第一图书网, tushu007.com

<<肝炎康复食谱>>

图书基本信息

书名：<<肝炎康复食谱>>

13位ISBN编号：9787212016777

10位ISBN编号：7212016772

出版时间：2000-3

出版时间：安徽人民出版社

作者：高溥超

页数：319

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《合家欢爱心套餐》系列之一。
传染性肝炎是常见病之一，现代医学一般将其分为黄疸型肝炎和无黄疸型肝炎两种。
黄疸型肝炎，属于医学“黄疸”的范围，以目黄、身黄、小便黄为特征；无黄疸型肝炎属于医学“肋痛”“湿病”的范围，以恶心、肋痛、脘腹胀满、食少、身体倦怠为特征。
肝炎既然对人体会造成许多危害，又具传染性，那么除药物等治疗外，肝炎患者康复的最基本的治疗则是饮食疗法。
食、药同源，生活中很多食物本身就是药物。
鉴于大多数肝炎患者缺乏食养、食疗的知识，对食物的性味、功效及烹饪方法亦了解不够。
为帮助肝炎患者尽快掌握上述有关知识，作者编写了这本《肝炎康复食谱》一书。
本书分黄疸型肝炎、无黄疸型肝炎食谱两大部分，分别介绍了几百种对肝炎有食养、食疗作用的菜肴、羹、汤、粥及面食的烹饪方法。
在选料方面，我们从众多的食物中选出了100余种对肝炎有食疗作用的蔬菜、水果、禽蛋鱼、五谷杂粮等作为食谱原料。
如：黄疸型肝炎食谱，重点选了有清热祛湿、退黄利胆作用的黄瓜、芹菜、西瓜、荸荠、泥鳅等原料；无黄疸型肝炎食谱，则选用山药、胡萝卜、干冬菜、鲫鱼、鸡肉、鹌鹑肉、甜橙、蜜桃等具有益肝健脾作用的多种原料。
其目的就是促进肝炎患者早日恢复健康。

第一图书网, tushu007.com

<<肝炎康复食谱>>

书籍目录

黄疸型肝炎康复食谱　一、湿热蕴结型　炝黄瓜片　黄瓜炒鸭丁　凉拌黄瓜丝　黄瓜蛋羹　蚌肉黄瓜汤　清蒸泥鳅　炖鳅鱼块　素炒茭白　茭白炒豆腐干　焖茭白　素炒芹菜　芹菜鸭肝　三丝芹菜　香干芹菜　茵陈芹菜汤　葱炒豆腐　番茄豆腐　凉拌豆腐丝　砂锅豆腐　炖豆腐块　粉丝豆腐汤　清炒苋菜　炝紫苋菜　肉丝炒苋菜　干煸苦瓜　苦瓜鸭片　苦瓜蚌肉汤　西瓜糖汁　西瓜翠衣饮冰糖汁　西瓜翠衣饮　马蹄鲜藕饮　马蹄茅根汤　玉米须红豆汤　玉米须茵陈汤……　二、湿困脾阳型无黄疸型肝炎康复食谱　一、肝气郁结型　二、肝肾阴虚型　三、肝虚血瘀型　四、肝脾气两虚型

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com