

<<让青少年受益一生的学习方法>>

图书基本信息

书名：<<让青少年受益一生的学习方法>>

13位ISBN编号：9787212038151

10位ISBN编号：7212038156

出版时间：2010-5

出版时间：安徽人民出版社

作者：吴鰲 编

页数：200

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让青少年受益一生的学习方法>>

内容概要

人不是生来就拥有一切，而是靠从学习中所得的一切来造就自己。

学习的智慧是从人与事之间磨炼出来的，若逃避现实，离开人与事，便无从产生智慧。

由吴鰲主编的《让青少年受益一生的学习方法》从孩子学习的实际出发，通过短小精悍的文章，多方位地介绍不同情况下的学习方法，《让青少年受益一生的学习方法》让孩子能学有所思，学有所用，快乐学习，健康成长。

<<让青少年受益一生的学习方法>>

书籍目录

第一篇好身体是学习的基础

身体是革命的本钱

一日三餐，不可小觑

挑食偏食，影响健康

零食、冷饮，弊多利少

重视体育锻炼

正确使用大脑的几项注意

第二篇营造良好的学习环境

自然环境与学习

家庭与学校

在校学习必须注意的3个要点

教材、教参与工具书

复读机、电视与电脑

图书馆

第三篇好成绩的秘密

学习方法很重要

学习方法自测

学习需要好方法

高考状元谈学习方法

第四篇不可小视的学习计划

学习计划的重要性

怎样制订学习计划

如何落实学习计划

一天的计划

第五篇培养终身受益的思维能力

培养思维能力

如何学会思维

最常用的两种思维方法

培养思维的灵活性

第六篇培养终生受益的阅读方法

读书要讲究策略

有选择地阅读

选择“基本书”

选择名著，选择经典

有效的阅读方法

看目录，了解全书框架

快速阅读一本书

细节重点部分要精确细读

根据书的类型选择读书方法

“鲸吞”和“牛嚼”

提高阅读能力

第七篇培养终生受益的高效记忆方法

提高记忆的6个条件

提高记忆力的训练方法

歌谣记忆法

<<让青少年受益一生的学习方法>>

字头记忆法

概括记忆法

比较记忆法

分类记忆法

列表记忆法

定位记忆法

联想记忆法

图像记忆法

第八篇提高课堂学习效率的方法

预习是提高听课效率的重要一环

循序渐进的“五步骤预习法”

记好课堂笔记益处多

做好课堂笔记的原则

如何做到专心听讲

如何面对老师的提问

做作业的几个具体步骤

第九篇考前高效复习法

制订可行的复习计划

如何提高复习效率

系统复习的四大步骤

文理搭配，复习不累

课本是宝藏

把知识结成网

将知识“板块”化

理解是记忆的钥匙

记混了怎么办

给自己下“记忆命令”

归纳、联想效果好

第十篇终生受益的学习习惯

养成不断积累知识的习惯

养成按计划学习的习惯

养成认真思考的习惯

养成勤于观察的习惯

养成专心学习的习惯

<<让青少年受益一生的学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>