

<<环境与生态心理学>>

图书基本信息

书名：<<环境与生态心理学>>

13位ISBN编号：9787212040185

10位ISBN编号：7212040185

出版时间：2011-1

出版时间：安徽人民出版社

作者：吴建平,侯振虎

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<环境与生态心理学>>

### 内容概要

本教材结构完整、内容全面、条理清晰，研究视角新颖，是国内第一本《环境与生态心理学》教材。全书共设十四章，涉及环境与生态心理学的理论与研究方法、评估自然环境对人的影响、生态疗法、环境认知、环境应激、噪声、拥挤、领域性、城市环境、环境保护行为等方面的内容。

第一章对环境与生态心理学做了总体概述。  
介绍了环境心理学与生态心理学的产生、发展及研究内容和方法，并对二者的关系作了简要分析。

第二章综述了主要的西方心理学流派中的环境与生态心理学思想。

第三章对人类行为和自然环境的关系进行了研究并探讨了我国心理学工作者对其研究的现状。

第四章探讨了以大自然作为一种治疗介质帮助人们重新适应社会的生态疗法。  
介绍了包括森林疗法、园艺疗法、荒野疗法在内的各种生态疗法。

第五章研究了环境知觉与环境认知的问题。  
介绍了人们如何加工自然和人工环境的信息，如何储存这些信息，形成认知地图以及寻路过程中的一些问题。

第六章研究了个人空间与领域性的问题。  
包括个人空间、领域性、私密性问题及其相互关系。

第七章介绍了环境应激的概念，环境应激理论和环境应激的应对。

第八章和第九章研究了噪声、天气、气候对人在日常生活和工作中的生理、心理健康与行为的影响。

第十章研究了灾难心理，包括自然灾害、科技灾难和污染对人的心理与行为的影响，并阐明了灾难的应急服务系统以及灾难心理危机的干预措施。

第十一章研究了密度和拥挤的问题。

第十二章研究了城市环境对人行为的影响。  
探讨了通过环境干预来解决城市中存在的问题。

第十三章从居住、学习、工作、休闲环境等角度来研究环境对人的影响。

第十四章从心理学角度探讨了生态环境保护的问题并提出以先行策略和后继策略保护我们所生存的环境。

## <<环境与生态心理学>>

### 书籍目录

前言第一章 环境与生态心理学导论 本章要点 核心概念 第一节 环境心理学概述 第二节 生态心理学概述 第三节 环境心理学与生态心理学的融合 课后思考第二章 环境与生态心理学理论 本章要点 核心概念 第一节 西方心理学流派中的环境与生态心理学思想 第二节 当代心理学代表性的环境心理学理论 课后思考第三章 自然环境与人类行为 本章要点 核心概念 第一节 自然环境对人类行为的影响 第二节 人与自然环境相互关系的研究方法 第三节 我国关于自然环境与人类行为的心理学研究现状 课后思考第四章 生态疗法 本章要点 核心概念 第一节 生态心理健康 第二节 森林疗法 第三节 园艺疗法 第四节 荒野疗法 课后思考第五章 环境知觉与环境认知 本章要点 核心概念 第一节 环境知觉  
&hellip;&hellip;第六章 个人空间、领域性、私密性第七章 环境应激第八章 环境应激的应对第九章 噪声第十章 天气、气候与行为第十一章 拥挤第十二章 城市第十三章 居住、学习、工作与休闲环境主要参考文献

## &lt;&lt;环境与生态心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：另外，具体用词上“个体行为”、“人类经验、活动”、“人的心理”、“行为与建构”、“人类（也包括动物）的心理和行为”似乎是为了表达类似的意义；也有的用“人”而不是“人的心理”。

那么，哪个用词更适当呢？

我们认为，“行为”这个用词，受到了行为主义心理学的影响，反映了一种从纯粹客观的角度来看人的精神活动的视角。

虽然这个视角有科学性以及学术价值，但是毕竟不是环境心理学的全部研究者都采用的视角，所以我们认为用“个体行为”、“行为与建构”等表述也不是最合适。

用“人”这个词也不够恰当，因为环境心理学毕竟关心的是人的心理层面，而不是生理层面。

“心理”这个描述虽然不够精确，但却能够包容不同立场的环境心理学家观点的用词。

另外一个词的具体选择，是应该说“环境”还是“环境问题”，学者们也有不同意见。

多数定义中用词是“环境”，而有些研究者则认为“出现了环境问题才出现了环境心理学，所以研究对象也应该是环境问题对心理行为的影响，而不是环境对心理和行为的影响”。

我们认为，这里的环境问题的意义没有明确，如果说，环境问题指的是和环境有关的所有问题，那环境对心理行为的影响，也就是环境对心理行为的影响；如果说环境问题指的是一种“出了问题的环境”，如同心理问题一个意义是指“心理上有困扰”一样，那么，我们可以说，并不是“出现了环境问题才出现了环境心理学”，环境心理学也不都和出了问题的环境有关，而是更多地研究各种环境对心理的影响，当然也包括良好的没有出问题的环境对心理的影响，因此，我们认为还是用“环境”一词比较恰当。

但还有一个问题就是，环境心理学中所说的环境，其意义仅仅是自然环境还是包含社会环境？

这里，我们的建议应当说主要是自然环境。

另外一个定义上的问题，就是环境心理学是不是一个环境科学和心理学的交叉学科。

有研究者指出，“从环境心理学研究的目的和任务来看，环境心理学应该成为以环境科学和心理学两学科为研究基础的交叉学科，但从环境心理学的起源和已进行的各种研究来看，环境心理学距环境科学和心理学的交叉研究还有很大的距离”。

<<环境与生态心理学>>

编辑推荐

《环境与生态心理学》由安徽人民出版社出版。

<<环境与生态心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>