第一图书网, tushu007.com

<<你的身体会说话>>

图书基本信息

书名：<<你的身体会说话>>

13位ISBN编号：9787212021542

10位ISBN编号：7212021547

出版时间：2003-01

出版时间：安徽人民出版社

作者：（德）比尔肯比尔

译者：景丽屏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

编辑推荐：本书是著名畅销书《交往圣经》作者倾力之作，利用身体姿势了解内心世界的实用手册！
人的表情、动作、行为都有特定的含义，这些身体语言虽不具备语言的直接意义，却往往比语言更能显露真实的内心。
然而，在现实生活中每个人都在运用身体语言，却很少人真正自觉地去了解和应用它。
本书是薇拉·弗·比尔肯比尔培训课程中使用的教材之一。
该书从人类的身体语言入手，应用科学的分析方法，通过大量生动的实例，细致入微地

作者简介

<<你的身体会说话>>

书籍目录

前言
引论
第一部分　感觉身体语言
第一章　身体语言的秘密
身体语言的印象
身体的形态与姿势
认识自我
身体语言的规则
学会自我控制
身体语言的“ 单词表 ”
系统学习与成功自控
第二章　感觉身体语言的方法
感觉身体语言的方法
身体语言信号的分类
转换角度思考
积极地用身体说话
第三章　身体语言的形态
真诚和正直
一致或不一致
自发性或自律
正面或负面
诙谐与讥讽
单纯的信号
第二部分　你的身体在说话
第四章　举止泄露的信息
感受举止语言
外部姿势语言与内部姿势语言
第五章　脸的语言
容貌和表情的语汇
脸说话的方式
第六章　奇妙的手语
手语
来自身体的广义手语
第七章　距离的奥秘
距离告诉了我们什么
距离语言的意义
第八章　声音在歌唱
声音在演奏音乐
声音的节奏与音调
笑声的“ 言外之意 ”
没有实义的声响的意味
第九章　身体语言的“ 外语 ”
是否存在通用身体语言
身体语言的“ 外语故事 ”
身体语言的交际规则

谨慎使用身体语言
第十章　生活中的身体语言
工作实践中的身体语言
个人生活中的身体语言
结束语
附录
附录A：从身体语言到身体舞蹈
附录B：普格马里奥效应
附录C：某些细小信息的总结
附录D：图示

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com