第一图书网, tushu007.com

<<亲子健体式>>

图书基本信息

书名：<<亲子健体式>>

13位ISBN编号：9787212027216

10位ISBN编号：7212027219

出版时间：2006-12

出版时间：安徽人民出版社

作者：赖永

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书重点介绍了幼儿保健按摩的特点和作用，幼儿按摩的常用穴位和基本手法，幼儿头部、上肢、胸部、背腰、下肢保健按摩的方法以及幼儿常见疾病的对症按摩疗法等知识。

幼儿按摩可提高幼儿自身的免疫力和抗疾病能力，且操作简便、易学易懂、安全可靠、无痛苦、无副作用，疗效显著。

父母学习运用幼儿按摩手法，既可增进亲子之间的感情，又可预防幼儿疾病的发生并增强幼儿的体质，使其能够更加健康地生长发育。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

李南生，中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、中国女子曲棍球队广州训练按摩队医、第十三届亚运会中国软式网球队队医。
该主编为上海体育学院研究生，现任广州体育学院康复中心主任、广东省医学会运动医分会常务委员、广

<<亲子健体式>>

书籍目录

Ⅰ　按摩是康复的力理　按摩概述　　按摩对人体的作用　　按摩的适应症范围　　按摩的禁忌症　幼儿生理病理特点　　幼儿的生理特点　　幼儿的病理特点　幼儿按摩常用手法　　推法　　拿法　　按法　　摩法　　揉法　　拨法　　擦法　　抖法　　搓法　　叩法　幼儿按摩常用穴位　　取穴的方法　　头面部常用穴位　　胸腹部常用穴位　　背腰部常用穴位　　上肢部常用穴位　　下肢部常用穴位　　幼儿按摩常用的辅助物质Ⅱ　幼儿保健按摩法　一般的保健按摩法　　头部保健按摩法　　揉面颊　　揉耳朵　　揉眼周　　轻揉头部　　按百会穴　上肢保健按摩法　　轻抚（摩）上肢　　轻拿上肢　　指揉上肢　胸腹保健按摩法　　全掌摩揉胸腹部　长牙不适按摩　　轻揉两颊　按压上下颚　　揉颊车、下关穴　安神保健按摩法　　揉背部　　三指揉督脉和夹脊　　提耳尖、拉耳垂　益智保健按摩法　　推五经　　摇四肢各关节　　捻手指　　捏脊　　点按重要穴位　背腰保健按摩法　下肢保健按摩法　健脾和胃按摩法　生长疼痛的保健按摩法Ⅲ　幼儿常见病的按摩法　发热　感冒　咳嗽　厌食　脘腹痛　呕吐　泄泻　遗尿　夜啼　近视

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com