

<<牵着我的你是谁>>

图书基本信息

书名：<<牵着我的你是谁>>

13位ISBN编号：9787210051886

10位ISBN编号：7210051880

出版时间：2012-4

出版时间：江西人民出版社

作者：朴玉洙

页数：210

译者：金菊花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<牵着我的你是谁>>

### 前言

恕我冒昧，我认为朴玉洙先生是“精怪”，称其为“精怪”，并非指恶怪，而是善意的表达，说“金子出来吧！”

”叮——金子就出来；说“银子出来吧！”

”叮——银子就出来；对病人说“痊愈吧！”

”叮——痊愈。

在当今支离破碎、极度利己的社会，朴玉洙先生如同一个精怪，“叮一”一声唤起人们的爱心，敲开了道德的泉源。

韩国要是再多有几位像朴先生这样的人，相信人们会更加幸福，国家地位也会提升。

我们国家的人本来很善良，但如今却在丧失这一品性，盲目崇尚拜金主义。

“管别人饿不饿死，与我无关，我有钱，想吃什么就吃什么！”

”“管别人生没生病、困难不困难，与我无关，只要自己努力学习，出人头地就行了。”

”这已经成为一种风尚。

这不是原来的我们。

若周围人身体不适，我们会与他分担痛苦、送他去医院，哪怕给他端杯温水。

唯有具备这样品质的民族才会兴旺，但现在的我们变了，想想将来后果不堪设想。

朴玉洙先生唤醒了人们的心灵，他是真正的引导者。

令人欣慰的是，在他的影响下，无数年轻人走上了正确的人生道路。

人应该懂得关爱，应该具有一种与贫穷、孤单、有困难的人一起分担痛苦的精神。

这本心理著作《牵着我的你是谁》倾注了朴玉洙先生数十年来指引年轻人内心的宝贵经验和热情。

希望此书能给更多的年轻人带来变化，关爱他人如同关爱自己，度过美好人生。

## <<牵着我的你是谁>>

### 内容概要

一个人若不与他人交流，就会把自己封闭起来。  
遇到困难时，就试图靠自己的努力去改变外表，殊不知外表并不是根本的改变，重要的是心态的改变。  
朴玉洙编著的《牵着我的你是谁》是一本关注心理流向，诠释心理世界的导航仪。  
随着中国经济快速发展，青少年问题也日益深刻严重，是一个不容忽视的严峻现实。

## &lt;&lt;牵着我的你是谁&gt;&gt;

## 书籍目录

1 心灵如同河流，人的心灵也有流向吃着变质面包，瘾君子陷入沉思这家餐馆，像家一样温馨自负的二儿子带着财产闯天下沉迷使人无法正常思考乡村财主拔牙送给平壤妓女我不配做您的儿子，把我当成一个雇工吧心灵变化需要六个阶段2 欲望 是否从小开始学习节制自己麻风病人平生第一次去中餐馆吃炸酱面清洁工和他的儿子生活越富裕越没有时间交流心以前穷，现在不是有钱了吗-经济增长固然重要，但更需要节制自己父母要克制溺爱，子女要克制欲望克制欲望，放低心态，现在也为时不晚3 节制力 节制力是使青春散发光芒的安全装置心患疾病却无动于衷放任自流的心理原因制动器要胜过发动机欲望和节制力是人心的发动机和制动器哪些人会沉迷于毒品不懂得妥协，夫妻只能离婚丧失思考能力的现代人母亲将大块金子重新埋入地下需要培养思考能力和节制力4 智慧 真正的智慧是认清自己的不足四分之四的人生要沉到河里了“我以后定会大有作为！”

傲慢带来的痛苦岁月像井底之蛙一样，相信自己自称“天下第一棋”人生需要见识当行出色的人，也需要经历失败5 自闭 紧闭心扉，不与他人交流，会变得不幸养宠物狗的美国单身女性因没有沟通，儿子误解了母亲只说客套话，不交流心如同死水变臭，自闭的心也会生病我们是夫妻，为什么就不能相信我孤独时不能交流心，还算什么相爱的人6 沟通 问题并非是自己想解决就能得到解决大学生的烦恼其实非常简单，不寻求别人的帮助而变得严重年轻女子因性障碍，自认为不能结婚通过沟通接受引导，就能轻松解决心理问题绝缨之宴超越第一想法才会有思考能力、有发展7 变化接受爱。

自然会打开心扉帮助大夫更换房顶草苫叔叔的心和父母的心绝对不同丞相将儿子托付给地痞感受到父母的爱，孩子就会改变没有看到更好的，所以只追求眼前的燃油耗尽，将指针拨回去就可以吗8 发现心心相连，会迎来新生活高估自己会困难重重猴子自己无法解开颈上的铁丝烧伤的手若能及时得到治疗网瘾女大学生的改变夫妻之间还分你我毛毛虫无需整形，自然会化茧成蝶9 幸福 品味他人，就会幸福爸爸，我们死定了不跳到海里，我就开枪品出榴莲的味道，就不觉得臭品味他人，就会幸福请原谅我这一次！

人需要心与心交融10 对话 不要回避负担跟父母说心里话琴人合一才能演奏出天籁之音父亲，情人不会陪伴到老，请善待母亲视水为敌就再也不喝水吗

## &lt;&lt;牵着我的你是谁&gt;&gt;

## 章节摘录

吃着变质面包，瘾君子陷入沉思有个名叫胡里奥的青年，居住在美国纽约。小时候，他随家人从南美移民到美国。在物质条件丰富的美国，毒品也随处可见。尽管政府实施禁毒政策，但是仍无法根除毒品，就连学生也可以轻易接触到毒品。胡里奥也是从少年时期开始接触毒品的，一吸就是二十年，成了一个名副其实的“瘾君子”。他需要毒品，但又没有工作，只能靠乞讨或偷来的钱去买毒品。只要毒品在体内起作用，他就感觉不到冷热，也感觉不到饥饿，心里很舒坦。由于戒不了毒瘾，他年纪轻轻就沦为流浪汉，每天睡在公园的长椅上。有一天，毒品药效消失后，他感到十分饥饿，便开始翻垃圾箱。公园垃圾箱里经常会有小孩子们吃剩下的汉堡或面包片。他从垃圾箱里翻出了一些面包，便狼吞虎咽地吃了起来。吃了半天，他才意识到味道有些奇怪，原来那块面包已经变质了。刚开始，他因为饥饿只顾着吃，等肚子渐渐饱的时候他才察觉。他放下手中那块已经变质的面包，看着散落一地的面包渣，陷入了沉思。

“我这是在做什么？  
我怎么成了这副样子？  
别人都吃面包房里刚烤出来的面包，可我为什么吃从垃圾箱里捡来的坏面包？  
我这个年龄段的人都已经结了婚，买了房子，有了工作，但是我这辈子都不敢奢望买房子，更别提结婚，哪个女人愿意嫁给一个瘾君子呢？  
街上车来车往，我会有一辆属于我自己的车吗？  
哪怕是辆破车。  
将来我又会成什么样子？”

他看着自己，有生以来第一次与别人进行了比较。

“别人都开着车，或携妻带子在公园散步，或衣着时尚，而我为什么是这副样子……都是因为毒品！我只能这样悲惨地结束一生，是毒品毁了我的一生！”

自吸毒以来，他从未想过这些。

直到二十年后的今天，他才第一次发现自己已成了一个废人。他突然想结婚，想拥有一个温馨的家，也想和家人一起在公园游玩，还想去面包房挑自己喜欢的面包吃……他心里不断地涌出美好的愿望。但是看着自己，他发现这些都是那么遥不可及。他觉得自己这样下去，终究会受尽疾病折磨，孤独地死在公园的长椅上。他突然对死亡产生了恐惧。

不久，胡里奥又如往常一样吸毒，被警察送进了戒毒所。戒毒所通常严禁戒毒犯在一定期限内自由出入，并对他们实施戒毒教育。第一天，教导员向被强制关押的瘾君子们说：“大家都想戒毒吧？我非常了解你们，凭你们自己的努力是绝对不可能戒掉毒品的。如果你们真心希望戒毒，就从现在开始认真听我说。我作为戒毒所的教导员，多年来一直负责戒毒教育，所以我知道戒毒的方法。”

特别神奇的是，在这之前胡里奥曾两次被送到这里，当时教导员讲这番话的时候他都当成了耳旁风，但是这次有所不同，教导员的话他开始能听进去了。

“啊，原来如此！”

对，我过去也这样。

他认真听着教导员的每一句话，无意中看了看周围。发现那些瘾君子没有一个人在认真听讲，有的趴着睡觉，有的跟旁人闲谈，还有的人在发呆……胡里奥曾经也是这样，但是自从明白自己终究只能吸毒身亡的命运后，他的心开始发生变化。

## <<牵着我的你是谁>>

现在，他终于能听进教导员的话了。

若人总是自以为是、道貌岸然、唯我独尊、一意孤行，那么无论别人说什么，他只会听自己爱听的。相反，如果人经历了失败，发现自己犯了无法挽回的错误，那么就能听进去别人的忠告。

胡里奥想：“啊，正因为这样，我才没能戒掉毒瘾啊”！

从此，他开始倾听教导员的每一句话。

“我被毒品纠缠了二十年。

如果现在这样做，就可以戒毒。

”有了这样的想法之后，他的心理开始发生变化。

后来走出戒毒所时，他已彻底戒掉了毒瘾，开始了新的人生。

以前，他穿着破旧的运动鞋，蜷缩在公园的长椅上睡觉。

如今，这样的生活结束了。

胡里奥改变了，因为他看到了自己如果继续吸毒的结局，最终只能悲惨地死去，所以他不再放任自己，开始倾听他人的忠告。

P3-5

<<牵着我的你是谁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>