第一图书网, tushu007.com

<<舞蹈艺术漫谈>>

图书基本信息

书名：<<舞蹈艺术漫谈>>

13位ISBN编号：9787210052067

10位ISBN编号：7210052062

出版时间：2012-4

出版时间：江西人民出版社

作者：袁正一

页数：136

字数：96000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《舞蹈艺术漫谈》是一部很不错的舞蹈普及读本，从舞蹈的历史到舞蹈文化探究，以至谈到青少年舞蹈的训练，舞蹈训练的方法上的探索与思考，最后还论及舞蹈训练的保健。
是目前基层舞蹈工作者最为关注的一些问题。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

江西萍乡人，中共党员。
萍乡市民间艺术家协会会员。
毕业于广东舞蹈学校、星海音乐学院舞蹈系。

第一图书网, tushu007.com

<<舞蹈艺术漫谈>>

书籍目录

一、绪论
二、中国舞蹈的历史
（一）舞蹈起源于情感的自然流露
（二）巫与舞
（三）远古傩舞
（四）傩舞的表现力
（五）乐与舞
（六）艺术舞蹈的起源与发展
（七）新中国舞蹈训练通融芭蕾
三、舞蹈文化探幽
（一）舞蹈的文化价值
（二）舞蹈与音乐的关系
（三）舞蹈追求自然美
四、青少年舞蹈训练之我见
（一）舞蹈训练要从娃娃抓起
（二）少儿舞蹈训练
（三）舞蹈训练的成长期
（四）舞蹈训练的关键时期
五、舞蹈训练方法的探索与思考
（一）气质训练
（二）呼吸训练
（三）形体训练
（四）中国舞蹈训练的方向
（五）戏曲舞蹈训练的艺术价值
（六）现代舞训练的现实意义
（七）体能的训练
（八）对传统训练的反思
六、舞蹈训练的保健
（一）遵循天人合一的规律
（二）生命与自然和谐
（三）多沐浴阳光
（四）呼吸好空气
（五）养成多喝水的习惯
（六）把好进口和出口关
（七）度好青春期
（八）预防感冒等疾病
（九）肌肉的保健
（十）骨骼形态的保健
参考书目
后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

编辑推荐

《舞蹈艺术漫谈》系统地介绍了舞蹈的起源、发展和中国舞蹈的历史源流，阐述了舞蹈文化的价值和意义，详细讲解了舞蹈基本功训练的方法以及舞蹈训练的保健知识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com