

<<少林六合门(上下)>>

图书基本信息

书名：<<少林六合门(上下)>>

13位ISBN编号：9787211029679

10位ISBN编号：7211029676

出版时间：1998-6

出版时间：福建人民出版社

作者：孙崇雄，胡金焕，黄秀玉，高建清 编

页数：635

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林六合门(上下)>>

内容概要

六合门是少林武术的一个大门派。

其特点突出，理论完整，有拳术、长兵、短兵、双器械、拳术对练、器械对练，以及技击技术，根基功夫练法等传统内容。

这是一门具有丰富的技击技艺和很高的锻炼价值的武术。

六合门在少林武术中属韦驮门。

由于史无明载，其形成年代已不可考。

六合门中有许多“高招”“绝手”，尤其是其独创的“鬼头探脑”的身法和“步伐丁丁，步走七星”的步法等为其他门派所未有。

本书整理的六合门拳理和套路，系我们的老师万籁声先生所传。

万籁声先生是我国现代著名的技击武术家。

<<少林六合门(上下)>>

书籍目录

一、少林六合门综述 (一) 概要 (二) 六合门精义 (三) 外练手眼身 (四) 内练精气神, 内外相合 (五) 用劲述要 (六) 对身体各部的要求 (七) 六合门根基训练法 (八) 器械使用方法 (九) 六合技击打法入门二、少林六合门拳术套路 (一) 六合拳(六合一路拳) (二) 青龙拳(六合二路拳) (三) 黑虎拳(六合三路拳) (四) 子母连环拳(六合四路拳) (五) 赤尻连拳(六合对练拳)三、少林六合门器械套路 (一) 八仙剑(六合一路剑) (二) 昆梧剑(六合二路剑) (三) 乾坤穿林双剑 (四) 对劈剑(六合剑对练) (五) 凤凰金翅单刀(六合一路刀) (六) 六合砍刀(六合二路刀) (七) 九洲棍(六合一路棍) (八) 六合枪(六合枪术之一)

<<少林六合门(上下)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>