防笨措施  
工具箱  
兜风  
雪娜哭了  
成长  
小霸王  
当头棒喝  
良性循环  
福兮祸兮  
开学日  
爸爸  
记号  
习惯  
抉择  
最好的朋友  
信心  
凯文的世界  
奇异恩典  
那颗子弹  
鲨鱼来了！  
  
奥斯维兹的圣徒  
肤色代表不了什么  
并非偶然  
第五堂课

## &lt;&lt;青少年心灵故事&gt;&gt;

## 章节摘录

无与伦比的生命力伟斯是朋友们公认的最有“气魄”的孩子。

也有人把这种特质叫作“大丈夫气概”或是“胜者豪情”，总之就是成功的必要条件。

《圣经》则将此称为“坚忍到底”。

伟斯确实具有这种优秀品质。

他的故事若拍成电影，肯定可以获得上佳的票房；若是写成小说呢，也绝对可以成为畅销书。

因为这是一个真实而感人的故事。

伟斯一岁半时，医生诊断出他患了先天性糖尿病。

接下来的治疗是痛苦而漫长的，每天打一针胰岛素，胰岛素不平衡所引起的抽筋更是让人难以忍受。就这样，厄运还揪住他不放。

伟斯两岁半时，医生又无奈地告诉他的父母，伟斯得了一种并发症——癫痫。

这两种先天性的疾病很快便相互干扰，攻击着伟斯年幼而脆弱的生命。

伟斯在医院里住了六个月，几乎每分钟都要发作一次。

他必须长期戴着类似曲棍球员的安全帽，以保护他的头部。

医生告诉他的父母：伟斯不可能长大，他必须长期接受监视，而且脑部可能会留下永久性的残疾。

医生说得没错，问题是他们没有仔细体察伟斯的心。

疾病让伟斯的心变得比成年人更强大，也让他的人生变得更加不平凡。

正是这种强大让病魔也不得不屈服，伟斯开始了他全新的生活。

六年级的时候，伟斯开始学习拳击。

每当伟斯想起打拳的时光时，他总会微笑着说：“那是个挑战。

我喜欢独自走进拳击场，我从来没有想过要把对手打败，我只是想要赢。

”伟斯真的常常赢。

他最后打到了州赛，并且获得了全州第二名的好成绩。

伟斯现在上了高中，又开始打橄榄球了。

糖尿病和癫痫症并没有完全离开他，可是他不在乎。

他只有一米六七高，120磅重。

猜猜看他打哪个位置？

——错了，他打的是内线员！

他经常要面对200磅重的对手，其实他早已习惯面对巨大的障碍了。

你还想知道更多吗？

告诉你吧，他还是个很搞笑的家伙。

“我喜欢看到别人开怀大笑。

”他说。

疾病还是纠缠着他。

有人问他为什么从不灰心，伟斯谦逊地说：“我只是一直往前走，我不喜欢呆呆地坐在原地。

如果你想让自己高兴起来，就一定做得到的。

没错，我是有病，但我还是应该享受生命，并且尽量让人生过得更好。

”今年夏天他参加了美国最快、最激烈的划水活动，谁知道他的下一项活动又会是什么？

“我相信上帝爱我，”伟斯接着说，“他是值得信赖的，他总是扶持着我——他是我最好的朋友。

”我明白为什么伟斯是个大赢家——他总是比别人更加乐观、更加顽强，他拥有无与伦比的生命力！

良性循环走廊里传来开灯的“嘀嗒”声，接着响起爸爸的脚步声。

我在床上翻了个身，嘟哝一声，我知道爸爸接下来要说什么。

“七点了，该起床喽！

”是爸爸愉快的声音。

我把枕头拉起来捂在头上，抱怨着：“我就不能再睡一会儿吗？

## &lt;&lt;青少年心灵故事&gt;&gt;

”我已经18岁了呀！

“我们有好多事要做呢。

”爸爸这样回答我，“大家都准备吃早餐啦。

”我一边梳洗，一边依然嘀嘀咕咕的。

为什么我就不能过正常一点的生活呢？

下楼一看，家人们都已经围坐在长长的橡木餐桌边了。

我的七个弟弟妹妹——从16岁到1岁——刚做完餐前祷告，就迫不及待地狼吞虎咽起来。

爸妈的八个孩子中，有五个是领养的。

我的家庭和一般住在郊区的家庭大不相同，最大的不同是我们住在一栋不大的农舍里。

爸爸要我们帮忙做的杂事——喂养牲畜、清洗马厩、整理园子——对我那些住在城里的朋友来说是很陌生的。

当他们在假日早上睡到日上三竿或是看一整天电视时，我却和家人一起干着园里的杂事。

我真的不喜欢干这些活儿。

早餐吃完了，我转过头去问爸爸：“今天有什么事做？”

”我的意思是让爸爸知道，我认为我应该还是在床上的。

“果园，”爸爸回答，“果园需要浇水。

如果我们一起动手，一个小时就可以完工的。

”所谓的“果园”，其实只不过是20多棵膝盖那么高的小树罢了。

两个妹妹拉着水管开始给小树浇起水来，爸爸、妈妈则蹲下身来除草，我也随便抓起一条水管，心不在焉地往果树上喷着水。

那些果树被科罗拉多州的烈日晒得干瘪瘪地，正渴望着水的滋润。

“不能这样，你得让树完全吸收这些水分。

”爸爸走过来检查我的工作，纠正我说：“你得让水管在每棵树上多停留一会儿。

”我简直忍无可忍了，不耐烦地叫道：“干吗浇这些无聊的树啊，根本成不了气候嘛！”

”爸爸平静地看着我，似乎在寻找最恰当的答案。

接着他和气地对我说：“这些小树有一天会长成高大的果树的。

我和你妈妈希望为我们家营造一个舒适而诗意的居住环境，这是我们的梦想。

”他停了一下，环视一遍我们家的庭园，眼光在几个弟妹身上停了好一会儿，最后落在我身上：“所有的梦想都需要辛勤工作并且付出足够的时间才能实现，你要记住！”

”说完他又埋头工作，留下我呆在那儿愣愣地琢磨他的话。

我看了看我的家人，妈妈正在帮两个弟弟小心地拔一丛小红莓周围的野草，一个妹妹陪着两个最小的弟妹玩耍，爸爸拣了最重的活儿——挖开坚硬的泥土，把小树种到土里去。

我看到烈日下的爸爸汗流浃背，默默想：“爸爸这么辛苦地工作，究竟为了什么呢？”

他为什么要为我们做这些？

”正胡思乱想时，只见弟弟菲利跑过来，兴奋地叫着：“嘿，爸，快过来看看我做的。

”原来菲利把倒下的篱笆修直了，虽然仍有些歪歪扭扭，钉子也钉歪了，从旁边凸了出来，但是他脸上挂满了笑容，一副很得意的样子。

我暗暗哼了一声，难道菲利不知道别人还得重来吗？

可是爸爸的反应大出我的意料：“你做得很好！”

你自己找工作来做，而且把它完成了，很好！”

”我不明白，这活儿如果爸爸自己来做，不是更轻松一些吗？

让弟弟笨手笨脚地胡搞有什么好处呢？

还有，如果我们搬进一栋无需做这么多维修工作的房子，不是更好吗？

爸爸妈妈是真的喜欢做这些事，或是他们另有动机？

我们现在居住的房子比刚搬进来时已经大有改观了。

这房子是在经济不景气时建的，是一栋白色的农舍，我们刚搬来时只有两个房间和一个加建的小厨房。

## &lt;&lt;青少年心灵故事&gt;&gt;

但是爸爸妈妈看出这栋房子有着扩充的余地，搬来后他们花了几年的时间重新装修，也在空地上种了不少花草树木。

弟弟妹妹陆续来报到，房间不够了，他们就动手加盖房间——前后进行了三次。

如今它已经成了一栋可以容纳爸妈和我们八个兄弟姐妹的舒适的住所了。

我从来没有仔细想过，爸爸妈妈为我们付出的一切——直到那一刻。

我开始安下心来，认真地干活。

我默默想着，这也许就是爸爸妈妈所要教给我们的道理。

那天之后，很多年过去了，我经常思想着爸爸的话：“所有梦想都需要辛勤工作，并且付出足够的时间才能实现。

”这话时常清晰地在我的脑海里回响，陪伴着我去大学就读，陪着我走上工作岗位，甚至我结婚以后依然如故。

爸爸的话深深地嵌在我的心坎上，成了我灵魂的一部分，有时我也会不经意地说出同样的话来。

当我和丈夫买下第一栋房子时，首先要装修，而光秃秃的庭院也需要种上一些花木，于是我到园艺店买了一些花苗、树苗。

过了几天，我邀爸妈到我的新家小住几天，我向爸妈展示那天的采购成果。

妈妈一看，就兴奋地怂恿我：“咱们现在就把它们种下去吧！”

”一边说一边跑到车库里去找工具。

我们都兴致勃勃地动起手来。

我从妈妈手中接过铲子，开始挖土。

挖到一半，我突然感觉少了什么，赶紧停下来，跑进屋里去，把正在看电视的女儿和她的朋友叫出来。

“快来帮忙把这些树种上吧！”

”“可是它们并不是树啊！”

”大女儿不解地问：“种这些东西做什么呢？”

”我不加思索地回答她：“如果我们一起动手，很快就能做好的。

还有，现在它们看起来好像不是什么，可是有一天它们会长成高大的树喔！”

”这时，我看见爸爸在一旁咧开嘴笑了。

奇异恩典那个主角应该是我的——我的朋友没有一个不是这么说的——至少不应该是海伦，那个刚转学来的小妞。

她从来不主动跟别人说话，老是低头盯着自己的脚尖。

我们也从来没兴趣跟她打交道，只觉得她好像是个十分孤僻的人。

她的穿着还不错，真不懂她还能有什么不如意的。

她转到我们学校两个月来，可从没有穿过同样的衣服。

那还不打紧，最糟糕的是，她竟然参加了学校音乐剧的试唱，而且试的是我想争取的角色。

大伙儿都知道，那个主角的位置原本非我莫属。

每次学校演歌剧总会有我的角色，而这次是我高中最后一年了。

我试唱完后，就和在外面等我的朋友们走了，压根儿没想过要留下来听海伦试唱。

两天以后，我们去看公告栏里的张贴演员录取名单，结果让我简直差点晕倒。

我在名单上一行一行地寻找，想找出我的名字，却发现了另一个名字，眼泪立即夺眶而出——主角竟然是海伦！

我的角色则是她的妈妈，并且要做她的临时替角。

临时替角？

简直令人难以置信。

彩排的时间实在难熬。

海伦好像并没有发觉我们有意冷落她。

我必须承认，海伦的歌声的确很动听。

她在台上的表现和平日判若两人，倒不是说她多么快乐，但看起来她好像比较平静祥和。



<<青少年心灵故事>>

公演第一天总是匆忙紧张的。

大伙儿紧张而忙碌地期待着大幕拉开——除了海伦以外。

她好像在她的世界里很满足似的。

音乐剧的演出十分成功。

我们的歌声融合在一起，响彻云霄。

我和海伦把母女两人的故事生动地演绎出来，我们都发挥得淋漓尽致。

我演的是一位身患重病的母亲，在临终前为她的骄纵的女儿祷告。

海伦则饰演女儿，在她的母亲去世时，终于明白天国其实比人世间更美好。

“奇异恩典，何等甘甜……”她的歌声在母亲的病痛之中悠然扬起，对上帝的应许发出由衷的赞美。

“我罪已得赦免……”听着海伦的歌声，有一种情愫在我的心中真实地涌动。

我原先的嫉妒和厌烦顷刻间烟消云散了。

“前我失丧，今被寻回……”我感动得眼底潮湿。

“瞎眼今得看见……”我的内心无比震撼，随之转向了上帝。

在那个时刻，我体会到了上帝的爱，以及他对我的期许。

海伦的声音一直在我心中回荡。

幕落了——先是一阵静默，一点声音也没有。

海伦站在合拢的大幕后，低垂着头，静静地流着眼泪。

大幕拉开，突然间，掌声和叫好声如雷般响起，全体观众都站起来致敬。

我们来到台前谢幕。

我对海伦的拥抱是真诚的，我的心是向着那伟大的爱敞开。

戏演完了，戏服挂了起来，化妆擦掉了，灯光也暗了，每个人都回到自己的小团体去互相庆贺。

只除了海伦，除了我。

“海伦，你的歌声真的把我带到了神的身边。

”海伦瞪大了眼睛，吃惊得说不出话来，她的眼睛注视着我的眼睛。

“这正是我母亲临终时对我说的。

”一颗眼泪从她的脸颊滑了下来。

“那时，我的母亲身体很痛苦，我哼唱的《奇异恩典》总能带给她安慰。

她说我应该永远记得上帝应许我一切美善，而且她的恩典也能引领我回家。

”她的脸上焕发着发自内心的光芒，对母亲的爱发出的光辉。

“在母亲去世之前，她细声地告诉我：‘海伦，用你的歌声把我带到神的身边吧。

’那天晚上和今天晚上，我为妈妈唱了这首歌。

”  
……

<<青少年心灵故事>>

媒体关注与评论

## <<青少年心灵故事>>

### 编辑推荐

《青少年心灵故事》具有以下特点： 《青少年心灵故事》由近百则从青少年心灵发出的小故事组成，描写了青少年生活的各个方面，帮助激励和引导青少年成长。

《青少年心灵故事》中简朴温馨、深刻动人的故事不仅真实描述了青少年的心，更能开启我们领悟上帝的爱，并从中找到许多生活中不同的答案。

<<青少年心灵故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>