

<<益寿全书>>

图书基本信息

书名：<<益寿全书>>

13位ISBN编号：9787212029654

10位ISBN编号：7212029653

出版时间：2006-12

出版时间：安徽人民

作者：耿洪森 编

页数：1103

字数：980000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<益寿全书>>

### 内容概要

健康长寿是人们的美好理想，益寿延年古往今来多少人的追求，以人为本，健康是第一财富，世界万物中，人是最宝贵的资源，人的因素第一。

保护人的健康，进而延长其寿命，是医务工作者努力奋斗的目标，如何益寿，是人们普遍关系的议题。

《益寿全书》收集了古今中外、各地区、各民族益寿的经验和方法、集益寿资料、验方、益寿经验之大全。

该书从人体基本知识、人的生理、病理、疾病的发生到人体的衰老及寿命都作了详细的阐述。

祖国医学的益寿经典、特别对益寿要素；合理营养、适当运动、心理平衡、药物调理、环境因素作了重点介绍，对疾病的防治着重观形辨病、自我防护及疾病的早期防治进行了有实用价值的介绍，有利于自我保健、积极的预防疾病、调整亚健康状态，为健康长寿创造有利的自身条件。

《益寿全书》分五编二十七章。

比较全面的介绍了如何维护健康、进而益寿延年，对注重健康长寿的人们，值得一读，有参考价值。健康是美好的人生，益寿是享受天年，愿保健知识普及、发展，做到家喻户晓。

## &lt;&lt;益寿全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一编 人体疾病的基本知识 第一章 人体结构 第二章 疾病的基本概念第二编 祖国医学的益寿经 第一章 祖国医学概况 第二章 补虚益寿 第三章 调理益寿 第四章 抗衰益寿第三编 常见疾病的防治 第一章 常见传染病与寄生虫病防治 第二章 呼吸系统疾病 第三章 心血管系统疾病 第四章 消化系统疾病的防治 第五章 泌尿系统疾病的防治 第六章 血液系统疾病的防治 第七章 风湿性疾病的防治 第八章 新陈代谢疾病 第九章 内分泌系统疾病的防治 第十章 神经、精神系统疾病的防治 第十一章 常见的急性中毒及物理因素疾病第四编 益寿要素 第一章 环境益寿 第二章 合理营养 第三章 适当运动益寿 第四章 心理平衡益寿 第五章 药物调理益寿 第六章 益寿经验秘谈第五编 疾病的自测与早期防治 第一章 观形辨病——疾病早期信号 第二章 自我保健维护 第三章 自我护理急救 第四章 早期疾病的自我与防治后记

## 章节摘录

二、诊断由于蛔虫产卵量大，采用直接涂片法，查1张涂片的检出率为80%左右，查3张涂片可达95%

。对直接涂片呈阴性者，也可采用沉淀集卵法或饱和盐水浮聚法，检出效果更好。

自患者粪便中检查出虫卵，即可确诊。

对粪便中查不到虫卵，而临床表现疑似蛔虫病者，可用驱虫治疗性诊断，根据患者排出虫体的形态进行鉴别。

疑为肺蛔症或蛔虫幼虫引起的过敏性肺炎的患者，可检查痰中蛔蚴来确诊。

肠道蛔虫可根据粪便直接涂片检查出虫卵及（或）既往有吐虫或排虫作出诊断。

胆道蛔虫的诊断可根据以下几点：1.青年或儿童突发剑突下绞痛；2.疼痛异常剧烈，但局部肌痉挛及反跳痛并不明显；3.既往有便虫、吐虫史或大便查到大量蛔虫卵；4.除外其他急腹症、急性胃炎、消化性溃疡等。

有条件做急症十二指肠镜检查时，可直接发现成虫已部分钻入胆道，尾段则在十二指肠内。

三、治疗1.驱虫治疗（1）苯咪唑类化合物。

为广谱驱虫剂，可杀死蛔虫、钩虫等。

其杀虫机理为药物对虫体有选择性、不可逆性地抑制其摄取葡萄糖的作用，使虫体内源性糖原耗竭，并抑制延胡索酸还原酶，阻碍三磷酸腺苷产生，致使虫体无法生存与生殖，最终死亡。

## <<益寿全书>>

### 后记

《益寿全书》历经四年的编纂，在金秋送爽的国庆前夕完稿。

它是《养生秘典》的姐妹篇。

全书分为五编，即：一、人体，疾病的基本知识；二、祖国医学的益寿经；三、常见疾病的防治；四、益寿要素；五、疾病的自测与早期防治。

《益寿全书》讲述如何保持健康才能长寿，如何自我防治疾病，早期预测、早期治疗；以普及保健知识为宗旨，了解基本的保健知识，以预防为主的精神重视健康，关注身体，从而迈向健康长寿的征途，是一部有参考价值的养生保健书籍。

《益寿全书》专谈如何益寿，内容多，篇幅大，值得保存与参阅，是一本难得的益寿工具书。

《益寿全书》虽几经修改、校正，但因内容多而繁杂，不足之处敬请指正。

健康是人生最大的幸福，长寿是人们最实在的财富。

祝君安康，向百岁进军。

本书在编写期间，北京、上海、广州、江苏、安徽等地一些著名学者和专家提出了宝贵的意见与建议，在此深表谢意。

<<益寿全书>>

编辑推荐

《益寿全书》：人体疾病的基本知识，疾病的自测与早期预防，注重生活细节延年益寿，怎样预防富贵病，祖国医学益寿经。

<<益寿全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>