

图书基本信息

书名：<<登上强身健体特别快车/医学专家谈健康>>

13位ISBN编号：9787212022440

10位ISBN编号：7212022446

出版时间：2003-8-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：张秀红,于文明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《登上强身健体特别快车》语言通俗易懂，融知识性与实用性于一体，阐述了百姓日常生活经常遇到的疾病的预防知识、治疗方法、诊疗注意事项等。

书籍目录

第一篇 防范传染性疾病关键在于提高自身免疫力

一 传染性疾病：人类的瘟疫

1 人类的公害：传染性疾病肆虐全球

2 我国现阶段传染性疾病的现状

3 实证分析1：艾滋病在全球的蔓延与危害

4 实证分析2：炭疽病菌的蔓延与危害

5 实证分析3：非典型肺炎在全球的暴发

6 揭开传染性疾病的黑色面纱 传染性疾病的定义与分类

.....

二 防范传染性疾病的根本措施：提高自身免疫力

.....

三 强身健体：筑造传染性疾病的生命盾牌

.....

四 保障营养：打造强健身体的物质基础

.....

五 健脑与健心

.....

第二篇 各种传染性疾病的防范与治疗

一 非典型肺炎的防治措施

.....

二 流感的防治措施

.....

三 肺结核的预防措施

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>