

<<福建地术>>

图书基本信息

书名：<<福建地术>>

13位ISBN编号：9787211029617

10位ISBN编号：7211029617

出版时间：1998-1

出版时间：福建人民出版社

作者：王培锬,张大勇

页数：122

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<福建地术>>

内容概要

我们自幼习武，多年来担任武术专业工作，曾共同参加国家体委武术调研组工作，走访南方各省。许多南拳前辈都认为福建地术特点突出，动作别致，攻防技术独特，我国南方稀有拳种之一。近年来，我们尝试性地对传统地术进行了革新，让该拳种农臻完善、系统、丰富，使它在我国武坛中更新新采。

本书共分四个部分，分别介绍福建地术的源流、特点、基本动作，以及单练套路、对攻套路及其训练方法，旨在为福建省乃到中国南拳调查、挖掘、整理工作，贡献一份力量。

<<福建地术>>

书籍目录

一 福建地术概述 （一）福建地术的源流 （二）福建地术的特点 （三）福建地术对身体各部位的要求 （四）福建地术练习要求二 福建地术的基本动作 （一）手型 （二）步型 （三）手法 （四）腿法三 福建地术单练套路 （一）动作名称 （二）动作说明四 福建地术对攻套路 （一）动作名称 （二）动作说明

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>